



Majalah Yatim Mandiri | Agustus 2022 / Muharram - Shafar 1444 H



Kemerdekaan Memberikan ASI

AMBULANCE LAYANAN UMAT

Surabaya | Malang | Tulungagung | Bandung
Tangerang | Jakarta | Makassar

Melayani:

- Antar Jemput Pasien
- Antar Jemput Jenazah
- Siaga Bencana

Call Center

 **0858 5153 0386**

**DONASI RUTIN RP 20.000/BULAN
UNTUK OPERASIONAL AMBULANCE GRATIS**



700 1201 454



0101 358 363

A.n. Yayasan Yatim Mandiri



“

Sesungguhnya Allah tidak melihat (menilai) bentuk tubuhmu dan tidak pula menilai kebagusan wajahmu, tetapi Allah melihat (menilai) keikhlasan hatimu."
(HR. Muslim)



BANK	INFAK SHODAQOH	ZAKAT	WAKAF
BSI	700 1201 454 1083 5117 40	700 1241 782 2114 9700 30	700 1241 798
CIMB Niaga Syariah	8600 00976 500		8613 00000 300
Muamalat	701 0054 803	701 0054 804	
Permata Syariah	0290 1444 415	0290 1445 144	
Mandiri	140 000 311 7703	142 001 031 3327	142 001 031 3350
BCA	0101 358 363	0883 996 647	0883 996 621
BRI		00960 10019 68305	00960 10019 69301
BNI	2244 900 000		
OCBC NISP Syariah	2758 0000 5959		2758 1003 9600

Semua Rekening Atas Nama Yayasan Yatim Mandiri



Majalah Yatim Mandiri

Edisi Agustus 2022

LAZNAS YATIM MANDIRI

S.K. Menteri Agama No. 185/2016

VISI

Menjadi Lembaga Terpercaya
dalam Membangun Kemandirian Yatim dan Dhuafa

MISI

1. Membangun Nilai-Nilai Kemandirian Yatim dan Dhuafa
2. Meningkatkan Partisipasi Masyarakat dan Dukungan Sumberdaya untuk Kemandirian Yatim dan Dhuafa
3. Meningkatkan Capacity Building Organisasi

Dewan Pembina **Prof. Dr. Moh. Nasih, S.E., M.T., Ak H. Nur Hidayat, S.Pd., M.M. Yusuf Zain, S.Pd., M.M. Drs. H. Abdul Rokib, M.H.I. Drs. Sumarno, M.M.**

Dewan Pengawas **Ir. H. Bimo Wahyu Wardojo, M.M. Achmad Zaini Faisol, S.M. Muhammad Mudzakir, S.H.I.**

Dewan Pengawas Syariah **KH. Abdurrahman Navis, Lc., M.H.I. Drs. Agustianto, M.A. Prof. Dr. H. Roem Rowi, M.A.**

Dewan Pengurus **H. Mutrofin, S.E. Rudi Mulyono, S.Kom. Bagus Sumbodo, S.T.**

Direktur Utama **H. Mutrofin, S.E.**

Direktur Operasional **H. Imam Fahrudin, S.E.**

Direktur Fundraising **Andriyas Eko, S.TP.**

Direktur Keuangan **Bagus Sumbodo, S.T.**

Direktur SDM **Heni Setiawan, S.H.**

Direktur Program **Hendy Nurrohman, S.S.**

Direktur Wakaf **Rudi Mulyono, S.Kom.**

Kepala Regional 1 **Andriyas Eko, S.TP.**

Kepala Regional 2 **Sugeng Riyadi, S.E.**

Kepala Regional 3 **Agus Budiarto, A.md. Pd.**

Kepala Regional 4 **Miftahur Rahman, S.Ag.**

Penasehat **Dr. Zaim Uchrowi**

Ir. H. Jamil Azzaini, M.M.

Dr. Muhammad Nafik

Bekal Hidup 05

Merdeka Memberi yang Terbaik untuk Buah Hati

Oase 08

Tiga Ibu Susuan Nabi SAW dan Tradisi Menyusui ala Suku Quraisy

Hikmah 10

Proses Bonding yang Tak Tergantikan

Move On 12

Employee Wellbeing, Tren Kepemimpinan 2022

Solusi Islam 14

Donasi Donor ASI

ZISWAF 16

Cermati Kehalalan Harta untuk Menjaga Kualitas ASI

Smart Parenting 18

Ayah dan Perannya dalam Proses Ibu Menyusui

Muslimah 20

Dapatkan Banyak Manfaat dari Menyusui

Kuliner 22

Bakar Sambal agar Pedas Maksimal

Komik 24

Memaknai Arti Kemerdekaan

Pintu Rezeki 26

Tenangnyalah Hati, Kunci Sukses dalam Berwirausaha

Silaturahmi 28

Mojokerto, Sidoarjo

Jendela 30

Bakrie Amanah dan Yatim Mandiri Resmikan Huntara

Naik Kelas 32

Mandiri secara Iman, Mental, dan Finansial

Kemandirian 34

Kabar Nusantara 36

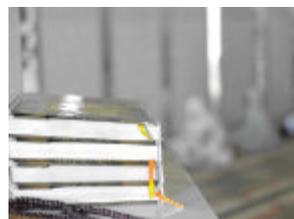
Kinerja 38

GRAHA YATIM MANDIRI Jl. Raya Jambangan 135-137 Surabaya, Telp. (031) 828 3488. **BALIKPAPAN** Jl. Pattimura RT 042 No.38 B, Batu Ampar, Telp. (0542) 860 609, 0896 2606 7500. **BANDUNG** Ruko Cipta Pesona Blok B23. Jl. Cipamokolan - Rancacili, Kel. Cipamokolan, Kec. Rancasari, Telp. (022) 8750 3578, 0857 8518 1046. **BANTEN** Jl. Ayip Usman No.11 Cikepuk Kebaharan Serang, Telp. (0254) 219375, 0812 8744 8444. **BANYUWANGI** Jl. Imam Bonjol No.35 Tukangkayu, Telp. 0821 3200 4007. **BATAM** Perumahan Kurnia Djaya Alam, Ruko Trade Center Blok C No. 5, Telp. (0778) 7413 149, 0813 7260 1112. **BEKASI** Perumahan Chandra Baru, Jl. Flamboyan II No. 137, Jatirahayu, Kec. Pondok Melati. Telp. 0812 7115 2094. **BLITAR** Jl. Bali No. 264, Telp. (0342) 8171 727, 0823 3113 4732. **BOGOR** Jl. Sempur Kaler No. 02 Bogor Tengah, Telp (0251) 840 9054, 0878 8751 8330. **BOJONEGORO** Jl. Arif Rahman Hakim No.1F, Pacul, Telp. (0353) 5254809, 0852 3445 5564, 0812 1720 1558. **CIREBON** Taman Nuansa Majasem Jl. Solo No 4, RT4/RW15, Telp. 0856 4944 2447. **DENPASAR** Jl. Gunung Cemara 7K Perumnas Monang Maning, Telp. 0821 3200 4007. **DEPOK** Jl. Mangga Raya No 298, Depok Jaya - Pancoran Mas, Telp. (021) 7780 7396, 0856 9704 0947. **GRESIK** Ruko Multi Sarana Plaza Blok B-11 Jl. Gubernur Suryo Gresik, Telp. (031) 399 0727, 0821 3993 9427. **JAKARTA BARAT** Jl. Sahabat Baru II RT 07 RW 01, Duri Kepa, Kebun Jeruk. Telp. (021) 2567 2565, 0896 0185 0149. **JAKARTA SELATAN** Jl. H. Taip No. 91 RT 004/019, Kel. Kedaung, Kec. Pamulang, Kota Tangerang Selatan. Telp. 0822 9747 5710 **JAKARTA TIMUR** Jl. Utan Kayu Raya No. 64 Matraman Jakarta Timur, Telp. (021) 2982 1197, 0819 0534 2768. **JEMBER** Jl. Kahuripan D1, RT. 003, RW. 021 Perumahan Bukit Permai, Jember, Telp. 0817 9393 412 **JOMBANG** Jl. Ir. Juanda No. 80, Ds. Kepanjen, Telp. (0321) 849 0715, 0822 2776 8010, 0857 9090 1400. **KEDIRI** Perum Candra Kirana Blok T No. 4A Mojoroto - Kediri, Telp. (0354) 3782141, 0813 3177 1830. **KEPANJEN** Jl. Diponegoro No. 44, Bangsri - Kepanjen, Telp. (0341) 390 3518, 0822 6226 0508. **KUDUS** Jl. Dewi Sartika No. 5 Singocandi - Kudus, Telp. (0291) 4247 380, 0822 2585 1636. **LAMONGAN** Jl. Zamrut Blok B No. 1 Perumahan Dinar Residence, Deket Kulon, Kab. Lamongan, Telp. 0813 3509 5929. **LAMPUNG** Jl. Sultan Haji No. 36, Kel. Kota Sepang Kec. Labuhan Ratu, Lampung, Telp. (0721) 5613 878, 0853 2112 1988. **LUMAJANG** JL. Kapten Suwandak No. 42, Telp. (0334) 890300, 0812 4914 2453.

11

Penyejuk Hati

Bahaya Kemunafikan



13

Fenomena

Penuhi Hak Ibu
Pekerja untuk
Memberi ASI



15

Solusi Sehat

Penyebab Tidak Boleh
Memberikan ASI
pada Bayi



5

Bekal Hidup

Merdeka Memberi
yang Terbaik untuk Buah Hati

REDAKSI MAJALAH YATIM MANDIRI

Dewan Redaksi: Mutrofin, Rudi Mulyono, Bagus Sumbodo
Pemimpin Umum: Mutrofin **Pemimpin Redaksi:** Aria GP. **Reporter:** Grace, Rudin
Layout: Reza **Desain:** Meta **Fotografer:** Putri
Sirkulasi: RZ **Alamat Redaksi:** Jl. Raya Jambangan 135-137 Surabaya
WA Center: 0811 1343 577 **Telp:** 031 828 3488
Email: media@yatimmandiri.org **Web:** www.yatimmandiri.org

MADIUN Jl. Letkol Suwarno Perum Bumi Mas Blok GG/14, Telp. (0351) 2811317, 0852 3477 0851. **MAGELANG** Jl. Buton Cemara Tujuh No.34 Kedungsari, Telp (0293) 3199864, 0899 5062 008. **MAKASSAR** Jl. Andi Tonro No.11 Kec. Tamalate, Telp. (0411) 8914320, 0812 7131 2076. **MALANG** Pondok Blimbing Indah E1/11, RT 9/ RW 5, Kel. Polowijen Kec. Blimbing, Telp. (0341) 437 4155, 0856 4649 6131. **MAROS** Jl. Bakri No. 5 Kec. Turikale Kab. Maros, Telp. 0823 4343 0681. **MOJOKERTO** Jl. Raden Wijaya Pangreman Gg.6 No. 12, Kec. Kranggan, Telp. (0321) 528 7100, 0857 4525 6435. **MEDAN** Jl. Karya Kasih, Komplek Grand Sweet 2 No. A2. Pangkalan Mansyur-Medan Johor, Telp. (061) 4278 7566, 0852 7566 9977. **NGANJUK** Perum Puri Ratu Asri II No.2, Nganjuk, Ganung Kidul, Telp. 0857 0498 0409. **PALEMBANG** Jl. Rawasari No. 2457 Ruko No. 4. Kel. 20 Ilir, Kec. Kemuning, Telp. (0711) 573 0360, 0859 4591 4425. **PASURUAN** Perumahan Bugul Permai, Jl. Durian Raya No.A2-26 Pasuruan, Telp. (0343) 4742 017, 0823 1324 5445. **PEKALONGAN** Jalan Setia Bhakti No. 30, Podosugih - Pekalongan, Telp (0285) 434302, 0851 0275 4279. **PONOROGO** Jl. Letjend Soepranto No. 1C, Tonatan, Telp. (0352) 488223, 0822 6464 2424. **PROBOLINGGO** Jl. Suyoso No. 57 (Depan Masjid An-Nur), Telp. 0822 3127 7667. **PURWOKERTO** Jl. Sunan Ampel 18B, RT 06 RW 02, Tambak Sogra Sumbang, Kab Banyumas, Telp (0281) 651 1267, 0895 3011 5540. **SAMARINDA** Jl. Cendana Gg 16 RT 13 No 69 Kec. Sungai Kunjang, Telp. 0852 6065 8850. **SEMARANG** Ruko Mutiara Gading A8 Jl. Ketileng Indah Raya, Sendangmulyo, Kec. Tembalang, Telp. (024) 7641 6282, 0813 3253 7501. **SIDOARJO** Pondok Mutiara Blok A Nomor 15, Telp. (031) 9971 6463, 0812 5276 2071. **SOLO** Jayengan Kidul, RT 03/RW 08, Serengan, Surakarta, Telp. (0271) 2936 205, 0813 2775 7809. **SRAGEN** Jl. Raya Solo-Sragen KM 5. Sukomarto RT 2 RW 8, Ds. Jetak, Kec. Sidoharjo, Telp. (0271) 894567, 0857 3547 9829. **SURABAYA** Jl. Bendul Merisi Selatan I/2A. Telp. (031) 8494100, 0857 4567 8974. **TANGERANG** Jl. Prabu Siliwangi No 87, Perumnas IV, Kel. Cibodas Baru, Kec. Cibodas, Telp. (021) 5566 9938, 0831 1232 4939. **TUBAN** Jl. Masjid Al-Falah Perum D' Ahsana Blok A No. 2. Telp. (0356) 327118, 0822 6464 8586. **TULUNGAGUNG** Jl. Pahlawan III No. 5A, Kedungwaru, Telp. (0355) 332 306, 0851 0376 1333. **YOYAKARTA** Jl. Warungboto UH 4/689 A, Warungboto, Kec. Umbulharjo. Telp. (0274) 4286 555

ASI dan Sejuta Manfaat di Dalamnya

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bulan Agustus, selalu identik dengan perayaan Kemerdekaan Indonesia. Namun, pada bulan ini juga ada Pekan ASI Sedunia. Pekan di mana seluruh tenaga kesehatan, organisasi terkait, hingga kelompok pendukung menyuarakan agar para ibu bisa maksimal memberikan ASI pada anaknya. Dari kedua momen tersebut, dalam edisi kali ini, Majalah Yatim Mandiri mengangkat tema "Kemerdekaan Memberikan ASI".

Seperti yang kita tahu, Allah SWT telah mengatur segala aspek kehidupan manusia, bahkan dalam memberikan ASI pada anak. Tema ini akan dikupas dalam halaman Bekal Hidup. Perkara ASI, tak sekadar menyusui anak. Tapi banyak hal lain yang bisa dikupas. Seperti fenomena donor ASI yang sedang marak. Bagaimana agar menjaga kesehatan serta kesyariahan. Dalam halaman Bekal Hidup, Majalah Yatim Mandiri menampilkan hasil diskusi

bersama Lactashare, dan *foundernya*, dr. Meralda Nindyasti.

Lalu dalam halaman Fenomena dibahas bagaimana bentuk dukungan lingkungan sekitar pada ibu menyusui. Seperti ketersediaan ruang laktasi di tempat umum dan kebijakan tentang ibu menyusui yang bekerja. Dan di halaman Solusi Islam, Ustaz Heru Kusumahadi mengupas tentang hukum anak dan saudara sepersusuan.

Tak lupa dalam edisi kali ini, kami mengucapkan banyak terima kasih pada Yello Hotel Jemursari Surabaya yang telah mengizinkan kami melakukan *photoshoot* di sana. Kamar yang luas membuat *photoshoot* kali ini terasa nyaman. Kami pun bebas berekspresi dan mengeksplorasi.

Semoga pembahasan majalah edisi kali ini makin membuka wawasan kita. sehingga menjadi lebih suportif pada para ibu yang menyusui dan sedang memiliki bayi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Lokasi Pemotretan di Yello Hotel Jemursari
Jl. Raya Jemursari No. 176, Surabaya



Merdeka Memberi yang Terbaik untuk Buah Hati

Islam adalah agama yang sempurna. Allah SWT telah membekali umat muslim dengan al-Qur'an dan sunnah yang diajarkan oleh Rasulullah SAW. segala aspek kehidupan tak lepas dari perhatian Allah SWT. Termasuk dalam urusan menyusui. Ya, menyusui bayi. Bagi sebagian orang, menyusui merupakan hal yang "biasa". Karena termasuk salah satu kodrat dan kewajiban seorang ibu. Namun, menyusui lebih dari itu. Banyak hikmah yang terdapat di dalamnya.

Bahkan Allah SWT telah memerintahkan dalam al-Qur'an surah al-Baqarah ayat 233 yang artinya, *"Dan ibu-ibu hendaklah menyusui anak-anaknya selama dua tahun penuh, bagi yang ingin menyusui secara sempurna. Dan kewajiban ayah menanggung nafkah dan pakaian mereka dengan cara yang patut. Seseorang tidak dibebani lebih dari kesanggupannya. Janganlah seorang ibu menderita karena anaknya dan jangan pula seorang ayah (menderita) karena anaknya. Ahli waris pun (berkewajiban) seperti itu pula. Apabila keduanya ingin menyapih dengan persetujuan dan permusyawaratan antara keduanya, maka tidak ada dosa atas keduanya. Dan jika kamu ingin menyusukan anakmu kepada orang lain, maka*

tidak ada dosa bagimu memberikan pembayaran dengan cara yang patut. Bertakwalah kepada Allah dan ketahuilah bahwa Allah Maha Melihat apa yang kamu kerjakan."

Menyusui anak hingga usia dua tahun memang perintah dari Allah SWT. Namun dalam ayat tersebut juga tertulis, *"Apabila keduanya ingin menyapih dengan persetujuan dan permusyawaratan antara keduanya, maka tidak ada dosa atas keduanya"*. Yang artinya, jika seorang ibu tidak sempurna sampai dua tahun menyusui, maka tidak berdosa.

Majalah Yatim Mandiri berkesempatan mewawancarai Sheila Hasina, Pengasuh Pondok Pesantren al-Baqoroh Lirboyo mengatakan. Bahwa jika seorang ibu dapat memberi ASI selama dua tahun penuh, maka itu adalah sebuah ibadah dan akan mendapat pahala yang besar di mata Allah SWT. Namun, jika tidak bisa memberi ASI sampai selama itu, maka tetap dihitung pahala seperti sedekah.

Sheila juga mengatakan, bahwa air susu dari seorang ibu untuk anaknya adalah rezeki bagi sang anak. Jika pada perjalanannya air susu ibu tidak bisa memenuhi kebutuhan, atau misal keluarnya sedikit, itu tetaplah rezeki dari Allah

bekalhidup

SWT. Ibu hanyalah media dari Allah untuk menyalurkan rezeki pada sang anak.

Dengan berkembangnya ilmu pengetahuan dan teknologi, seperti yang kita ketahui saat ini, ASI adalah asupan terbaik yang bisa diberikan untuk bayi. Karena ASI mengandung banyak sekali nutrisi yang dibutuhkan oleh bayi. Tak heran jika perintah untuk menyusui turun dari Allah SWT.

Namun, saat ini masih banyak bayi yang tidak bisa mendapat ASI dengan maksimal. Para ibu juga “belum merdeka” memberi ASI karena banyaknya intervensi dari pihak luar. Seperti minimnya dukungan keluarga, tidak adanya tepat menyusui yang aman dan nyaman di tempat umum, sampai kurangnya edukasi tentang pentingnya pemberian ASI pada bayi.

Majalah Yatim Mandiri juga berkesempatan mewawancarai dr. Meralda Nindyasti, *Founder Lactashare*. Salah satu, atau bahkan satu-satunya bank ASI untuk donor yang terintegrasi. Perempuan yang menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang ini mengungkapkan salah satu hal yang menginisiasi terbentuknya Lactashare adalah minimnya pembahasan soal donor ASI di Indonesia.

“Menurut saya, Allah SWT menggerak isi pikiran saya untuk memperjuangkan bank asi. Karena bahasan tentang donor ASI sedikit sekali,” ujar perempuan yang juga mengambil sertifikasi konselor ASI terdaftar Perinasia berstandar WHO ini. Meralda pun melakukan riset dan menemukan banyak keresahan.

Indonesia adalah negara dengan penghasil bayi prematur tertinggi nomor 5 sedunia. Bayi prematur memiliki risiko kematian yang tinggi karena organ belum matang. Mudah terjadi komplikasi. Lalu, angka kematian ibu tinggi juga. Di sisi lain, penelitian mengatakan angka kematian bayi bisa diperkecil 88 persen dengan pemberian ASI.

“Lalu bagaimana saat ibu meninggal, anak diberi apa? Membuat saya cari tahu. Kalau ada dua kondisi kritis seperti ini bagaimana?” ujarnya. Meralda menambahkan bahwa di Indonesia sudah akrab dengan bank darah PMI (Palang Merah Indonesia) yang legal dan terkelola dengan baik.

Dirinya berusaha menciptakan bank ASI dengan sistem donor ASI terintegrasi. Bisa dikatakan Lactashare adalah bank asi syari pertama di dunia. Pada akhirnya Lactashare berdiri pada 2017. Sebelumnya, dalam kurun waktu 2013-2017, Meralda membuka unit usaha



@pusatlaktasi yang menangani lebih dari 1.000 ibu dengan berbagai masalah menyusui.

Sehingga ketika pertama kali berdiri, Lactashare tidak kesulitan mencari pendonor dan penerima ASI. Lactashare menjadi bank ASI yang terintegrasi dari kaidah medis, hukum, dan agama. “Pasien yang kekurangan ASI pada akhirnya bisa terhubung dengan mereka yang memiliki ASI berlimpah,” tambah ibu dua orang anak ini.

Meralda pun menyadari bahwa donor ASI bukan hal yang lazim sehingga harus banyak mengedukasi masyarakat bahwa ini kegiatan kemanusiaan. Sesuai dengan misi Lactashare “Membangun sistem donor ASI terintegrasi dengan berbagai layanan promotif, preventif, dan edukatif seputar laktasi dan kesehatan anak.”

Lactashare bukan sekadar menerima ASI lalu disalurkan pada mereka yang membutuhkan. Tapi melalui proses yang panjang dan sesuai syariat agama. Juga memperhatikan berbagai aspek medis. Para pendonor wajib memenuhi syarat pendonor. Seperti sehat fisik dan mental yang terbukti secara objektif. Terutama bebas dari penyakit yang bisa menular lewat ASI seperti HIV/AIDS. Sehingga sebelum donor diwajibkan untuk

periksa di laboratorium.

Penerima donor pun juga tak bisa sembarangan. Mereka harus di wawancara terlebih dahulu. Serta dilihat indikasinya oleh dokter atau konselor laktasi. Jika bukan karena indikasi medis, disarankan untuk berkonsultasi bersama konselor terlebih dulu. Namun jika membutuhkan ASI karena indikasi medis, permintaan akan diterima.

Salah satu hal yang membedakan Lactashare dengan layanan donor asi mandiri atau antar individu adalah adanya pencatatan persusuan. Lactashare bekerjasama dengan MUI untuk membukukan diagram persusuan. Agar keluarga pendonor dan penerima memahami dan kedua belah pihak teredukasi dengan baik. Agar tidak terjadi pernikahan antar mahram sepersusuan.

Lactashare dan dr. Meralda hanyalah segelintir orang yang memperjuangkan agar anak Indonesia bisa merdeka mendapatkan yang terbaik, yaitu ASI. Masih banyak organisasi maupun komunitas sejenis yang saat ini sama-sama berjuang. Karena tentu ASI adalah anugerah dari Allah SWT yang tidak ada tandingnya. Nutrisi dan kebaikannya merupakan berkah dari Allah SWT. **(grc)**





Tiga Ibu Susuan Nabi SAW dan Tradisi Menyusui ala Suku Quraisy

Oleh: Imam Buhari Muslim
Pegiat Dakwah Yatim Mandiri

Sebagaimana diketahui, Nabi Muhammad SAW sewaktu masih kecil selain disusui oleh ibu kandungnya, Siti Aminah, beliau juga disusui perempuan lain. Menurut yang disepakati ulama, tercatat ada tiga perempuan yang menyusui beliau selain ibundanya.

Pertama, Tsuwaibah Al-Aslamiyah yang menyusui Rasulullah SAW beberapa hari sebelum kedatangan Halimah Al-Sa'diyah. Tsuwaibah merupakan budak Abu Lahab yang menyampaikan kabar kelahiran Rasulullah SAW pada sang paman. Saking gembiranya atas kelahiran tersebut, Abu Lahab memerdekakan Tsuwaibah.

Aminah menyerahkan Nabi Muhammad SAW pada Tsuwaibah yang saat itu berprofesi sebagai ibu yang menyusukan bayi. Tsuwaibah menyusui Rasulullah SAW bersama bayinya sendiri yang bernama Masruh. Selain Rasulullah SAW, Tsuwaibah juga menyusui Hamzah Bin Abdul Mutholib, paman beliau yang umurnya tidak berbeda jauh.

Kedua, Halimah Al-Sa'diyah. Dia berasal dari suku pedalaman, bernama Kabilah Bani Sa'ad. Halimah Al-Sa'diyah termasuk perempuan dari keluarga yang sangat miskin. Awalnya Halimah Al-Sa'diyah enggan menyusui Nabi SAW karena beliau adalah seorang anak yatim. Pikirnya, bagaimana dia akan menerima upah yang besar dari keluarga seorang anak yatim. Tapi setelah mencari ke sana kemari tidak mendapatkan bayi yang akan dibawanya pulang, ia kembali ke rumah Siti Aminah dan menerimanya

dengan terpaksa. Ia berkata pada suaminya, "Demi Allah, sesungguhnya aku benci kembali bersama rombongan tanpa membawa anak untuk disusui. Demi Allah, sungguh akan kudatangi lagi anak yatim itu, dan benar-benar mengambilnya sebagai anak susuan." (Imam Ibnu Atsir, al-Kâmil fi al-Tarîkh)

Tak dinyana, bayi yatim itu membawa keberkahan bagi Halimah dan keluarganya, hingga suaminya berkata, "Demi Allah, kau tahu, Halimah, sungguh kau telah mengambil anak yang diberkahi." Halimah menjawab, "Demi Allah, itulah yang kuharapkan." (Imam Ibnu Atsir, al-Kâmil fi al-Tarîkh)

Pada musim paceklik, biasanya mereka jarang kenyang, anak-anaknya sering menangis karena lapar, karena tidak mendapat ASI yang cukup. Setelah mengasuh Nabi SAW, tiba-tiba kenyang menyusu kepadanya dan tertidur pulas. Unta yang semula kurus kini penuh air susunya. Mereka sekeluarga hidup makmur dan berkecukupan.

Ketiga, perempuan yang menyusui Rasulullah SAW juga berasal dari Kabilah Bani Sa'ad. Tidak ada riwayat yang menyebutkan namanya. Hanya saja disebutkan dalam sirah al-halbiyah, "Hamzah pernah disusui perempuan dari Bani Sa'ad. Ia pernah menyusui Nabi Saw selama sehari ketika berada dalam pengasuhan Halimah. Karena itu, Hamzah adalah saudara sepersusuan Nabi SAW dari jalur Tsuwaibah dan jalur perempuan dari Bani Sa'ad tersebut."

Mengirim bayi laki-laki ke pedalaman (badui)



memang sudah menjadi tradisi para pembesar suku Quraisy kala itu. Di sana, anak-anak disusui dan diasuh beberapa tahun lamanya, sebagai gantinya mereka menerima bayaran dari pihak keluarga. Hal demikian mereka lakukan karena berharap anak-anak mereka tumbuh menjadi orang yang kuat dan pemberani. Dan kehidupan pedalaman sangat mendukung bagi terwujudnya harapan tersebut. Kehidupan pedalaman saat itu bahkan hingga sekarang masih sering mengedepankan otot dan kekuatan fisik dalam menyelesaikan setiap persoalan. Orang-orang pedalaman dikenal pemberani dan rela mati untuk mempertahankan harga diri mereka. Dan ini juga yang dibutuhkan di Makkah saat itu, mengingat perselisihan kerap kali terjadi.

Selain untuk menanamkan keberanian dan agar tumbuh kuat, tradisi mengirimkan bayi laki-laki ke pedalaman Arab badui memiliki maksud lain yaitu supaya anak belajar *fashohah* dan *balaghoh*. *Fashohah* adalah kefasihan berbicara bahasa arab yang murni. Sedangkan *balaghoh* diartikan sebagai kesesuaian antara ucapan dengan situasi dan kondisi lawan bicara, mampu menggunakan berbagai macam redaksi kalimat berbeda untuk satu makna yang ingin disampaikan, dan keindahan kata-kata yang disusun. Dan semua itu bisa didapatkan di suku pedalaman arab badui. Tentu saja belajar disini lewat pergaulan sehari-hari semata bukan lewat kajian, halaqah apalagi masuk ke ruang-ruang kelas seperti sekarang.

Secara jelas Imam al-Suhaili dalam al-Raudl al-Unuf fi Syarh al-Sirah al-Nabawiyah li Ibn Hisyam, mengemukakan alasan dibalik pengiriman bayi laki-laki ke pedalaman arab badui. Beliau berkata, "Supaya anak-anak tumbuh di lingkungan pedesaan (Badui) yang membuatnya lebih fasih dalam bertutur kata dan menguatkan fisiknya."

Imam al-Suhaili membuktikan argumennya

dengan dua informasi. Pertama, ketika Abu Bakr al-Shiddiq berkata kepada Rasulullah: "aku tidak melihat orang yang lebih fasih dari engkau, ya Rasulullah." Rasulullah saw menjawab: "apa yang membatasiku (dari berbicara dengan fasih), aku berasal dari Quraisy dan disusui (tumbuh) di Bani Sa'ad?"

Kedua, kecintaan Abdul Malik bin Marwan kepada anaknya, Walid, sehingga Walid menjadi orang yang sering salah ucap, baik dari pelafalan maupun gramatika, sedangkan anaknya yang lain, Sulaiman, sangat fasih berucap. Imam al-Suhaili mengatakan, "(Itu terjadi) karena Walid tinggal bersama ibunya (tidak diasuh di pedalaman), sedangkan Sulaiman dan saudara-saudaranya yang lain tinggal di wilayah perkampungan (Arab Badui).

Dari adanya tradisi ini, maka terbentuklah fakta sosial di masyarakat Arab kala itu, yaitu adanya hubungan susuan atau dikenal dengan istilah *rodho'*. Belakangan ketika islam datang, hubungan *rodho'* ini diatur menurut konteks fiqih.

Adapun hubungan susuan bisa terjadi dengan beberapa syarat. Pertama, yang menyusui adalah seorang perempuan, bukan banci atau hewan. Kedua, perempuan yang menyusui tersebut sudah mencapai usia baligh. Ketiga, masih hidup ketika menyusui. Keempat, bayi yang disusui masih hidup. Kelima, umur bayi yang disusui tidak lebih dari dua tahun. Keenam, disusui sebanyak lima kali susuan. Bila bayi melepas puting sebentar saja, atau dipindah dari satu puting ke puting lainnya, maka dihitung satu kali susuan. Sama saja bayi disusui secara langsung ke puting atau menggunakan media seperti sendok, dot, dan sebagainya. Ketujuh, susu melewati tenggorokan bayi. Jikalau belum terpenuhi syarat-syarat di atas, maka tidaklah terjadi hubungan persusuan. Adapun hubungan persusuan ini memiliki konsekuensi terjadinya mahram sebagaimana hubungan nasab.



Proses Bonding yang Tak Tergantikan

Breastfeeding isn't just about milk, it is also about love. Mungkin kita sering mendengar, atau membaca kutipan tersebut. Menyusui bukan sekadar memberi air susu, tapi juga tentang bagaimana kasih ibu pada anaknya. Ya, kutipan di atas memang benar bahwa dalam proses memberi ASI, bukan hanya air susu yang mengalir, tapi juga cinta. Karena dalam proses menyusui terjadi bonding yang tidak bisa digantikan dengan proses lainnya.

Mengutip dari *website* IDAI (Ikatan Dokter Anak Indonesia) menyusui memiliki berbagai efek positif. Terutama bagi anak. Seperti manfaat untuk memenuhi kebutuhan nutrisi, membentuk kekebalan tubuh, sampai meningkatkan kemampuan kognitif, serta prestasinya kelak. Menyusui juga merupakan proses *mother-infant bonding* (ikatan ibu-anak)

Masih mengutip dari sumber yang sama, ikatan ibu-anak ini juga merupakan proses penguatan hubungan emosional antara ibu dan anak. Mengutip dari teori John Bowlby mengenai *attachment behavior*, perilaku yang menyebabkan seseorang dekat seorang individu tertentu secara mencolok terjadi pada periode awal kehidupan. Terutama pada sembilan bulan sampai tiga tahun pertama.

Hal ini juga mempengaruhi pembentukan karakter anak berawal. Jika terjadi gangguan pada proses *attachment* pada waktu kritis ini, sangat mungkin pada saat dewasa timbul berbagai gangguan tingkah laku, seperti agresif, depresi dan gangguan emosi lainnya.

Dalam penelitiannya, Klaus dan Kennell membandingkan *bonding* antara ibu yang kontak dengan bayinya selama minimal 16 jam setelah lahir dan ibu yang hanya melihat bayinya sebentar setelah lahir, serta menyusui maksimal 3 jam per hari. Hasilnya adalah *bonding* yang terbentuk antara ibu dan bayi yang diberi waktu lebih untuk berinteraksi segera setelah lahir bersifat lebih kuat dan intens.

Hal ini dikarenakan pada golongan ini, para ibu lebih merasa memiliki, sensitif dan responsif terhadap kebutuhan bayinya. Mereka lebih sigap saat bayinya menangis dan cenderung melakukan banyak kontak mata pada saat menyusui.

Saat proses menyusui, juga terjadi *skin-to-skin contact*. Proses ini lebih memberi rasa nyaman pada bayi. Sehingga akan lebih mudah ditenangkan ketika menangis. Serta tidur yang lebih nyenyak. (**grc**)



Bahaya Kemunafikan

Oleh: KH. Abdullah Gymnastiar

Alhamdulillah. Segala puji hanya milik Allah Swt. Dialah Dzat yang telah menciptakan langit, bumi dan segala yang ada di dalamnya. Dialah pula yang mengatur dan mencukupi seluruh rezekinya. Tiada yang patut disembah selain Allah Swt. Sholawat dan salam semoga selalu terlimpah kepada nabi Muhammad Saw.

Penyakit yang sifatnya turunan dari hati yang menyekutkan Allah, takut kepada selain Allah, berharap kepada selain Allah, adalah penyakit munafik. Dalam sebuah hadits Rosululloh Saw. menerangkan sifat munafik, *“Tanda-tanda orang munafik itu ada tiga; jika berbicara ia berdusta; jika berjanji dia ingkar; jika dipercaya dia khianat.”* (HR. Bukhori dan Muslim)

Orang munafik bagaikan musang berbulu domba. Terlihat bagus padahal hatinya busuk. Orang munafik itu jauh lebih berbahaya dari orang yang jelas-jelas jelek sifat dan sikapnya. Orang jelek menampakkan kejelekannya, sedangkan orang munafik itu jelek tapi menampakkan kebagusannya. Seorang munafik itu penipu. Bukankah berbohong itu menipu. Bukankah ingkar janji itu menipu. Dan bukankah khianat atas amanah itu menipu.

Munafik itu ada dua jenis. Pertama, ada munafik sejak itikad di dalam hatinya, dari akidahnya, contohnya adalah ‘Abdullah bin Ubay. Hatinya tidak beriman, tapi sikapnya menunjukkan keislaman. Hatinya benci kepada Islam, tapi sikapnya menampakkan kecintaan. Ini

kemunafikan yang berat.

Kedua, munafik pada amal. Kita memang insyaa Allah beriman, yakin kepada Allah Swt. Tetapi pada sikap kita sehari-hari banyak perilaku munafik. Diantaranya kebohongan-kebohongan kita, banyak janji yang kita ucapkan tanpa diiringi dengan kesungguhan untuk menepati, amanah di kantor yang lalai kita kerjakan. Kemunafikan seperti ini akan menimbulkan rasa tidak nyaman di dalam diri kita, begitupun di dalam diri orang lain.

Orang munafik itu berbeda ketika di depan dan di belakang, antara ucapan dan tindakan dengan yang di dalam hatinya. Di depan ia mengangguk dan bermuka manis, sementara di belakang dia berghibah. Di depan dia menyanjung, di belakang dia menghina. Orang munafik seperti ini akan terus menjadi biang masalah. Kalau di dalam rumahtangga ada kemunafikan, maka akan rentan dengan konflik. Kalau di dalam pemerintahan sebuah negara ada kemunafikan, maka akan bangkrut dan tidak akan maju.

Kemunafikan juga akan membuat masalah tidak kunjung selesai. Masalah narkoba misalnya, meski para pengedar sudah ditangkap dan dipenjara, namun jikalau ada kemunafikan di pihak penegak hukumnya, maka masalah tersebut akan terus berlanjut.

Jadi saudaraku, kemunafikan itu adalah sumber masalah dan sifat yang amat tercela. Dan, sesungguhnya Allah Swt. tidak menyukai kemunafikan. Semoga kita terhindar dari sifat dan sikap munafik. *Aamiin yaa Robbal ‘alamin.*



Employee Wellbeing, Tren Kepemimpinan 2022

Oleh: Jamil Azzaini
Inspirator Sukses Mulia

Employee wellbeing telah menjadi isu lama di dunia kerja, namun baru banyak digaugkan sejak pandemi covid-19. Apa itu *Employee Wellbeing*? *Employee wellbeing* atau kesejahteraan karyawan adalah proses memahami kondisi karyawan dari perspektif holistik –mulai dari kesehatan fisik, kognisi, mental, serta lingkungan kerja– yang berpengaruh terhadap kesehatan dan kebahagiaan mereka secara keseluruhan.

Saat *employee wellbeing* diterapkan, perusahaan sesungguhnya mendapatkan banyak manfaat. Di antaranya adalah para pekerja mampu mengembangkan potensi dan produktivitasnya, mampu mengatasi stress dengan lebih baik, bisa membangun relasi yang positif. Maka dari itu, ada baiknya bila perusahaan, dan kita juga sebagai pemimpin meluangkan waktu untuk mengevaluasi kembali bagaimana mereka menerapkan inisiatif kesejahteraan pekerja.

Pada dasarnya, *employee wellbeing* memiliki lima pilar. Pertama, *physical wellbeing*, yang menyangkut fisik, kesehatan dan ketubuhan. Kedua, mental *wellbeing*. Kondisi mental dengan kondisi fisik saling mempengaruhi. Penelitian Metlife di tahun 2021 juga memperlihatkan bahwa lebih dari separuh pekerja saat ini mengkhawatirkan kesehatan mental mereka, dan mereka menjadi lebih berani mengungkapkan perasaannya. Seperti sedang marah, kecewa, cemas, atau mengarah ke depresi.

Pilar yang ketiga, *financial wellbeing*. Masih dari sumber penelitian yang sama yaitu Metlife, lebih dari setengah Gen X, Milenial, dan Gen Z mengkhawatirkan keadaan finansial mereka. Kesejahteraan finansial bukan hanya soal jumlah uangnya, tetapi juga perlindungan, rasa aman, dan ketenangan. Keempat, *social wellbeing*, yaitu kesejahteraan sosial misalnya merasa mendapatkan dukungan, diberikan apresiasi, merayakan ulangtahun bersama rekan kerja. Dan yang kelima adalah *leisure wellbeing*, yakni kegiatan rekreasi atau aktivitas yang menyenangkan.

Jadi, penekanan terhadap *employee wellbeing* ini memang berbeda sekali ya di zaman *now*. Mungkin kalau masa sebelumnya jarang ya, ada orang yang curhat-curhatan di tempat kerja. Itu salah satu contoh saja. Nah, lalu apa saja yang sekiranya dapat kita jadikan bekal untuk mewaspadai tren *employee wellbeing* ini?

Pertama, perusahaan dan organisasi diharapkan dapat lebih *employee-centric*, alias karyawan sentris. Tantangan perusahaan adalah mempertahankan pekerja yang bagus, dan ini perlu diakomodir dengan program *wellbeing* yang mendukung, tidak hanya secara fisik, namun juga mental, finansial, sosial, dan waktu luang, 5 pilar tadi.

Kedua, diskusi tentang kesehatan mental diharapkan lebih terbuka. WHO mengatakan bahwa kesehatan mental yang baik merupakan kunci untuk wellbeing secara keseluruhan. Wujudnya di antaranya dengan menyediakan forum diskusi tentang menjaga kesehatan mental, menyediakan layanan konselor, dan membangun suasana terbuka di dalam tim.

Ketiga, budaya perusahaan akan menjadi “artis utama”nya. Ketika pekerja meyakini bahwa visi hidupnya selaras dengan visi dan budaya perusahaan, mereka akan lebih Bahagia dan bersedia berkontribusi. Dengan demikian, penting untuk memperhatikan visi dan budaya yang ditampilkan dan ditunjukkan dari atas sampai dengan lapis paling bawah.

Keempat, fleksibilitas adalah suatu keharusan. Memperbolehkan pekerja memilih cara ia bekerja akan memberikan mereka kendali diri. Ada yang *hybrid*, ada yang datang ke kantor ketika dibutuhkan, ada yang *full online* dan sebagainya.

Masa depan perusahaan Anda tergantung pada kepuasan para pekerja. Jagalah keterlibatan mereka dan buatlah mereka merasa diperhatikan, sehingga *employee wellbeing* dapat terwujud. Bagaimana dengan perusahaan Anda, sudah siapkah untuk tren *employee wellbeing*?

Salam SuksesMulia



Penuhi Hak Ibu Pekerja untuk Memberi ASI

Salah satu hal yang membuat ibu pekerja menyusui dilema adalah saat harus kembali bekerja. Setelah bisa menyusui anak dengan baik selama masa cuti melahirkan, ibu pekerja harus beradaptasi dengan ritme kerja, menjadi ibu, dan tugas menyusui. Sehingga tak jarang ibu pekerja lebih memilih langsung menyapih ASI dan mengganti dengan susu formula.

Ketidaknyamanan atau gangguan yang membuat ibu akhirnya memutuskan untuk tidak memberikan ASI pada anaknya adalah kurangnya dukungan dari pihak luar. Seperti lingkungan dan tempat bekerja. Atau jam kerja yang tidak fleksibel untuk memompa ASI. Serta tidak tersedianya ruang laktasi. Padahal, hak-hak ibu menyusui sudah diatur oleh pemerintah.

Negara menyatakan bahwa ibu bekerja dapat terus memberikan ASI kepada anaknya dengan memerah dan menyusui selama jam kerja. Lebih lengkapnya berikut adalah berbagai peraturan perundangan yang mengatur hal tersebut yaitu Pasal 83 Undang-undang No.13/2003 tentang Ketenagakerjaan, "Pekerja/buruh perempuan yang anaknya masih menyusu harus diberi kesempatan sepatutnya untuk menyusui anaknya jika hal itu harus dilakukan selama waktu kerja."

Serta dalam Pasal 128 UU Kesehatan:

1. Setiap bayi berhak mendapatkan air susu ibu eksklusif sejak dilahirkan selama 6 (enam) bulan, kecuali atas indikasi medis
2. Selama pemberian air susu ibu, pihak keluarga, pemerintah, pemerintah daerah dan masyarakat harus mendukung ibu bayi secara penuh dengan penyediaan waktu dan fasilitas khusus
3. Penyediaan fasilitas khusus sebagaimana

dimaksud pada ayat (2) diadakan di tempat kerja dan di tempat sarana umum.

Ibu tetap bisa mengusahakan semaksimal mungkin untuk mengASIhi buah hati. Saat ini sudah banyak tersedia pompa ASI yang fleksibel dan *handsfree*. Sehingga ibu tetap bisa memompa ASI saat bekerja. Berbagai pompa ASI bisa dipilih sesuai kebutuhan dan *budget* masing-masing ibu.

Pemilihan waktu memompa pun juga harus cermat agar mendapat hasil yang maksimal. Seperti contoh, penulis bisa tiga kali memompa pada jam kerja. Yaitu setengah jam sebelum bekerja, saat jam istirahat, dan sebelum pulang. Dengan interval waktu tiga jam dan masing-masing sesi 30 menit. Fleksibilitas waktu bisa ibu sesuaikan dengan ritme kegiatan masing-masing.

Jika tidak tersedia ruang laktasi, ibu juga bisa memaksimalkan tools yang ada. Seperti apron menyusui dan *cooler bag*. Sepengalaman penulis, apron menyusui sangat berguna. Dengan menggunakannya, bisa memompa ASI di mana saja. Dengan menggunakan apron menyusui juga sebagai "tanda". Sehingga lawan jenis yang mau mendekati bisa menjaga jarak.

Cooler bag dan *ice gel* juga sangat membantu jika di tempat kita bekerja tidak tersedia kulkas. *Cooler bag* akan menjaga kualitas ASI sehingga tidak rusak. Dengan syarat, *cooler bag* memiliki suhu yang stabil.

Apapun pilihannya, ASI tetaplah yang terbaik. Apalagi untuk bayi yang masih dibawah enam bulan. Sehingga sudah selayaknya kita usahakan semaksimal mungkin dengan menggunakan fasilitas yang ada. Apapun yang kita usahakan, semoga menjadi nilai ibadah dihadapan Allah SWT. (grc)



Donasi Donor ASI

Oleh: Ust. Heru Kusumahadi, Lc. M.Pd.I.

Pembina Komunitas @surabayahijrah

Secara ilmiah ASI menjadi salah satu faktor kebaikan dan kesehatan terbaik untuk bayi, sehingga perintah memberikan ASI tidak hanya di zaman Rasulullah, lebih jauh sebelumnya. “Dan Kami ilhamkan kepada ibunya Musa, “Susuilah dia (Musa)” (QS. al-Qasas: 7). Bahkan dalam kondisi, seandainya ibu kandungnya pun tidak bisa memberikan ASI. Maka, diperbolehkan orang lain memberikan ASI kepada bayi yang bukan anak kandungnya, tersebut hal-hal yang syar’i. “Jika kamu ingin anakmu disusukan oleh orang lain, maka tidak ada dosa bagimu apabila kamu memberikan upah menurut yang patut.” (QS. al-Baqarah: 233). Hal ini sebagaimana Rasulullah pernah menikmati ASI dari Tsuwaibah Al Aslamiah dan Halimatus Sa’diyah.

Namun, menariknya fenomena donor ASI ini secara teknis ada yang mengkhawatirkan yaitu melalui bank ASI dan bahkan transaksi melalui online pun sudah menjamur di masyarakat. Padahal pemberian ASI yang tidak jelas ini memiliki resiko tercampurnya hukum nasab nantinya. Mengapa?

Pertama, dikarenakan pemberian ASI dari orang lain memiliki konsekuensi adanya pertalian mahram dan nasab, sebagaimana sabda mulia, “Persusuan itu menyebabkan terjadinya hubungan mahram, sama seperti mahram karena nasab.” (HR. Bukhari). Bahkan tidak hanya mahram disisi ibu yang menyusui, juga pada anak dari ibu yang menyusui itu terikat hukum mahramnya, bahkan lebih lagi ada lima perempuan lain yang terhukumi mahram.

Kedua, di bank ASI atau praktik yang terlalu bebas, pemberian ASI tidak langsung dari ibu yang akan menyusui ke bayinya. Namun lebih hanya pada pemberian ASI saja yang -biasanya- melalui

botol. Sehingga memunculkan ketidakjelasan, siapa pendonor dan siapa penerimanya, yang dikhawatirkan memuara nantinya ketidakjelasan nasab yang menabrak aturan-aturan Islam, padahal maqasid asy syariah (tujuan syariah) kita salah satunya adalah Hifdzul Nasl (memelihara nasab). Maka, haruslah dimunculkan ihtiyati (kehati-hatian) dalam hal ini.

Lalu menjadi pertanyaan, bagaimana standarisasi penyusuan dari orang lain yang menjadikan mahram? Para fuqaha berbeda pendapat. Dengan kehati-hatiannya sebagian ulama Hanafiah dan Malikiyah memberikan kemutlakan. Maksudnya, meskipun hanya sekali menyusui, bahkan beberapa isapan bayi sudah terikat mahram. Sebagaimana ditegaskan QS. an-Nisa ayat 23. “Dan juga (diharamkan) ibumu yang telah menyusuiimu.”

Namun, ada hadis dari Ummu Fadhl, bahwa, “Laa tuharrimu; tidak mengharamkan” tutur Rasulullah, “satu kali atau dua kali susuan, satu kali atau dua kali isap” (HR. Muslim). Maka, ulama Syafi’iah mengambil pendapat minimal lima kali susuan menyebabkan mahram. Mendasar hadis, “dahulu yang dibaca dalam al-Qur’an ialah 10 kali susuan itu menyebabkan ke-mahram-an, kemudian itu dihapus (naskah) dengan 5 kali susuan yang, kemudian Nabi saw wafat dan itu (5 kali susuan) bagian yang dibaca di dalam al-Qur’an” (HR Muslim).

Lalu definisi sekali susuan apa? Sesaat bayi melepas isapannya tersebut ia sudah kenyang, “Tsumma taraka dzalika bikhtiyarihi min ghairi ‘arid”, kata Imam Shan’ani mengomentari redaksi hadis Rasulullah “*Illā ma ansyazal ‘admi wa anbata al alhmi; kecuali yang menjadikan tulang dan menumbuhkan daging*” (HR. Abu Daud). Allahu A’lam.

Penyebab Tidak Boleh Memberikan ASI pada Bayi

Disunting dari Halaman Alodokter

Hampir semua ibu dapat dengan sukses menyusui, diukur dari permulaan pemberian ASI dalam jam pertama kehidupan bayi, menyusui secara eksklusif untuk 6 bulan pertama dan meneruskan menyusui (bersama dengan memberikan makanan pelengkap yang sesuai) hingga usia 2 tahun atau lebih. ASI sendiri merupakan nutrisi utama bagi bayi yang tidak dapat tergantikan bahkan dengan susu formula. Setelah lepas dari ASI, umumnya anak akan diberikan susu formula untuk melengkapi kebutuhan tambahan nutrisi protein dan kalsiumnya. Namun ada beberapa kondisi bayi dan ibu yang memerlukan perlakuan khusus, sehingga ASI tidak diperbolehkan diberikan kepada bayi dan digantikan oleh susu formula, antara lain :

1. Bayi menderita galaktosemia.
2. Bayi menderita penyakit kemih beraroma sirup maple pada urinenya.
3. Bayi menderita fenilketonuria.
4. Ibu dengan penyakit HIV / AIDS.
5. Ibu dengan penyakit jantungnya apabila menyusui dapat terjadi gagal jantung.
6. Ibu yang memerlukan terapi dengan obat-obatan tertentu misalnya anti kanker.
7. Ibu yang memerlukan pemeriksaan dengan obat - obat radioaktif.

Beberapa kondisi tersebut memerlukan treatment khusus seperti bayi yang menderita galaktosemia, maka diperlukan susu formula khusus bebas galaktosa. Bayi yang menderita penyakit kemih beraroma sirup maple pada urinenya, maka diperlukan susu formula khusus yang kandungannya bebas leusin, isoleusin dan

valin. Bayi yang menderita fenilketonuria, maka diperlukan susu formula bebas fenilalanin, pada kasus ini ibu dari bayi dimungkinkan beberapa kali dapat menyusui, namun di bawah pengawasan ketat medis.

Ada pula kondisi tertentu saat bayi mengkonsumsi ASI, namun memerlukan asupan makanan lain selain ASI untuk jangka waktu yang terbatas, yaitu :

1. Bayi lahir dengan berat badan kurang dari 1.500 g (berat lahir sangat rendah).
2. Bayi lahir kurang dari 32 minggu dari usia kehamilan (amat prematur).
3. Bayi baru lahir yang berisiko hipoglikemia berdasarkan gangguan adaptasi metabolisme atau peningkatan kebutuhan glukosa (seperti pada bayi prematur, kecil untuk umur kehamilan atau yang mengalami stres iskemik / intrapartum hipoksia yang signifikan, bayi-bayi yang sakit dan bayi yang memiliki ibu pengidap diabetes) jika gula darahnya gagal merespon pemberian ASI baik secara langsung maupun tidak langsung.

Dari penjelasan di atas, dokter tetap menyarankan kepada setiap orang tua untuk memeriksakan diri terlebih dahulu kepada dokter spesialis penyakit dalam, apabila melihat gejala-gejala penyakit atau kondisi bayi saat itu, sehingga akhirnya dapat ditentukan penyakit bayi maupun ibu yang sebenarnya, dan memang apakah penyakit tersebut merupakan salah satu penyakit yang tidak membolehkan untuk memberikan ASI kepada bayi. (**rdn**)



Cermati Kehalalan Harta untuk Menjaga Kualitas ASI

Kebutuhan pertama setiap kali bayi lahir adalah Air Susu Ibu (ASI). Asupan ASI sangat menentukan bagaimana seorang anak berkembang di masa depan. Saat proses memberikan ASI, seorang Ibu juga disunnahkan memperbanyak sholat maupun membaca ayat al Quran. Karena proses *bonding* antara ibu dan anak tidak akan terulang jika masa seorang anak telah terlewati. Namun dalam sosial masyarakat kita seringkali ada yang terlupakan dari proses ASI, bahwa kualitas dari ASI ditentukan dari proses asupan nutrisi yang dimakan oleh seorang Ibu dan diberikan kepada anaknya.

Proses dalam islam sangat diperhatikan karena menentukan suatu hukum antara halal dan haram, yang baik dan yang bathil. Seorang ibu saat masa menyusui tentunya harus memperhatikan asupannya. Mulai dari tingkat kehalalan dari suatu makanan atau proses cara memperolehnya. Bisa dikatakan wajib bagi seorang istri menanyakan kepada suaminya bagaimana ia mendapatkan sesuatu. Sebelum ia menerimanya karena demi masa depan anak yang akan diberikan asupan ASI darinya.

Seorang ayah mempunyai kewajiban ikut serta dalam menjaga apa yang diberikan kepada istrinya. Karena setiap asupan ASI yang diberikan

seorang ibu akan menjadi daging, imun, serta kecerdasan dalam diri seorang anak. Ayah yang baik tentu tidak mau merusak masa depan keturunannya dari apa yang diberikan untuk keluarganya. Karena dari hasil jerih payahnya orang tua selalu menginginkan anaknya menjadi pribadi yang sholeh maupun sholehah. Usaha lahir dilakukan usaha batin juga harus dilakukan lewat doa kepada Allah SWT.

Allah berfirman dalam kalamnya surah al-Baqarah ayat 172 yang artinya, *“Wahai orang-orang yang beriman! Makanlah dari rezeki yang baik yang sehat, aman dan tidak berlebihan, dari yang Kami berikan kepada kamu melalui usaha yang kamu lakukan dengan cara yang halal. Dan bersyukurlah kepada Allah dengan mengakui bahwa semua rezeki berasal dari Allah dan kamu harus memanfaatkannya sesuai ketentuan Allah jika kamu hanya menyembah kepada-Nya.”*

Al-Hafidz Ibnu Mardawih meriwayatkan sebuah hadits dari Ibnu Abbas bahwa Sa'ad bin Abi Waqash berkata kepada Nabi SAW, *“Ya Rasulullah, doakanlah aku agar menjadi orang yang dikabulkan doa-doanya oleh Allah”*. Lalu Rasulullah juga menjawab, *“Wahai Sa'ad perbaikilah makananmu maka engkau akan menjadi orang yang dikabulkan doanya. Demi Zat*

yang nyawa Muhammad berada di tanganNya, sungguh seorang hamba yang memakan sesuatu makanan haram dalam perutnya maka tidak akan diterima amal ibadahnya selama empat puluh hari, dan siapa saja yang dagingnya tumbuh dari pekerjaan tidak halal dan hasil riba maka neraka lebih pantas untuknya.” (HR At-Thabrani).

Dari al-Qur'an dan Hadits tersebut ulama Indonesia seringkali menyarankan khusus kepada orang tua yang memiliki anak yang masih bayi, untuk menjaga lisannya saat bertutur kata. Mencari rezeki lewat jalur halal karena akan menjadi darah dan daging di dalam anaknya. Apabila tidak memungkinkan memilah harta yang dimiliki, maka dengan cara memperbanyak sedekah, serta jika dapat menghitung hartanya seyogyanya mengeluarkan zakat atas harta yang dimiliki, sampai anaknya dapat berjalan. Karena pada usia ini apa yang dimakan oleh anak berpengaruh penting pada kecerdasan dan karakter anak. Setelah anak dapat berjalan maka yang lebih berperan dalam perkembangan anak bukan lagi dari sekedar asupan halal yang dimakan melainkan pengaruh dari lingkungan luar atau sekitarnya.

Secara penelitian ilmiah juga memperkuat bahwa masa “Golden Age” seorang anak juga di usia nol sampai lima tahun. Pada usia ini para dokter juga menyarankan untuk menjaga nutrisi ibunya yang diberikan kepada anak karena penentuan perkembangan anak dalam kurun waktu nol sampai lima tahun ini.

Ada beberapa kisah yang mashur yang dialami oleh Imam Syafi'i. Ulama besar ini terlahir dari orang tua yang sangat menjaga dari harta yang haram. Dikisahkan Idris, ayah Imam Syafii, rela bekerja selama sebulan tanpa dibayar karena telah memakan buah delima yang belum diikhhlaskan pemiliknya. Ia sangat hati-hati atas makanan yang masuk kedalam dirinya. Dari keuletan untuk mendapatkan keikhhlasan buah delima yang telah Idris makan, akhirnya pemilik buah delima tersebut menjodohkan dengan anaknya yang bernama Ruqoyyah.

Ruqoyyah juga sejak lahir sampai dewasa terkenal dengan pola hidup yang “wira'i” atau menjaga diri dari barang haram. Dari kualitas kedua orang tua tersebut maka tak heran jika Imam Syafii memiliki kecerdasan yang luar biasa hingga dapat menjadi mufti besar di eranya.

Anak yang sholeh dan sholehah dapat menjadikan amalan jariyah dari setiap orang tua. Untuk mewujudkan hal tersebut tentu banyak pengorbanan yang harus dilakukan. Sesuatu yang dikeluarkan untuk anak akan menjadi investasi terbaik di akhirat kelak. Oleh karena itu, jika setiap orang dapat memperhatikan harta yang masuk kepada keluarganya ia akan menuai hasilnya di akhirat. Orang tua yang bijak, tidak akan menyalahkan perbuatan anaknya karena apa yang dilakukan oleh anak secara hakikat adalah cerminan dari asupan dan tauladan dari orang tuanya itu sendiri. (rdn)





Ayah dan Perannya dalam Proses Ibu Menyusui

AyahASI Indonesia, @id_ayahasi

Menyusui, adalah salah satu kodrat perempuan. Banyak yang mengatakan, bahwa proses menyusui jauh lebih berat dibandingkan dengan proses hamil dan melahirkan. Ya, menyusui, menurut berbagai sumber, sebaiknya dilakukan secara eksklusif selama enam bulan. Dan bisa dimaksimalkan sampai dua tahun. Namun, kenyataannya banyak ibu yang “tidak lulus”. Banyak hal menjadi penghalang. Maka diperlukan dukungan dari pihak terdekat, seperti dari suami.

AyahASI Indonesia, hadir untuk meningkatkan keterlibatan peran ayah untuk mendukung istri pada masa menyusui anaknya. Rahmat Hidayat, salah seorang founder AyahASI Indonesia menceritakan pada awalnya mereka adalah sekumpulan bapak-bapak yang ingin meningkatkan keterlibatan para Ayah dalam mendukung istri agar sukses menyusui sekaligus berharap citranya baik di mata istri. “Kami founder AyahASI Indonesia ada delapan orang. Dan kami punya semboyan, “Bikinnya berdua, ngurus anaknya juga berdua,” ujar Rahmat. Dari situlah akun instagram @id_ayahasi berdiri.

Menurut Rahmat ada lima hal dukungan seorang ayah dalam mendukung istrinya.

Pertama, pengetahuan untuk menyusui. Saat seorang ibu menyusui tentu mengalami kelelahan secara fisik, peran seorang ayah seharusnya menjadi sumber afirmasi positif untuk disampaikan kepada istrinya. Agar menjadi penengah apabila ada hambatan, seperti mitos-mitos menyusui

Kedua, *positive attitude*. Sikap yang positif dari ayah diperlukan seorang ibu saat di rumah. Miisal dengan cara menyiapkan tempat untuk menyusui sehingga saat menyusui bisa terasa nyaman. Menjadi jembatan tenaga kesehatan dengan seorang ibu. Menjadi penghalang terhadap mitos yang datang dari keluarga maupun tetangga. Dengan cara membatasi kunjungan yang telah disepakati istrinya sebelumnya. Agar dalam proses menyusui bisa fokus dan memperoleh kesempatan yang intens kepada anaknya.

Ketiga, pengambilan keputusan. Seorang ayah juga harus terlibat dalam semua keputusan dalam pengasuhan serta pembagian peran di dalam rumah yang telah disepakati. Meski waktu seorang ayah tentu tidak sebanyak seorang ibu di rumah, namun seorang ayah turut serta dalam pembagian tugasnya. Khususnya tugas domestik

rumah tangga. Seperti mencuci pakaian, menyapu, atau membuang sampah. Agar istri tetap bisa beristirahat dan lebih maksimal dalam menyusui.

Keempat, *practical support*. Setelah memberikan sikap yang positif, seorang ibu juga membutuhkan bantuan yang lebih praktis atau teknik. Seperti dengan cara memijat istrinya saat kelelahan, menggendong anak apabila sudah selesai menyusui, atau saat anaknya menangis. Serta mengajak anaknya bermain seusia menyusui.

Kelima, *emotional support*. Seorang ibu dalam masa menyusui tentu mengalami emosi yang naik turun atau tidak stabil. Suami menjadi orang terdepan dalam rangka menenangkan istrinya. Misal dengan cara menanyakan kepada istrinya keperluan atau kebutuhannya apa? Karena seringkali seorang suami hanya mengatakan kepada istrinya kamu yang sabar. Memang perlu secara verbal. Namun alangkah baiknya sebagai ayah memberikan solusi terhadap kebutuhan istrinya.

“Pada prinsipnya tidak ada seorang ibu yang gagal menyusui melainkan yang gagal adalah lingkungannya karena tidak memberikan dukungan pada ibu menyusui. Ayah ASI hadir untuk membuka gerbang agar peranan suami dalam pengasuhan jangka panjang terhadap anak dapat terjalin dengan baik. Apabila sudah melewati masa golden age seorang anak maka tidak akan pernah terulang kembali masa-masa itu. Seorang ayah juga sebaiknya sebagai pelindung bagi anaknya agar ASI dapat diperoleh dengan baik dan tidak digantikan dengan susu

formula. Meskipun yang menyarankan dari tetangga ataupun keluarganya sendiri,” terang pria asal Jakarta ini.

Setiap anak membutuhkan sisi maskulin dari seorang ayah dan sisi feminim dari seorang ibu. Saat usia nol sampai dua tahun rekaman anak tentu sangat kuat dalam pengasuhan. Apabila antara ibu dan ayah memberikan kasih sayang secara bersamaan, secara literatur memberikan dampak yang sangat besar bagi emosional serta karakter anak kedepannya.

ASI dalam banyak literatur sampai saat ini belum ada nutrisi pengganti yang menandingi. Oleh karena itu para ibu sebaiknya memberikan kasih sayangnya melalui pemberian ASI yang terbaik. Tentu dengan keadaan yang tenang dan nyaman agar proses bonding ibu dan anak terjalin dengan baik.

“Saat bayi baru lahir seorang ibu mengeluarkan kolostrum yang sangat sedikit jumlahnya, dan takaran lambung seorang bayi antara usia nol sampai tiga hari berisi 5-7 ml. Jadi sebaiknya pasca melahirkan seorang ibu diupayakan sekamar dengan bayi untuk tetap berusaha menyusui pada anaknya dan agar mampu belajar tanda lapar bayi. Penggunaan susu formula sebaiknya dilakukan jika ada indikasi medis, ini sejalan dengan PP No.33/2012 tentang ASI Eksklusif, penetapan indikasi medis ini dilakukan oleh dokter atau tenaga kesehatan lainnya. Jadi memang penggunaan produk pengganti ASI sebaiknya tidak ditentukan sendiri, melainkan harus konsultasi dengan tenaga kesehatan,” tutup Rahmat. (rdn)



Dapatkan Banyak Manfaat dari Menyusui

Menyusui merupakan salah satu kodrat wanita yang harus disyukuri. Karena banyak manfaat dari menyusui yang bisa didapatkan oleh seorang ibu. Tak hanya untuk kesehatan dan perkembangan sang buah hati, tapi juga untuk kesehatan sang ibu. Mulai dari memperkuat naluri keibuan sampai jadi kontrasepsi alami.

Saat proses menyusui terjadi, tak hanya air susu yang mengalir. Tapi juga rasa cinta dan kasih sayang dari ibu pada sang anak. Karena saat menyusui terjadi *skin-to-skin contact*. Siapa sangka, kontak ini menciptakan ikatan emosional yang kuat antara ibu dan bayi. Sehingga bayi merasa nyaman. Ibu pun bisa lebih rileks.

Proses *direct breastfeeding* yang berjalan terus menerus juga bisa memperlancar aliran ASI. Karena ASI diproduksi berdasarkan *demand* dari bayi. Juga menyesuaikan kebutuhan bayi sesuai usianya. Proses *direct breastfeeding* yang lancar, memperkecil risiko ASI tersumbat atau mastitis.

Namun, mastitis juga bisa dicegah. Jika ibu hiperlaktasi atau aliran ASI-nya deras, sedangkan bayi sudah kenyang, ASI bisa diperah. Sehingga bisa untuk cadangan saat darurat. Atau bisa disumbangkan pada yayasan yang menyalurkan donor ASI seperti Lactashare agar lebih banyak bayi yang mendapatkan manfaat ASI.

Menyusui juga bisa menurunkan berat badan ibu. Dikutip dari [shape.com](#). Rata-rata dalam tiap ons air susu ibu yang keluar saat bayi menyusui, terbakar sebanyak 20 kalori. Dan dalam sehari, rata-rata bayi menyusu sebanyak 19 sampai 30 ons air susu. Artinya, dalam sehari ibu bisa membakar 500 kalori dari menyusui bayi saja. Tapi tentunya ibu tak sembarangan diet, ibu tetap harus memperhatikan asupan makanan yang bergizi agar menghasilkan ASI yang berkualitas.

Mengutip dari jurnal *Breastfeeding Medicine*, menyusui juga bisa menghindarkan ibu dari berbagai risiko penyakit mematikan. Salah satunya kanker payudara. Menurut tulisan dari Arthur I. Eidelman, *Editor in chief* jurnal tersebut, ibu yang menyusui minimal enam bulan bisa mengurangi risiko keparahan kanker payudara.

Banyak riset mengungkapkan bahwa proses menyusui dapat membuat ibu menyusui berisiko lebih rendah untuk terkena kanker rahim, diabetes, penyakit jantung, tekanan darah tinggi, osteoporosis, hingga penyakit jantung.

Proses menyusui memang terkadang terasa berat. Apalagi jika ibu belum bisa melakukan pelekatan dengan baik. Risiko seperti puting lecet hingga mastitis bisa terjadi. Saat ibu merasa kesulitan saat pelekatan, tak ada salahnya untuk berkonsultasi dengan konselor ASI. Jika ibu sudah bisa menyusui



dengan baik, ibu juga akan merasa lebih rileks dan tenang. Karena saat menyusui, tubuh ibu melepaskan hormon oksitosin. Dengan demikian, stres yang kerap dialami setelah persalinan akan jauh berkurang. Ibu pun lebih menikmati masa menyusui si buah hati.

Selain hormon oksitosin, saat menyusui tubuh juga mengeluarkan hormon prolaktin. Hormon ini berfungsi untuk menyeimbangkan emosi ibu. Sehingga berpengaruh pada keseimbangan emosi dan kesehatan mental. Ibu yang memiliki kesehatan mental baik berisiko rendah tersedang *post-partum depression* juga *baby blues*. Ibu pun menjadi lebih tenang dalam merawat bayi. Karena tidak mudah gelisah maupun marah.

Selama masa kehamilan, rahim mengalami perkembangan dari waktu ke waktu seiring semakin membesarnya bayi di dalam kandungan. Setelah melahirkan, rahim yang sudah tidak berisi bayi lagi akan mengalami proses bernama involusi. Involusi adalah sebuah proses di mana ukuran rahim usai melahirkan akan kembali ke ukuran semula seperti sebelum hamil. Proses perubahan rahim ke ukuran semula ini dibantu oleh hormon oksitosin.

Selain membantu mengembalikan ukuran rahim, hormon oksitosin juga mengurangi keluarnya perdarahan dan mendorong kontraksi rahim setelah melahirkan. Memberikan ASI ke bayi dapat membantu meningkatkan produksi hormon oksitosin. Alhasil, proses pemulihan tubuh usai melahirkan pun bisa semakin cepat berkat manfaat ASI yang satu ini.

Hormon prolaktin yang berfungsi memproduksi ASI ternyata juga mencegah terjadinya menstruasi. Sehingga wajar jika ibu yang *direct breastfeeding*

pada bayinya terkadang tidak menstruasi sampai beberapa bulan atau tahun. Atau mungkin jadwal menstruasi menjadi tidak teratur. Saat hormon prolaktin sedang tinggi, terutama saat ibu menyusui eksklusif, besar kemungkinan menstruasi tidak akan terjadi.

Sehingga bisa dikatakan, menyusui eksklusif bisa menjadi kontrasepsi alami. Karena jika periode menstruasi belum datang, artinya belum ada sel telur yang siap untuk dibuahi. Namun, jika intensitas menyusui bayi mulai menurun, misal bayi sudah waktunya MPASI, ibu harus mulai bersiap untuk kembali menstruasi. Yang artinya kontrasepsi alami ini bisa jadi tidak efektif lagi. Dan ibu maupun ayah bisa berdiskusi untuk menggunakan kontrasepsi yang aman dan nyaman.

Dengan memberikan ASI juga bermanfaat bagi kesehatan finansial ibu dan ayah. Karena tidak perlu membeli susu formula, kecuali dengan indikasi medis. ASI juga praktis karena ibu tidak perlu menggunakan media lain seperti dot, sendok, atau cup feeder. Kecuali jika ibu bekerja dan harus meninggalkan bayi dalam waktu tertentu.

ASI juga bisa disimpan dalam jangka waktu yang cukup lama. Antara enam bulan sampai satu tahun jika disimpan di bawah suhu minus 20 derajat celsius. Sehingga jika ibu harus mobilitas, nutrisi bayi masih bisa tercukupi dari ASI yang disimpan tadi.

Allah SWT menciptakan ASI dan proses menyusui tentu dengan banyak manfaat bagi bayi maupun ibu. Sehingga kita harus memaksimalkan potensi ini. Namun, jika terjadi ASI yang keluar sedikit, ibu tak perlu khawatir karena itu tetap rezeki dari Allah SWT. (grc)



Bakar Sambal agar Pedas Maksimal

Tren sambal bakar memang sedang berkembang belakangan ini. Tak ketinggalan, Sambal Bakar Bang Goofar juga mengikuti tren tersebut. Namun, yang membedakan Sambal Bakar Bang Goofar dengan warung sambal bakar lainnya adalah sambal yang digunakan. Jika warung sambal bakar lain menggunakan sambal gami, Bang Goofar menggunakan sambal bawang khas Surabaya.

Sambal khas Surabaya dengan rasa bawang yang kuat dan pedas, makin terasa pedasnya setelah dibakar. Sambal yang dibakar di atas cobek dan bara api, mengeluarkan aroma yang khas. Aroma bawang dan cabai makin kuat sehingga menambah selera makan.

Sambal Bakar Bang Goofar menyajikan berbagai lauk pauk yang cocok dimakan bersama sambal bakar. Seperti paru goreng, ayam goreng, dan bebek goreng. Serta berbagai pilihan ikan seperti ikan lele, ikan panggang, ikan pe, dan ikan kuniran. Tak lupa menu-menu sederhana seperti tempe, tahu, dan telur goreng. Harganya pun sangat terjangkau. Harga paket lengkap dengan minum bisa dinikmati mulai dari Rp 19.000,- saja. **(grc)**





Sambal Bakar Bang Goofar

Jl. Jl. Manukan Tama No.2H, Manukan Kulon, Kec. Tandes, Kota SBY, Jawa Timur 60185

☎ 0811 319 5599

📱 @bang_goofar



MEMAKNAI ARTI KEMERDEKAAN



KARYAKU



Nabila Nur Hanifah
SD Negeri 162
Kota Palembang



Arsyad Robby Baladi
SDN Sukorame 5
Kota Kediri



Arsyad Robby Abidi
SDN Sukorame 5
Kota Kediri



Mau Karyamu dimuat di sini ??

Yuk kirimkan karyamu ke redaksi majalah
di Graha Yatim Mandiri, Jl. Raya Jambangan
No. 135-137 Surabaya
atau melalui email media@yatimmandiri.org

Tenangnya Hati, Kunci Sukses dalam Berwirausaha

Ayam Geprek Bu Retno, Kediri

Ketenangan hati dalam mencari rezeki merupakan nikmat yang tidak dimiliki oleh banyak orang. Seperti yang dialami oleh Retno, *owner* Ayam Geprek Bu Retno Kediri. Profesi sebagai sales elektronik pernah ia alami bersama suaminya. Sehari-hari ia kenyang dengan target penjualan yang harus ia capai. Namun dalam perjalanannya, Retno dan suami merasa kurang dalam hidupnya. Karena saat itu belum diberikan amanah keturunan. Oleh karena itu upaya agar memperoleh keturunan suami menyarankan agar Retno tinggal di rumah sambil berjualan. “Modal awal saya Rp 300.000,- untuk mendirikan warung sepetak. Saat itu belum ada tetangga sama sekali,” kenangnya.

Allah memberikan rezeki dari arah yang tidak terduga untuk Retno. Awalnya ia hanya melayani para tukang yang sedang istirahat bekerja. Berjalannya waktu, ia memperoleh tambahan

konsumen dari segmen mahasiswa. “Ada seorang mahasiswa yang awalnya membawa makanan dari luar dan bilang kepada saya, ibu coba rasakan ayam geprek ini, saya rasa ibu bisa membuatnya,” cerita Retno. Dari masukan dari konsumen akhirnya Retno menambah varian menunya.

Dari peristiwa tersebut menjadi titik balik usaha Retno. Warung yang didirikannya memiliki ciri khas menu ayam geprek yang memiliki cita rasa sambal pedas yang diminati konsumen. Berbekal dari resep mertuanya, yang berasal dari Padang, Retno dapat membuat aneka sambal. Seperti sambal bawang, sambal ijo, sambal terasi, dan sambal goreng. Serta dua menu tambahan yang bisa request, yakni sambal kecap dan sambal matah.

Siapa sangka, dari keberhasilan Retno dalam merintis usahanya bersama suami, saat ini ia memiliki 12 karyawan dan dapat menghabiskan 40 sampai 45 kilogram ayam setiap harinya. Di balik



kesuksesannya, Retno juga tidak lupa menyisihkan hartanya untuk sedekah kepada Yatim Mandiri. “Saya ini juga dulu anak yatim. Jadi mengerti apa yang dirasakan anak-anak binaan Yatim Mandiri,” ujarnya. Sejak tahun 2012, Retno sudah menjadi donatur yang sangat loyal kepada Yatim Mandiri. Dari yang hanya berdonasi Rp. 20.000 terus berkembang sampai ratusan ribu setiap bulannya. Karena, bagi Retno, Yatim Mandiri memiliki sejarah tersendiri yang berkenang di hatinya.

Retno bersama suami dalam pernikahannya menunggu sampai 8 tahun untuk diberikan amanah keturunan oleh Allah SWT. Namun semenjak ia berdonasi di Yatim Mandiri Kediri ia merasa sangat tenang dalam kehidupannya serta hajatnya atas izin Allah dapat terkabul. “Sebelum mengenal Yatim Mandiri saya dan suami seringkali diberikan ujian, mulai menunggu keturunan yang lama dan sering keguguran dalam menunggu buah hati,” terangnya.

Masa pandemi juga dialami oleh Retno beserta suami. Saat warung-warung mulai sepi karena pandemi tetapi Allah memberikan jalan kemudahan, walaupun tempat yang ditempati Retno tidak di pinggir jalan raya, banyak anak yang belajar di pondok pesantren datang ke warungnya dan mulai menjadi pelanggan setia di warung Retno. “Saya diberikan amanah oleh Allah, mendapatkan kesempatan berbagi kepada anak-

anak yang mencari ilmu,” ujarnya. Selain ia berjualan mencari keuntungan, Retno bersama suami juga aktif dalam mengadakan Jumat Berkah. Segmen konsumen baru yang awalnya hanya tukang dan anak kos bertambah lagi menjadi anak-anak pondok pesantren.

Beberapa tetangga maupun saudara juga seringkali mengatakan kepada Retno bahwa usahanya ini tidak memperoleh hasil yang banyak. Namun bagi Retno ia merasa tenang dengan usaha ini daripada pekerjaannya yang dahulu. “Dari usaha ini saya bisa selalu dekat dengan anak dan pelanggan saya yang dari anak pondok juga saya anggap sebagai anak sendiri,” cerita Retno. Awal pernikahannya yang menantikan buah hati sekian lama terasa terbayar kenang Retno karena dapat memberikan manfaat kepada generasi penerus yang menimba ilmu agama. Bagi Retno berkecukupan merupakan nikmat yang besar, tidak perlu mewah asalkan bisa berusaha dan bermanfaat bagi orang lain serta tidak mengganggu orang lain sudah menjadi rezeki tersendiri baginya.

Dalam memulai usaha bagi Retno yang terpenting jangan sampai putus asa. Tidak rendah hati selama halal usahanya dan terus semangat mencari rezekinya. Serta menerima keadaan dan bersyukur atas nikmat yang dimiliki. Juga tidak perlu iri dan sakit hati atas ucapan orang lain. (rdn)





Salurkan Hak Orang Lain dari Gaji yang Diterima

Karyawan PT Surya Madistrindo

Pada tahun 2014, Eva Rosyida selaku karyawan PT. Surya Madistrindo merasa terpanggil untuk peduli dengan anak-anak yatim binaan Yatim Mandiri Mojokerto. Bagi Eva, bisa melihat secara langsung perkembangan adik yatim yang dapat mengaji merupakan kebahagiaan tersendiri. Dengan kesibukannya sebagai karyawan kantor, Eva juga merasa terbantu karena apabila sumbangsih kepada Yatim Mandiri bisa dijemput oleh petugasnya.

Berawal dari donasi puluhan ribu rupiah setiap bulannya, ia terus meningkatkan donasinya karena ia merasa secara pendapatan yang semakin berkembang, Eva sadar bahwa ada hak 2,5% dari setiap penghasilan yang diperolehnya.

“Dulu awalnya masih sekitar kurang dari 10 orang karyawan PT. Surya Madistrindo yang titip kepada saya donasinya. Pada 2022, sudah ada 15 orang lebih yang rutin menitipkan kepada saya untuk mendonasikan kepada Yatim Mandiri bahkan ada karyawan PT. Surya Madistrindo cabang Surabaya yang menitipkan kepada saya,” ujar wanita 31 tahun yang menjadi koordinator donatur.

Saat bulan Ramadhan Eva beserta kawan-kawan yang lain juga turut mengundang adik-adik ke kantor PT. Surya Madistrindo untuk mengaji dan mendoakan kita para donatur. “Saat melihat adik-adik mengaji, hati kami merasa tenang dan bahagia serta apa yang kita keluarkan terasa manfaatnya. Kita sebagai donatur juga seperti terpacu untuk meningkatkan ibadah dan bersyukur atas nikmat yang kita miliki,” tutupnya. (rdn)



Mempraktikkan Pengajian dengan Aksi Sosial

Majlis Taklim Arafah Sidoarjo

Majlis Taklim Arafah berdiri tepat pada bulan Dzulhijjah 16 tahun yang lalu. Berangkat dari ibu-ibu yang ingin mempraktekkan apa yang dipelajari dalam pengajian, serta turut aktif dalam berbagai kegiatan sosial. Kelompok yang bertempat di Pondok Jati 3 blok CS no 9 Sidoarjo ini, berawal hanya tiga anggota. Mereka mempunyai semangat tinggi dan kini telah berkembang menjadi 170 lebih anggota. Pada 2021, MT Arafah juga bekerja sama dengan Yatim Mandiri untuk bantuan kemanusiaan di Palestina. “Saya sebelum bekerja sama selalu melakukan riset terlebih dahulu, seperti hitam di atas putihnya dan berapa potongan operasionalnya. Dan saya sangat puas terhadap kerjasama kami dengan Yatim Mandiri. Karena dapat menampilkan laporan donasinya beserta dokumentasi penyalurannya,” terang Elva Tazar, pendiri MT Arafah.

Pada tahun tersebut MT Arafah dapat menghimpun bantuan kemanusiaan sebanyak Rp 60 juta lebih untuk Palestina. Bagi anggota jamaah MT Arafah setiap muslim itu bersaudara di mana saja berada. Oleh karena itu apabila ada saudara muslim yang membutuhkan bantuan anggota MT Arafah merasa terpanggil untuk membantu.

“Tahun ini anggota kami MT Arafah, merasa terpanggil untuk membantu saudara kami yang di Afrika, karena data yang kami peroleh di Somalia banyak saudara muslim yang hidup susah dan terancam kelaparan. Alhamdulillah tahun ini kami dapat membantu berdonasi 7 ekor sapi dan 6 ekor kambing melalui Yatim Mandiri. Semoga apa yang kita donasikan dapat bermanfaat bagi saudara kita di Afrika karena setiap muslim itu bersaudara di manapun berada,” tutup Elva. (rdn)



Kelola Dana Sesuai Aturan Pemerintah dan Syariah

Oleh: Bagus Sumbodo, S.T.
Bendahara Yayasan Yatim Mandiri

“Ambillah zakat dari sebagian harta mereka, dengan zakat itu kamu membersihkan dan mensucikan mereka dan mendoalah untuk mereka. Sesungguhnya doa kamu itu (menjadi) ketenteraman jiwa bagi mereka. dan Allah Maha mendengar lagi Maha mengetahui.” (QS. at-Taubah: 103)

Dalam al-Qur’an surah at-Taubah ayat 103 tersebut telah dijelaskan bahwa zakat itu harus diambil dari orang-orang yang berkewajiban berzakat (muzakki) untuk kemudian diberikan kepada mereka yang berhak menerimanya (mustahik). Adapun yang mengambil dan menjemput zakat tersebut diantaranya adalah petugas dari Lembaga Amil Zakat yang sudah disahkan oleh pemerintah sebagai lembaga pengelola zakat di Indonesia.

Lembaga amil zakat menurut Undang-Undang No 23 Tahun 2011 tentang pengelolaan zakat, pasal (1) ayat 8 disebutkan bahwa Lembaga Amil Zakat yang selanjutnya disingkat LAZ adalah lembaga yang bertugas membantu pengumpulan, pendistribusian, dan pendayagunaan zakat. Pada dasarnya setiap pengelola zakat yang dipilih telah melalui seleksi dan memenuhi kriteria diantaranya amanah, profesional dan transparan, sehingga dalam pengelolaan manajemen zakat sudah baik. Indikator dalam mengukur keberhasilan pengelolaan zakat adalah dalam hal ketertiban keuangan, kinerja LAZ dalam pendayagunaan zakat dan pelaksanaan kebijakan-kebijakan serta prinsip-prinsip syariah; yang telah ditetapkan oleh Kemenag maupun Baznas.

Yatim Mandiri selaku LAZ tentu saja dalam pengelolaannya mendapat pengawasan langsung dari Kemenag dan Dewan Syariah termasuk dalam masalah biaya operasional lembaga yang sudah ada batas syariah dan batasan regulasi pemerintah. Hingga saat ini, Yatim Mandiri juga selalu tertib melaporkan pengelolaan zakat ke Kemenag dan

Baznas. Bahkan mendapat penghargaan dari Kemenag sebagai Lembaga Lembaga Pengelola Zakat berpredikat sesuai Syariah dan Lembaga Pengelola Zakat berperingkat A (Amat Baik). Sedangkan dari Baznas mendapat penghargaan kategori laporan tahunan terbaik.

Yatim Mandiri juga mengutamakan transparansi dan tertib pelaporan keuangan sesuai standar Lembaga Amil Zakat, yaitu PSAK 109. Hal ini ditindak lanjuti dengan dilaksanakan audit internal untuk semua kantor layanan dan kantor pusat Yatim Mandiri. Dengan upaya tersebut Alhamdulillah selama 8 tahun berturut-turut mendapat opini WTP (Wajar Tanpa Pengecualian) dari audit eksternal independent.

Dari sisi operasional Yatim Mandiri berusaha keras untuk memenuhi aturan Baznas dan pertimbangan Dewan Syariah. Dana operasional digunakan secara efektif dan seefisien mungkin. Pemberian fasilitas kesejahteraan karyawan disesuaikan dengan kepatutan dan kemampuan lembaga dengan tetap mengacu kepada peraturan ketenagakerjaan yang berlaku. Salah satu contoh sederhana adalah mobil operasional pun yang ada di kantor pusat dan kantor layanan hanyalah mobil operasional umum. Yang bisa dipakai untuk semua SDM menjalankan tugas kerja. Tidak ada yang mendapatkan mobil dinas untuk dipakai keperluan pribadi.

Hal ini penting dilakukan untuk menjaga niat awal karyawan Yatim Mandiri untuk selalu menjaga hati dan dan nilai-nilai kebaikan yang terpelihara di masyarakat. Semoga upaya-upaya kebaikan terus dikembangkan untuk bisa memberikan kontribusi dan kemanfaatan yang lebih banyak lagi kepada masyarakat yang membutuhkan dan menjadikan Yatim Mandiri sebagai ladang dakwah untuk mencari keridhoan Allah semata.

Bakrie Amanah dan Yatim Mandiri Resmikan Huntara

Menanggapi isu sosial untuk kesejahteraan masyarakat di daerah penyintas bencana, Bakrie Amanah telah berkomitmen untuk bisa terus berkontribusi dalam meningkatkan kesejahteraan masyarakat di wilayah penyintas bencana. Salah satunya melalui program bantuan Rumah Bakrie untuk Negeri baik hunian tetap maupun hunian sementara diharapkan mampu meningkatkan motivasi dan juga energi. Serta kesejahteraan sosial masyarakat pasca bencana terutama masyarakat yang terdampak dengan rusaknya bangunan tempat yang mereka tinggali.

Bakrie Amanah kali ini bersama dengan Yatim Mandiri bersama-sama membangun hunian sementara untuk masyarakat penyintas erupsi Gunung Semeru yang berada di Kecamatan Candipuro, Kabupaten Lumajang. Dengan jumlah total 31 Hunian Sementara yang dibangun di sekitar kawasan relokasi penyintas erupsi. Sebanyak 10 rumah telah selesai dibangun dan siap untuk dihuni. Sebelum dihuni oleh penerima manfaat, dilakukan acara seremonial peresmian Huntara dan juga *groundbreaking* pembangunan

lanjutan Hunian Sementara tahap kedua. Acara peresmian dilakukan secara simbolis diserahkan oleh Kepala Divisi Program Bakrie Amanah Mochamad Noerhakim, General Manager Regional 2 Yatim Mandiri Sugeng Riyadi, dan Kepala Yatim Mandiri Lumajang, Hariadi kepada penerima manfaat.

Kepala Divisi Program Bakrie Amanah, Mochamad Noerhakim, mengatakan peresmian hunian sementara ini menjadi salah satu titik awal kebangkitan masyarakat penyintas pasca bencana erupsi gunung semeru yang terjadi pada akhir 2021 lalu. Pada saat terjadi banyak masyarakat yang kehilangan tempat tinggalnya karena rusak akibat terkena erupsi maupun.

“Pada pekan pertama tanggap darurat erupsi semeru akhir tahun lalu, kami mengirim tim respon cepat siaga bencana. Pada saat itu kami banyak melakukan – melakukan aktivitas kemanusiaan seperti operasi SAR gabungan, memberikan pelayanan kesehatan, mengadakan layanan psychological untuk anak – anak, mendistribusikan obat - obatan, mendistribusikan masker, mendistribusikan rendang kaleng dan melakukan sosial mapping area,” ujar Hakim.





“Tentu yang telah kami lakukan itu merupakan hari dimana tanggung darurat itu berlangsung. Sejalan dengan tujuan Bakrie Amanah untuk bisa menemui solusi atas kesejahteraan masyarakat kami pun juga turut berkontribusi dalam program *recovery* ini, Alhamdulillah bekerjasama dengan Yatim Mandiri kami bisa membangun unit – unit hunian sementara untuk para penyintas,” tambah Hakim.

Selain itu, General Manager Regional 2 Yatim Mandiri, Sugeng Riyadi, mengatakan kolaborasi dengan Bakrie Amanah di harap dapat membantu membangkitkan semangat masyarakat sehingga bisa hidup normal seperti sedia kala, serta tumbuhnya ekonomi masyarakat. Program hunian yang bersinergi dengan Laz Bakrie ini atas dasar *ta'awun* (tolong menolong) *wa ta'aa wanuu 'alalbirri*

wattaqwaa, wa ta'aa wanuu 'alal itsmi wal'udwaaan, wattaqullah sehingga bisa berkesinambungan, harapan ke depan kolaborasi dapat dirajut di tahun tahun yang akan datang.

Peresmian yang dilakukan juga dihadiri oleh perangkat pemerintah yang diwakili oleh Adi perwakilan DPKP Kabupaten Lumajang, Agus selaku Camat Kecamatan Candipuro, dan kepala desa Yayuk Sri Rahayu. Program Hunian Sementara yang dilaksanakan Bakrie Amanah dan Yatim Mandiri dibangun diatas tanah relokasi yang telah diatur oleh kementerian PUPR sehingga peta lokasi titik sebaran rumah hunian untuk penyintas lebih tertata rapi dan terstruktur. Dimulai dari drainase dan juga instalasi listrik yang memadai.



Mandiri secara Iman, Mental, dan Finansial

Chilvi Putri Irawati

Owner Kedai Lohjinawi Lumajang (Mandiri Entrepreneur Center Angkatan 13)

Tumbuh sebagai yatim piatu membuat Chilvi Putri Irawati menjadi pribadi yang mandiri. Kerasnya hidup harus ia jalani sejak kecil. Chilvi kecil tumbuh bersama pakde dan budenya. Sehingga dirinya tidak bisa berbuat banyak saat ingin melanjutkan kuliah. Kecuali dengan jalan beasiswa. Sehingga dirinya pun mencari informasi beasiswa agar meringankan beban keluarganya tersebut.

Dari niat tersebut, Chilvi dipertemukan informasi beasiswa MEC (Mandiri Entrepreneur Center). Tanpa ragu, perempuan kelahiran 7 Oktober 1998 ini pun mendaftar ke MEC. Alhamdulillah, dirinya diterima di jurusan akuntansi. Selama kurang lebih satu tahun belajar di MEC, Chilvi banyak belajar tentang entrepreneur. "Pernah diajarkan bahwa 9

pintu rezeki terbanyak adalah dari jalur berdagang. Sehingga setelah lulus dari MEC saya memutuskan untuk berwirausaha. Karena ingin mandiri secara finansial," jelasnya.

Tak lama setelah lulus, Chilvi kembali ke kampung halamannya di Lumajang, Jawa Timur. Seperti cita-citanya saat masih di MEC, Chilvi pun segera membuka usaha yang sekiranya diminati oleh warga Lumajang. Nama Kedai Lohjinawi ia pilih. Karena pada awal usahanya, Chilvi menjual berbagai minuman dengan bahan yang kaya rempah dan mudah ditemui di sekitarnya. Seperti tape ketan hitam, kacang hijau, cendol yakult, dan brown sugar.

Karena tingginya permintaan konsumen dan makin banyak diminati, Chilvi pun mulai





berinovasi dengan rasa yang lebih kekinian. Seperti menambah minuman berbagai rasa seperti taro, coklat, dan matcha. Kelebihan inovasi barunya ini lebih tahan lama dan mudah mencari bahan bakunya. “Sedangkan menu yang awal dulu lebih lama dalam proses produksi,” ujarnya. Selain itu, Chilvi juga menambah menu makanan seperti Bakso Aci dan Pentol Lava.

Saat ada respon dari konsumen tentu ia juga akan membuat inovasi agar konsumen kembali lagi kepadanya. Dengan cara membuat menu yang baru dan diminati banyak konsumen. Kedai Lohjinawi juga mengembangkan usahanya melalui kerjasama dengan Air Trans dan Rumah Lumajangku.

Chilvi bercerita bahwa dirinya sangat terkesan saat belajar di MEC. Karena dirinya benar-benar merasakan arti mandiri yang sesungguhnya. “Mandiri bukan semata mencari uang sendiri. Tapi juga diajarkan

bagaimana mandiri secara iman, mandiri mental, dan finansial juga,” ujarnya.

Bekal dari prinsip mandiri secara iman, berikhtiar dan diiringi dengan berdoa kepada Allah SWT. Serta mandiri secara mental, saran dan masukan dari konsumen bukan menjatuhkan melainkan semangat untuk bangkit, membuat Kedai Lohjinawi pada bulan Maret 2021 sudah mengalami Break Even Point (BEP). Bulan-bulan berikutnya tinggal menikmati marginnya walaupun bisa naik turun yang dirasakan Chilvi. “Setelah saya merasakan manfaatnya saya akan mengajarkan pula kepada adik tingkat saya bahwa mandiri secara iman, mental dan finansial itu sangat penting. Asalkan kita bisa menangkap peluang dan menggunakan metode Amati, Tiru dan Modifikasi (ATM). Maka kita akan bisa bertahan dan mengembangkan usaha kita, serta terus belajar dari setiap orang yang kita kenal di lingkungan kita,” tutupnya. (rdn)



Launching Buku Jejak-Jejak Kemandirian

Mandiri Entrepreneur Center

Pada tahun 2022 ini Yatim Mandiri memasuki usianya yang ke-28 tahun. Sebagai Lembaga Amil Zakat Nasional yang sejak awal focus pada usaha untuk memandirikan yatim dhuafa di Indonesia, Yatim Mandiri telah melahirkan berbagai macam program-program kemandirian yang sampai saat ini turut berkiprah dalam membantu yatim dhuafa di negeri ini untuk bisa berdiri dengan tegap di kaki sendiri.

Salah satu program kemandirian yang paling mencolok adalah Mandiri Entrepreneur Center. Mandiri Entrepreneur Center atau MEC yang berdiri sejak tahun 2007 ini adalah sebuah program inkubasi lifeskill yang mengajarkan pada yatim dhuafa pasca SMA cara untuk bisa mandiri dan bermanfaat bagi orang lain. Program kemandirian MEC dikemas dalam rangkaian proses pembelajaran 1 tahun yang benar-benar menerapkan aplikasi praktis supaya adik-adik yatim bisa memasuki dunia usaha sebagai sosok yang mandiri.

MEC saat ini tersebar di 5 kota yakni Surabaya, Jakarta, Semarang, Sragen dan Palembang dengan program studi meliputi Manajemen Zakat, Digital Preneur, Desain Grafis, Akuntansi, Manajemen Bisnis, Administrasi Perkantoran dan Kuliner. Sejak berdiri tahun 2007 lalu hingga saat ini MEC telah meluluskan lebih dari 1.700 alumni yang kini telah

tersebar di berbagai wilayah di Indonesia sebagai sosok-sosok muda yang berprestasi.

Pada kesempatan ini, Sabtu, 18 Juni 2022, Yatim Mandiri merilis buku dengan judul Jejak-jejak Kemandirian. Buku ini adalah rangkuman kisah proses kemandirian para alumni Mandiri Entrepreneur Center (MEC). Sebanyak 17 kisah sukses para alumni MEC diceritakan dengan detail dan apik. Sehingga bisa menambah semangat para pembaca. Mulai bagaimana kehidupan para anak yatim setelah sang ayah meninggal, bagaimana mereka mengenal MEC, sampai bagaimana kehidupannya setelah lulus masa pendidikan di MEC.

Dalam launching buku ini hadir M. Arief, Kepala Mandiri Entrepreneur Center dan mewakili alumni yang berprestasi hadir pula Nurul Khasanah, Saifan Nuha dan M. Najih. M. Arief menjelaskan bahwa buku adalah dokumentasi yang memuat informasi dan inspirasi bahwa yatim bukanlah halangan untuk berprestasi. "Selain itu, Yatim Mandiri juga ingin lebih mengenalkan berbagai prestasi yang telah kami capai dalam usaha memandirikan yatim dhuafa selama ini. Sehingga pihak luar lebih percaya pada kami. Dalam buku Jejak-jejak Kemandirian ini baru segelintir alumni berprestasi yang bisa kami tampilkan. Semoga kedepan akan ada kesempatan yang lebih baik lagi" jelasnya.



Bertambahnya Dosen Bergelar Doktor

Sekolah Tinggi Agama Islam An-Najah Indonesia Mandiri

Kampus STAI An-Najah Indonesia Mandiri (STAINIM) memiliki dua program studi (prodi) yaitu Manajemen Pendidikan Islam dan Ekonomi Syariah. Keduanya sudah terakreditasi BAN-PT dengan predikat B dan Baik. SDM di masing-masing prodi sudah memenuhi kualifikasi pendidikan minimal magister. Alhamdulillah sudah ada tambahan SDM dengan gelar Doktor yaitu Dr. Ali Hamdan, M.El pada prodi Ekonomi Syariah dan Dr. Triana Rosalina Noor, S.Psi., M.Psi., Psikolog pada prodi Manajemen Pendidikan Islam.

Dr. Triana Rosalina Noor, M.Psi mengambil Kelas Doktor di Universitas Islam Malang dengan prodi Pendidikan Agama Islam Multikultural. Beliau menerima beasiswa MORA Kementerian Agama pada Tahun 2019, dan menyelesaikan belajar dengan ujian tertutup pada 18 Juni 2022. Beliau mengangkat tema penelitian terkait Multikultural di Panti Werdha Jambangan Surabaya. Yang

menyoroti kehidupan para lansia dalam bertoleransi dan saling tolong menolong serta semangat dalam menjalani hidup di panti tersebut.

Semoga dengan bertambah Dosen-Dosen yang bergelar Doktor di STAI An-Najah Indonesia Mandiri Sidoarjo dapat meningkatkan kualitas pembelajaran di STAINIM dan menjadikan kampus STAINIM semakin berdaya saing serta bermanfaat untuk agama, bangsa dan negara.



Workshop Implementasi Kurikulum Merdeka

Insan Cendekia Mandiri Boarding School

Pada Selasa 5 Juli 2022, SMA ICMBMS mengadakan workshop Implementasi Kurikulum Merdeka. Kurikulum Merdeka merupakan kurikulum dengan pembelajaran intrakurikuler yang beragam di mana konten akan lebih optimal agar peserta didik memiliki cukup waktu untuk mendalami konsep dan menguatkan kompetensi. Dalam kurikulum ini guru menyusun capaian pembelajaran, tujuan pembelajaran, dan alur tujuan pembelajaran untuk membentuk modul ajar yang disesuaikan dengan kebutuhan belajar dan minat siswa. Kurikulum tersebut mengacu pada pendekatan minat, bakat siswa dan guru sebagai fasilitator.

Agenda ini bertujuan untuk mempersiapkan guru dalam menghadapi kurikulum merdeka yang akan dijadikan kurikulum nasional pada tahun ajaran baru mendatang. Pelaksanaan workshop IKM ini menghadirkan pengawas SMA Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Jawa Timur Bapak Wiroso, M.Pd. sebagai narasumber. Peserta workshop yaitu seluruh guru SMA ICMBMS dan beberapa guru dari

sekolah lain diantaranya SMA Taman Pendidikan Islam Porong, SMA Nurul Huda Porong, SMA Avisena Jabon, SMA YPM 2 Sukodono, SMA Bhayangkari 4 Waru, dan SMA Al Mubarakah Porong.

Pelaksanaan workshop IKM dibuka oleh Ustad Ilman Aji Ibrahim, S.Pd.I. sebagai pembawa acara. Selanjutnya, sambutan Kepala SMA ICMBMS yaitu Ustad Charis Santoso, S.S. Beliau menyampaikan bahwa pelaksanaan workshop ini diharapkan bisa memberikan pengetahuan dan kurikulum yang lebih baik sehingga pembelajaran menggunakan kurikulum baru kepada peserta didik bisa optimal.

Selanjutnya, sosialisasi IKM oleh narasumber yaitu Bapak Wiroso, M.Pd. beliau menjelaskan secara kompleks Kurikulum Merdeka serta memberikan arahan terkait dengan perangkat dan instrumen yang dibutuhkan dalam penerapan kurikulum ini di kelas. Beliau memberikan latihan percobaan pembuatan instrumen kepada guru-guru peserta workshop secara berkelompok (IPA-IPS) kemudian beliau mempersilakan untuk presentasi.





Berbagi Sembako dan Paket Gizi Yatim Mandiri Semarang

Semarang. Yatim Mandiri Semarang berbagi paket sembako dan paket gizi untuk 100 anak yatim, dhuafa dan lansia di Kelurahan Karangrejo, Kecamatan Gajahmungkur, Kota Semarang.

Kegiatan ini dilaksanakan pada Jum'at, (29/6/2022) berkolaborasi dengan tim medis dan penyuluh dari Griya Sehat As-Salam Indoholisstic Semarang.

Sebanyak 50 anak yatim, dhuafa dan lansia menerima paket gizi dan sosis kare Super Gizi Qurban. Sedangkan dhuafa dan lansia mendapatkan paket sembako dan Sayur Mayur – Jogo Tonggo. Selain itu, para penerima manfaat juga mendapatkan penyuluhan kesehatan mengenai Hidup Sehat ala Rasulullah SAW dan pemeriksaan kesehatan gratis.

Yatim Mandiri berharap dengan diselenggarakannya kegiatan ini, banyak manfaat yang dipetik sehingga membuat

masyarakat selalu hidup sehat dan terhindar dari bermacam penyakit. Serta adik-adik yatim dan dhuafa mendapatkan keceriaan dan gizi yang baik. (*)



Pindai untuk Melihat Berita Lainnya



Relawan Kemandirian Gelar Aksi Bersih Panta

Surabaya. Relawan Kemandirian Surabaya menggerai aksi bersih pantai berkolaborasi dengan Lorong Education pada Ahad, (26/6/2022) lalu.

Kegiatan ini berlangsung di Pantai Suramadu, Kedung cowek, Surabaya. Relawan Kemandirian Surabaya mendelegasikan 15 relawan terbaiknya untuk mengikuti kegiatan ini.

Nurul Khasanah selaku koordinator Relawan Kemandirian menuturkan bahwa kegiatan ini adalah kolaborasi seluruh relawan, komunitas dan lembaga di Surabaya.

Acara diawali apel pagi, berlanjut aksi bersih pantai, dan pembagian doorprize. Terlihat para peserta sedang mengambil sampah menggunakan alat seadanya disepanjang bibir pantai.

Seluruh relawan dari berbagai komunitas yang hadir saling bahu membahu untuk membersihkan pantai di wilayah Kedung

cowek tersebut, banyak sampah plasti yang berserakan disekitaran pantai.

“Kegiatan ini digelar untuk menjunjung tinggi tagline aksi bersih pantai ini, yaitu kita jaga alam, alam menjaga kita, penanggulangan bencana tidak bisa sendiri, jangan biarkan kami sendiri, dan jangan lelah berbuat baik,” kata Nurul. (*)



Penerimaan dan Penyaluran Bulan Juni 2022

Penerimaan

Penerimaan Dana Zakat	946.304.782
Penerimaan Dana Infak/Shadaqah	6.640.270.307
Penerimaan Dana Terikat	1.713.296.157
Penerimaan Dana Wakaf	136.486.703
Total Penerimaan	9.436.357.949
Saldo Bulan Lalu	1.454.048.219
Dana Tersedia	10.890.406.168

Penyaluran

Program Pendidikan	2.455.660.155
Program Kesehatan & Gizi	1.117.435.686
Program Dakwah	5.419.245.200
Program Kemanusiaan	232.767.203
Program Ekonomi	133.421.988
Jumlah Penyaluran	9.358.530.232
Sisa Saldo	1.531.875.936

Pemanfaatan Program Bulan Juni 2022

PROGRAM DAKWAH

88.990
Penerima Manfaat 

PROGRAM EKONOMI

704
Penerima Manfaat 

PROGRAM KESEHATAN

4.204
Penerima Manfaat 

PROGRAM LPICM

707
Penerima Manfaat 

PROGRAM KEMANUSIAAN

1.530
Penerima Manfaat 

PROGRAM PENDIDIKAN

13.855
Penerima Manfaat 

PROGRAM SUPERGIZIURBAN

8.431
Penerima Manfaat 

WAKAF INVESTASI TERBAIK

Sepanjang Masa

Karena wakaf adalah sedekah jariyah yang terus mengalirkan pahala walaupun orang yang berwakaf sudah meninggal dunia.

Program Wakaf Produktif Meliputi:

- Budi daya jamur
- Budi daya ikan lele
- Peternakan ayam kampung

Tunaikan Wakaf Produktifmu

Donasi Via transfer:

BSI 700.1241.798

mandiri 142 001 031 3350

BCA 0883.996.621

BANK BRI 00960 10019 69301

an. Yayasan Yatim Mandiri

SCAN UNTUK
INFORMASI DONASI



Atau klik link:
<https://s.id/KantorLayanan>

**TELAH
TERBIT**

BUKU: **JEJAK-JEJAK KEMANDIRIAN**

Kisah tentang Para Perintis
Kemandirian Yatim Dhuafa
Mandiri Entrepreneur Center

Informasi dan Pemesanan:

 **0852 3199 2260**



YM
Yatim Mandiri



KEMUDAHAN BERSEDEKAH SETIAP HARI DENGAN KALENG KEBAIKAN

CARA BERPARTISIPASI

1. Daftar melalui WA atau telepon
2. Kaleng Kebajikan akan diantar langsung ke rumah Anda
3. Anda bebas bersedekah setiap hari dengan mengisi Kaleng Kebajikan
4. Setiap bulannya, Kaleng Kebajikan akan dijemput oleh Petugas Kami atau dapat ditransfer ke Rekening an. Yayasan Yatim Mandiri

Informasi dan Pendaftaran:
Hubungi Kantor Layanan Yatim Mandiri Terdekat:

WhatsApp Center **0811 1343 577**



DONASI RUTIN **RP 25.000/BULAN**

UNTUK PENDIDIKAN
17.000 ANAK YATIM DHUAFA

- ✓ Bestari
- ✓ Rumah Kemandirian
- ✓ Sekolah Tahfidz
- ✓ Sanggar Al-Qur'an
- ✓ Sanggar Genius
- ✓ MEC

SCAN UNTUK
INFORMASI DONASI



Atau klik link:
<https://s.id/KantorLayanan>

SCAN UNTUK
INFORMASI DONASI



Atau klik link:
<https://id.kantor.yatim>

Muharram
Ceria

YM
Yatim Mandiri

Segenap Keluarga Besar Yatim Mandiri
mengucapkan

SELAMAT
TAHUN BARU
1 Muharram 1444

Hijriyah

**Raih keberkahan bulan Muharram
dengan do'a bersama anak yatim dhuafa**

Informasi lebih lanjut
Hubungi kantor layanan Yatim Mandiri terdekat

