



156.075 muzaki



Majalah Yatim Mandiri | Juni 2022 / Syawal - Dzulqa'dah 1443 H



Dampingi Lahirkan Generasi Rabbani



SEKOLAH ICM

SEKOLAH CALON PEMIMPIN DUNIA

Telah Dibuka

Gelombang 2
4 Feb 2022 - 29 Juni 2022

Pendaftaran

ppdb.sekolahicm.sch.id

**PENERIMAAN
PESERTA
DIDIK BARU
2022/2023**



Jl. Raya Sarirogo No. 1, Sidoarjo, Jawa Timur (61234)
Telp. (031) 9970-0528 | WA. 0823 - 3789 - 9993
www.sekolahicm.sch.id

ICMBS
icmbs_official
Sekolah ICM



**WAJAH BARU MAJALAH
DIGITAL YATIM MANDIRI**

**BACA KAPAN PUN
DI MANA PUN**

DOWNLOAD APLIKASINYA SEKARANG



GET IT ON
Google Play

www.yatimmandiri.org

“

Dan barang apa saja yang kamu infaqkan, maka Allah akan menggantinya dan Dia-lah pemberi rezeki sebaik-baiknya."
(QS. Saba': 39)



BANK	INFAK SHODAQOH	ZAKAT	WAKAF
BSI	700 1201 454 1083 5117 40	700 1241 782 2114 9700 30	700 1241 798
CIMB Niaga Syariah	8600 00976 500		8613 00000 300
Muamalat	701 0054 803	701 0054 804	
Permata Syariah	0290 1444 415	0290 1445 144	
Mandiri	140 000 311 7703	142 001 031 3327	142 001 031 3350
BCA	0101 358 363	0883 996 647	0883 996 621
BRI		00960 10019 68305	00960 10019 69301
BNI	2244 900 000		
OCBC NISP Syariah	2758 0000 5959		2758 1003 9600

Semua Rekening Atas Nama Yayasan Yatim Mandiri



Majalah Yatim Mandiri

Edisi Juni 2022

LAZNAS YATIM MANDIRI

S.K. Menteri Agama No. 185/2016

VISI

Menjadi Lembaga Terpercaya
dalam Membangun Kemandirian Yatim dan Dhuafa

MISI

1. Membangun Nilai-Nilai Kemandirian Yatim dan Dhuafa
2. Meningkatkan Partisipasi Masyarakat dan Dukungan Sumberdaya untuk Kemandirian Yatim dan Dhuafa
3. Meningkatkan Capacity Building Organisasi

Dewan Pembina **Prof. Dr. Moh. Nasih, S.E, M.T, Ak.**
H. Nur Hidayat, S.Pd, M.M
Yusuf Zain, S.Pd, M.M
Drs. H. Abdul Rokib, M.H.I
Drs. Sumarno, M.M

Dewan Pengawas **Ir. H. Bimo Wahyu Wardojo, M.M**
Achmad Zaini Faisol, S.M
Muhammad Mudzakir, S.H.I

Dewan Pengawas Syariah **KH. Abdurrahman Navis, Lc., M.H.I**

Drs. Agustianto, M.A
Prof. Dr. H. Roem Rowi, M.A

Dewan Pengurus **H. Mutrofin, S.E**
Rudi Mulyono, S.Kom
Bagus Sumbodo, S.T

Direktur Utama **H. Mutrofin, S.E**

Direktur Operasional **H. Imam Fahrudin, S.E**

Direktur Fundraising **Andriyas Eko, S.TP**

Direktur Keuangan **Bagus Sumbodo, S.T**

Direktur SDM **Heni Setiawan, S.H**

Direktur Program **Hendy Nurrohmanasyah, S.S**

Direktur Wakaf **Rudi Mulyono, S.Kom**

Kepala Regional 1 **Andriyas Eko, S.TP**

Kepala Regional 2 **Sugeng Riyadi, S.E**

Kepala Regional 3 **Agus Budiarto, A.md. Pd**

Kepala Regional 4 **Miftahur Rahman, S.Ag**

Penasehat **Dr. Zaim Uchrowi**

Ir. H. Jamil Azzaini, MM

Dr. Muhammad Nafik

Bekal Hidup 05

Papilio NBC, Bukan Bidan Biasa

Oase 08

Kisah Maryam, Hamil dan Melahirkan Tanpa Suami

Hikmah 10

Memaksimalkan Potensi Diri Sebelum Melahirkan

Move On 12

BerbahagiaJalah Maka Kesuksesan Menghampiri Anda

Solusi Islam 14

Melahirkan, Pasien Perempuan Dokternya Laki-Laki?

ZISWAF 16

Syahrul Haram sebagai Momentum Berdzikir dan Bersepeda

Smart Parenting 18

Ayah Siaga

Muslimah 20

Bidan, Perpanjangan Tangan Allah Mendampingi Persalinan

Kuliner 22

Cita Rasa Jepang, Rasa Nendang

Logo Ramadhan 24

Pintu Rezeki 26

Tak Pernah Menyerah dalam Membangun Usaha

Silaturahmi 28

Jakarta, Solo

Jendela 30

Islamic Science, Rangkaian Kegiatan Pesantren Ramadhan Kreatif

Naik Kelas 32

Memberikan Mahkota untuk Orang Tua

Kemandirian 34

Kabar Nusantara 36

Kinerja 38

GRAHA YATIM MANDIRI Jl. Raya Jambangan 135-137 Surabaya, Telp. (031) 828 3488. **BALIKPAPAN** Jl. Pattimura RT 042 No.38 B, Batu Ampar, Telp. (0542) 860 609, 0896 2606 7500. **BANDUNG** Ruko Cipta Pesona Blok B23. Jl. Cipamokolan - Rancacili, Kel. Cipamokolan, Kec. Rancasari, Telp. (022) 8750 3578, 0857 8518 1046. **BANTEN** Jl. Ayip Usman No.11 Cikepuh Kebakaran Serang, Telp. (0254) 219375, 0812 8744 8444. **BANYUWANGI** Jl. Imam Bonjol No.35 Tukangkayu, Telp. 0821 3200 4007. **BATAM** Perumahan Kurnia Djaya Alam, Ruko Trade Center Blok C No. 5, Telp. (0778) 7413 149, 0813 7260 1112. **BEKASI** Perumahan Chandra Baru, Jl. Flamboyan II No. 137, Jatirahayu, Kec. Pondok Melati. Telp. 0812 7115 2094. **BLITAR** Jl. Bali No. 264, Telp. (0342) 8171 727, 0823 3113 4732. **BOGOR** Jl. Sempur Kaler No. 02 Bogor Tengah, Telp (0251) 840 9054, 0878 8751 8330. **BOJONEGORO** Jl. Arif Rahman Hakim No.1F, Pacul, Telp. (0353) 5254809, 0852 3445 5564, 0812 1720 1558. **CIREBON** Taman Nuansa Majasem Jl. Solo No 4, RT4/RW15, Telp. 0856 4944 2447. **DENPASAR** Jl. Gunung Cemara 7K Perumnas Monang Maning, Telp. 0821 3200 4007. **DEPOK** Jl. Mangga Raya No 298, Depok Jaya - Pancoran Mas, Telp. (021) 7780 7396, 0856 9704 0947. **GRESIK** Ruko Multi Sarana Plaza Blok B-11 Jl. Gubernur Suryo Gresik, Telp. (031) 399 0727, 0821 3993 9427. **JAKARTA BARAT** Jl. Sahabat Baru II RT 07 RW 01, Duri Kepa, Kebun Jeruk. Telp. (021) 2567 2565, 0896 0185 0149. **JAKARTA SELATAN** Jl. H. Taip No. 91 RT 004/019, Kel. Kedaung, Kec. Pamulang, Kota Tangerang Selatan. Telp. 0822 9747 5710. **JAKARTA TIMUR** Jl. Utan Kayu Raya No. 64 Matraman Jakarta Timur, Telp. (021) 2982 1197, 0819 0534 2768. **JEMBER** Jl. Kahuripan D1, RT. 003, RW. 021 Perumahan Bukit Permai, Jember, Telp. 0817 9393 412. **JOMBANG** Jl. Ir. Juanda No. 80, Ds. Kepanjen, Telp. (0321) 849 0715, 0822 2776 8010, 0857 9090 1400. **KEDIRI** Perum Candra Kirana Blok T No. 4A Mojoroto - Kediri, Telp. (0354) 3782141, 0813 3177 1830. **KEPANJEN** Jl. Diponegoro No. 44, Bangsri - Kepanjen, Telp. (0341) 390 3518, 0822 6226 0508. **KUDUS** Jl. Dewi Sartika No. 5 Singocandi - Kudus, Telp. (0291) 4247 380, 0822 2585 1636. **LAMONGAN** Jl. Zamrut Blok B No. 1 Perumahan Dinar Residence, Deket Kulon, Kab. Lamongan, Telp. 0813 3509 5929. **LAMPUNG** Jl. Sultan Haji No. 36, Kel. Kota Sepang Kec. Labuhan Ratu, Lampung, Telp. (0721) 5613 878, 0853 2112 1988.



11

Penyejuk Hati
Hiduplah dengan Tujuan



13

Fenomena
Gentle Birth,
Melahirkan Minim Trauma



15

Solusi Sehat
Pencegahan Preeklampsia



5

Bekal Hidup
Papilio NBC,
Bukan Bidan Biasa

REDAKSI MAJALAH YATIM MANDIRI

Dewan Redaksi: Mutrofin, Rudi Mulyono, Bagus Sumbodo
Pemimpin Umum: Mutrofin **Pemimpin Redaksi:** Aria GP. **Reporter:** Grace, Rudin
Layout: Reza **Desain:** Meta **Fotografer:** Putri
Sirkulasi: RZ **Alamat Redaksi:** Jl. Raya Jambangan 135-137 Surabaya
WA Center: 0811 1343 577 **Telp:** 031 828 3488
Email: media@yatimmandiri.org **Web:** www.yatimmandiri.org

LUMAJANG JL. Kapten Suwandak No. 42, Telp. (0334) 890300, 0812 4914 2453. **MADIUN** JL. Letkol Suwarno Perum Bumi Mas Blok GG/14, Telp. (0351) 2811317, 0852 3477 0851. **MAGELANG** JL. Buton Cemara Tujuh No.34 Kedungsari, Telp (0293) 3199864, 0899 5062 008. **MAKASSAR** JL. Andi Tonro No.11 Kec. Tamalate, Telp. (0411) 8914320, 0812 7131 2076. **MALANG** Pondok Blimbing Indah E1/11, RT 9/ RW 5, Kel. Polowijen Kec. Blimbing, Telp. (0341) 437 4155, 0856 4649 6131. **MAROS** JL. Bakri No. 5 Kec. Turikale Kab. Maros, Telp. 0823 4343 0681. **MOJOKERTO** JL. Raden Wijaya. Panggremen Gg.6 No. 12, Kec. Kranggan, Telp. (0321) 528 7100, 0857 4525 6435. **MEDAN** JL. Karya Kasih, Komplek Grand Sweet 2 No. A2. Pangkalan Mansyur-Medan Johor, Telp. (061) 4278 7566, 0852 7566 9977. **PALEMBANG** JL. Rawasari No. 2457 Ruko No. 4. Kel. 20 Ilir, Kec. Kemuning, Telp. (0711) 573 0360, 0859 4591 4425. **PASURUAN** Perum Pondok Sejati Indah Blok 4 No. 5 Jl. Panglima Sudirman Pasuruan, Telp. (0343) 4742 017, 0823 1324 5445. **PEKALONGAN** Jalan Setia Bhakti No. 30, Podosugih - Pekalongan, Telp (0285) 434302, 0851 0275 4279. **PONOROGO** JL. Letjend Soeprapto No. 1C, Tonatan, Telp. (0352) 488223, 0822 6464 2424. **PROBOLINGGO** JL. Suyoso No. 57 (Depan Masjid An-Nur), Telp. 0822 3127 7667. **PURWOKERTO** JL. Sunan Ampel 18B, RT 06 RW 02, Tambak Sogra Sumbang, Kab Banyumas, Telp (0281) 651 1267, 0895 3011 5540. **SAMARINDA** JL. Cendana Gg 16 RT 13 No 69 Kec. Sungai Kunjang, Telp. 0852 6065 8850. **SEMARANG** Ruko Mutiara Gading A8 Jl. Ketileng Indah Raya, Sendangmulyo, Kec. Tembalang, Telp. (024) 7641 6282, 0813 3253 7501. **SIDOARJO** Pondok Mutiara Blok A Nomor 15, Telp. (031) 9971 6463, 0812 5276 2071. **SOLO** Jayengan Kidul, RT 03/RW 08, Serengan, Surakarta, Telp. (0271) 2936 205, 0813 2775 7809. **Sragen** JL. Raya Solo-Sragen KM 5. Sukomarto RT 2 RW 8, Ds. Jetak, Kec. Sidoharjo, Telp. (0271) 894567, 0857 3547 9829. **SURABAYA** Jl. Bendul Merisi Selatan I/2A. Telp. (031) 8494100, 0857 4567 8974. **TANGERANG** JL. Prabu Siliwangi No 87, Perumnas IV, Kel. Cibodas Baru, Kec. Cibodas, Telp. (021) 5566 9938, 0831 1232 4939. **TUBAN** JL. Masjid Al-Falah Perum D' Ahsana Blok A No. 2. Telp. (0356) 327118, 0822 6464 8586. **TULUNGAGUNG** JL. Pahlawan III No. 5A, Kedungwaru, Telp. (0355) 332 306, 0851 0376 1333. **YOGYAKARTA** JL. Warungboto UH 4/689 A, Warungboto, Kec. Umbulharjo. Telp. (0274) 4286 555

Merayakan Proses Persalinan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bulan ini, tepatnya pada tanggal 24 diperingati sebagai Hari Bidan Nasional. Tak ada salahnya kita memperingatinya dengan membahas seputar bidan dalam majalah Yatim Mandiri edisi Juni 2022. Seperti yang kita ketahui selama ini, bidan merupakan profesi yang mulia. Membantu proses persalinan. Lahirnya generasi berikutnya. Namun, masih banyak yang meremehkan bahkan meragukan profesi ini. Padahal dengan adanya bidan, banyak ibu hamil yang bisa melahirkan dengan selamat. Begitu juga anak yang dilahirkannya.

Papilio Natural Birth Center menjadi topik utama halaman Bekal Hidup edisi kali ini. Papilio Natural Birth Center (NBC) merupakan salah satu *provider* persalinan yang memiliki visi misi yang bersumber dari al-Qur'an. "Membersamai Lahirnya Generasi Rabbani", merupakan *tagline* yang diusung oleh Papilio NBC. Bidan Wina, *owner* Papilio NBC membeberkan bagaimana dirinya dan tim menjadi bidan yang "mempersiapkan" lahirnya generasi rabbani. Mulai

sebelum sampai setelah melahirkan.

Dalam rubrik Oase dibahas tentang bagaimana proses kelahiran Nabi Isa as. Bagaimana Maryam, sang ibu melalui berbagai proses yang panjang untuk bisa melahirkan. Bagaimana Allah mempersiapkan Maryam untuk melahirkan keturunan yang berkualitas.

Masih seputar bidan, dalam rubrik Muslimah dibahas kisah Bidan Wina yang bangga menjadi seorang bidan. Bidan bukan hanya menjadi sebuah profesi yang membanggakan, tapi juga bagaimana bidan menjadi perpanjangan tangan Allah dalam proses persalinan. Tak lupa, dalam rubrik Solusi Sehat dibahas tentang pencegahan *preeklamsia* pada ibu hamil oleh dr. Nur Lailatul F, SpOG.

Semoga dengan pembahasan majalah Yatim Mandiri edisi kali ini, makin banyak dari kita yang bisa lebih siap mempersiapkan kehamilan. Serta memilih *provider* persalinan yang sesuai dengan visi misi masing-masing keluarga.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.





Papilio NBC, Bukan Bidan Biasa

Menjadi bidan, merupakan sebuah profesi yang mulia. Bukanlah sebuah profesi yang dianggap kuno atau ketinggalan jaman. Papilio Natural Birth Center (NBC) merupakan salah satu *provider* persalinan yang memiliki visi misi berbeda. Semua visi misinya bersumber pada al-Qur'an dan sunnah. Sesuai dengan tuntunan Allah SWT.

Perjalanan panjang harus dilalui oleh Masrurah Erwina, *owner* Papilio NBC. perempuan yang akrab disapa Bidan Wina ini menceritakan bahwa pengalaman dari dorongan sang kakak dan kakak ipar yang membuat dirinya berani mendirikan klinik bersalin dengan konsep *gentle birth*. Tepatnya pada 2012, Bidan Wina mulai memberdayakan diri untuk belajar tentang persalinan yang minim intervensi. Seperti *gentle birth* dan *lotus birth*.

Pada 2016 akhir, Bidan Wina mulai membangun klinik Papilio Natural Birth Center. Sebuah klinik dengan pelayanan yang nyaman, minim intervensi, serta memiliki *background gentle birth*. Papilio NBC memiliki *tagline*, "Mendampingi generasi rabbani". Karena memiliki misi agar si pasien dapat menghikmahkan semua proses kehamilan, melahirkan, sampai menyusui agar dengan dengan semua sendi-sendiri islam. Berproses agar ibu ini bisa menjadi

madrasah pertama anaknya. Bahkan sebelum si anak lahir. "Bukan hanya melahirkan anak yang sehat, sang ibu bisa melahirkan normal, tapi juga menjadi anak yang sholeh dan sholehah," ujar Bidan Wina.

Sebelum pandemi, Papilio NBC pun sering membuka kelas dengan materi "Membangun Keluarga Rabbani". Bahkan ada pula kelas bagaimana memilih calon ibu yang baik. Bidan Wina mengutarakan, salah satu inspirasi terbesarnya adalah al-Qur'an. Contohnya adalah ia memaknai surah ali-Imran. "Imran ini bukan nabi bukan rasul. Beliau orang biasa. Tapi dimasukkan Allah dalam al-Qur'an. Pasti ada keistimewaan," ujar Bidan Wina.

Ternyata setelah dikaji dari keluarga Imran diberi Allah gelar Ali, tidak semua orang bahkan nabi mendapat gelar itu. Berarti ada konsep keluarga di dalam surat ini. Ada bapak, ibu, anak, sampai cucu. Bapakny bagus, ibu bagus, generasi insyaAllah akan bagus. Keluarga Imran punya generasi besar. Nabi Isa. mencontoh Ibunda Maryam, bunda Hana mengabdikan pada Allah. Mengharap anak laki-laki yang akan mengurus masjid. Namun saat lahir bunda Maryam, Hana tetap bersyukur.

Bukan hanya konsep dari keluarga yang sholeh. Tapi juga dari makanan. Contohnya

bekalhidup

adalah Bunda Maryam. Saat hamil Maryam diberi makan oleh Allah yang dikirim melalui malaikat Jibril. Bunda Maryam diatur rahimnya oleh Allah untuk dititipi seorang nabi. Bentuk pelayanan di Papilio NBC pun mencontoh apa yang ada dalam al-Qur'an. "Kami memiliki jihad *birth plan*. Yang harus menjaga nutrisi sampai keseharian sang ibu hamil," jelas Bidan Wina.

Misalnya, sang ibu harus selalu bersyukur, harus selalu bahagia atas apa yang terjadi pada tubuhnya. Contohnya pada saat trimester pertama sang ibu mengalami mual muntah. Itu adalah hal yang alami terjadi. Proses alami tubuh untuk beradaptasi dengan hadirnya janin yang masih dianggap benda asing. "Tugas bidan adalah kebersamaian dan mendampingi, juga menjelaskan, apapun yang diberi Allah, ibu harus bahagia. Agar anak ini jadi sehat," paparnya.

Selama masa kehamilan, sang ibu pun harus melakukan kegiatan yang meningkatkan keimanan. Apapun yang ibu lihat dan dengar, apapun yang ibu rasakan akan menjadi tumbuh kembang bayinya. Melakukan kegiatan yang positif dan meningkatkan keimanan, agar menjadi anak yang sholeh. "Setiap kegiatan yang positif selalu melibatkan calon anaknya. Misal mau

sedekah bilang saja ayo kita sedekah. Ini bentuk pendidikan sejak dalam kandungan," jabarnya.

Salah satu hal yang membedakan Papilio NBC dengan *provider* persalinan lainnya adalah tim yang memiliki kasih sayang pada semua pasiennya. Bahkan mau mendampingi 24 jam. Semua tim akan melayani sepenuh hati. Mendampingi segala kebutuhan dan keperluan ibu hamil. Bahkan 100 persen tim akan mendampingi, sehingga bisa jadi teman curhat saat proses persalinan.

Saat proses persalinan pun, bidan tidak akan melakukan intervensi. Hanya Intervensi yang tepat dan tidak terlalu dini. "Sejak berdiri, Papilio baru saya baru melakukan episiotomi dua kali. Yang sudah jelas ada indikasinya. Misal kehabisan tenaga, detak jantung meningkat, atau posisi lahir bayi bukan kepala tapi muka. Karena sulit untuk keluar. Untuk menjaga proses fisiologisnya, kita sabar menunggu," papar Bidan Wina.

Tim bidan Papilio NBC juga tidak buru-buru menentukan pasien harus dirujuk ke rumah sakit. Misal saat pecah ketuban dini. Tidak asal rujuk. Tetap mengusahakan lahir normal. Serta memaksimalkan proses persalinan alami minim



trauma. Agar pasien dapat menikmati setiap proses persalinan yang dijalaninya.

Kelebihan lainnya adalah Papilio NBC punya tempat yang privasi. Tersedia sebanyak delapan kamar yang dapat digunakan untuk bersalin. Tidak ada orang laki-laki kecuali suami pasien yang diperbolehkan masuk. Suasana pun dibuat tenang dan menenangkan. Dengan diputarnya murotal al-Qur'an. "Meski ada pasien non-muslim, tetap putar al-Qur'an karena sumber ketenangan kami dari al-Qur'an dan mereka tidak masalah. Mereka tertarik karena layanan gentle birth dan kita mendampingi 24 jam ramah jiwa ibu dan bayi. Pasien tidak ada trauma dari kehamilan dan persalinan," jelasnya.

Bertemu dengan suami yang memiliki hobi fotografi juga menambah nilai plus Papilio NBC. Pasien yang melahirkan juga mendapat pelayanan foto *newborn*. Sehingga bisa merekam momen *newborn* dan menjadi kenangan tersendiri. Baik bagi pasien maupun bidan.

"Selama ini lebih banyak kenal Papilio NBC dari mulut ke mulut. Saya juga mulai edukasi lewat media sosial. Misal tentang persalinan minim trauma. Juga kehamilan dan persalinan

yang tidak melupakan konsep islami" ujar Bidan Wina

Agar dapat melalui masa kehamilan dan persalinan yang nyaman, Bidan Wina mengatakan bahwa semua pasien dipilih yang memang berniat untuk berproses bersama. Semua aspek akan dinilai. Mulai dari ketakwaan, keimanan, sampai pengetahuan seputar kehamilan dan persalinan. "Karena kadang ada juga pasien yang jauh-jauh datang ke sini hanya untuk ikut-ikutan tanpa ada dorongan untuk berikhtiar. Yang seperti itu biasanya tidak berjodoh dengan kami," ujar Bidan Wina.

Pasien yang berniat untuk melahirkan di Papilio NBC harus rutin rajin kontrol. Agar tim bidan bisa mengenal pasien lebih mendalam. Lalu mengisi jihat *birth plan* agar mengetahui bagaimana proses persalinan yang diinginkan. "Pasien ini mengerti tidak untuk planning persalinan mendatang. Maksimal periksa di Papilio paling awal trimester 2 sekitar usia 18 minggu ke atas. Maksimal pertemuan paling awal 32 minggu dengan kontrol tiap 2 minggu sekali. Dan pada usia 36 minggu seminggu sekali," tutupnya. **(grc)**





Kisah Maryam, Hamil dan Melahirkan Tanpa Suami

Oleh: Imam Buhari Muslim

Alumni Pondok Pesantren Wushlatul Mustafidin, Sampang

Sebagaimana kita ketahui bahwa Maryam hamil dan melahirkan tanpa melalui proses pernikahan sebagaimana lazimnya orang. Namun demikian, Allah memastikan bahwa kehamilan Maryam bukan hasil perzinahan. Allah mengisahkan kehamilan dan proses persalinan Maryam dalam al-qur'an, surah Maryam ayat 21-26.

Allah berfirman *"Dia (Jibril) berkata, 'Demikianlah. Tuhanmu berfirman, 'Hal itu mudah bagi-Ku, dan agar Kami menjadikannya suatu tanda (kebesaran Allah) bagi manusia dan sebagai rahmat dari Kami, dan hal itu adalah suatu urusan yang (sudah) diputuskan.'"*

Jibril mengabarkan kepada Maryam bahwa akan diciptakan baginya seorang anak laki-laki. Kemudian Maryam merasa heran bagaimana mungkin dia akan memiliki anak padahal dia tidak bersuami. Lalu Jibril berkata bahwa hal demikian adalah mudah bagi Allah. Malaikat Jibril meniupkan nafasnya ke dalam baju kurung Maryam, seketika itu juga Maryam merasakan di dalam rahimnya terdapat seorang bayi. Kehamilan Maryam adalah tanda-tanda kebesaran Allah bagi umat manusia yang menunjukkan akan kekuasaan-Nya dan sebagai rahmat bagi orang-orang yang beriman. Kehamilan Maryam tanpa suami merupakan suatu perkara yang sudah diputuskan dalam ilmu Allah.

"Maka dia Maryam mengandung, lalu dia mengasingkan diri dengan kandungannya itu ke tempat yang jauh." (QS. Maryam: 22). Menurut

Prof. Dr. Wahbah az-Zuhaili dalam Tafsir Al-Wajiz, Jibril meniup saku baju Maryam, sehingga tiupannya sampai kepada perutnya. Maka Maryam menjadi hamil, lalu ia mengasingkan diri dengan kandungannya itu ke tempat yang jauh hingga tidak ada yang melihatnya.

Saat itu, Maryam merasa bingung dan cemas, lalu menemui istri Nabi Zakariya, yang kebetulan sedang mengandung Nabi Yahya sebagaimana yang dikatakan Imam Malik r.a, bahwa Nabi Isa dan Nabi Yahya dikandung dalam masa yang bersamaan. Maryam lalu menjauh dari keramaian manusia karena kaumnya menuduh ia telah berzina padahal ia dikenal seorang yang ahli ibadah.

Dalam sebuah riwayat dari Wahb Bin Munabbih disebutkan bahwa Maryam mengasingkan diri ke sebuah tempat yang jauhnya delapan mil dari Baitul Maqdis di sebuah dusun yang dikenal dengan nama Baitul Lahm (Betlehem). Riwayat ini senada dengan hadis isra yang diriwayatkan oleh Imam Nasai dan Imam Baihaqi. Pendapat inilah yang terkenal di kalangan orang banyak. Kalangan Nasrani pun tidak meragukan bahwa Isa dilahirkan di Baitul Lahm.

Pelajaran penting yang dapat diambil yaitu, ibu hamil sebaiknya menghindari atau dihindarkan dari hal-hal yang secara psikologis membebani hati dan pikirannya. Ciptakan suasana yang ceria dan tabunglah perasaan bahagia sejak awal kehamilan. Sampai kelak ketika akan melahirkan, tabungan kebahagiaan itu akan dapat mengimbangi beratnya

proses persalinan yang akan ia lalui. Pelajaran berharga lainnya dari Maryam adalah sabar dan tawakal. Tanpa keduanya tidak mungkin seorang Maryam dapat melewati ujian berat kehamilannya seorang diri.

Selanjutnya, proses persalinan Maryam dikisahkan pada ayat 23. Allah berfirman *"Kemudian rasa sakit akan melahirkan memaksanya (bersandar) pada pangkal pohon kurma"* Yakni ketika Maryam mengalami rasa sakit karena akan melahirkan (kontraksi), terpaksa ia bersandar pada pangkal pohon kurma. Saat itu, dia merintih, "Aduhai alangkah baiknya aku mati sebelum ini dan aku menjadi barang yang tidak berarti, lagi dilupakan." Rintihan yang keluar dari lisan suci Maryam sebenarnya bukan karena tidak kuat menahan rasa sakit saat melahirkan, melainkan karena Maryam membayangkan sikap ingkar keluarga dan kaumnya terhadap kelahiran anaknya kelak. Ia pun berharap cepat meninggal dunia supaya kejadian ini tidak lagi berarti dan cepat dilupakan.

As-Saddi mengatakan bahwa ketika Maryam merasakan sakit saat akan melahirkan, ia berkata kepada dirinya sendiri, "Aduhai, sekiranya aku mati sebelum musibah ini, dan kesedihanku karena melahirkan anak tanpa suami." Ia mengatakan demikian karena malu kepada orang-orang. "dan aku menjadi sesuatu yang tidak berarti lagi dilupakan." Maksudnya, dilupakan sehingga tidak ada yang mencarinya. Seperti halnya kain pembalut haid bila sudah terpakai, dibuang begitu saja tanpa pikir panjang lagi. Demikian pula halnya segala sesuatu yang dilupakan dan dibiarkan, ia tidak disebut-sebut lagi.

Jika melihat pada bagaimana Maryam berharap meninggal pada saat persalinan itu, kita dapat menyimpulkan betapa beratnya derita yang

dihadapi oleh Maryam. Hamil tanpa suami, jauh dari keluarga, lalu melahirkan seorang diri. Setelah itu, bersiap menghadapi cemoohan orang-orang yang akan menuduhnya sebagai perempuan pezina. Lalu siapa ibu hamil yang lebih berat ujiannya daripada Maryam?

Dalam duka cita yang luar bisa mendalam itu, Maryam diseru oleh malaikat Jibril dari tempat yang lebih rendah dari tempat Maryam, "Janganlah kamu bersedih hati karena kesendirian, tidak ada makanan dan minuman serta karena gunjingan orang. Sesungguhnya Allah telah menjadikan anak sungai di dekatmu." Yaitu sebuah sungai yang dahulunya kering kini berair kembali, berkat kekuasaan Allah. (Tafsir Al-Misbah & Tafsir Jalalain terhadap QS. Maryam: 24).

"Dan goyanglah pangkal pohon kurma itu ke arahmu, niscaya pohon itu akan menggugurkan buah kurma yang masak kepadamu" (QS. Maryam: 26). Gerakan tangan Maryam menggoyangkan kurma sangat lemah dan Maryam tahu gerakan tangan yang lemah sambil menahan rasa sakit setelah melahirkan tidak akan bisa membuat kurma jatuh. Meskipun demikian, Maryam tetap melakukannya sebagai bentuk usaha dan tidak meninggalkan sebab. Adapun hasilnya dia pasrahkan kepada Allah. Kemudian Allah berkenan menggugurkan buah kurma yang matang untuk Maryam.

Buah kurma yang matang mengandung zat makanan utama yang mudah dicerna. Karena itu, kurma menjadi makanan yang baik untuk wanita setelah melahirkan (masa nifas). Al-Baghawi membawakan perkataan Ar-Rabi' bin Khutsaim dalam tafsirnya, "Makanan terbaik bagi wanita nifas adalah kurma dan makanan terbaik bagi orang sakit adalah madu." *Wallahu a'lam bisshowab.*



Memaksimalkan Potensi Diri Sebelum Melahirkan

Hamil, melahirkan, sampai menyusui adalah kodrat seorang perempuan. Allah SWT telah mendesain tubuh perempuan sebaik mungkin untuk bisa mengemban tiga amanah besar itu. Di luar berbagai pengecualian yang ada, saat seorang perempuan mulai hamil, sejatinya saat itu pula dirinya harus dan bisa memaksimalkan potensi dirinya.

Potensi diri yang bagaimana yang dimaksud? Yaitu potensi diri dalam memaksimalkan saat-saat kehamilan untuk belajar bagaimana proses melahirkan, menyusui, sampai menjadi ibu yang baik nantinya. Allah SWT memberi waktu seorang perempuan selama sembilan bulan untuk bertransformasi. Layaknya ulat yang akan menjadi kupu-kupu, masa kehamilan bagi masa “kepompong” yang akan mengubah perempuan menjadi seorang ibu.

Selama masa kehamilan, menjadi waktu yang cukup panjang untuk mempersiapkan diri melahirkan nantinya, misalnya, dimulai dengan belajar berbagai proses persalinan. Mulai memeriksakan diri, apakah diri ini mampu untuk melahirkan secara normal. Atau ada pengecualian lain sehingga harus mempersiapkan diri untuk melahirkan dengan jalan operasi.

Selain itu juga bagaimana mempersiapkan tubuh untuk bisa membawa calon bayi yang akan lahir. Dengan selalu memperhatikan asupan makanan dan gizi yang masuk dalam tubuh. Agar bayi yang dilahirkan nantinya sehat dan ibu yang melahirkan juga bisa optimal. Makanan sangat berpengaruh pada ibu dan calon bayi. Apalagi untuk menghindari berbagai risiko kehamilan, (baca halaman Solusi Sehat).

Dalam masa kehamilan pun kita tetap harus berdaya dengan memaksimalkan potensi diri. Proses melahirkan pasti menimbulkan rasa sakit. Namun semua itu bisa diminimalisasi dengan memberdayakan tubuh. Seperti rutin berolahraga. Dengan berolahraga, tubuh akan menjadi lebih lentur. Olahraga juga bisa mengoptimalkan posisi janin sehingga bisa lahir dengan lebih mudah.

Memberdayakan diri dalam masa kehamilan juga meminimalisasi resiko trauma melahirkan. Dengan berbekal ilmu dan memahami proses yang akan terjadi, tubuh akan lebih siap menjalani setiap prosesnya.

Tentu hal ini harus disampaikan dengan jelas. Misal oleh *provider* persalinan yang terpercaya dan memiliki visi misi yang baik juga. Seorang ibu hamil yang mendapat informasi, memiliki keputusan, dan didukung sepenuhnya oleh orang terdekatnya, akan merasa lebih berdaya. Aman dan akan menikmati semua proses persalinan dengan siap. Dengan sikap mental serta emosi positif, maka setiap wanita mampu melahirkan dengan cara yang sangat indah.

Selain itu, bayi-bayi yang lahir di dunia akan merasakan damai dan disambut penuh sukacita oleh orang-orang yang mendukung dan mencintainya. Karena ini merupakan pondasi bagi kehidupannya kelak.

Selama masa kehamilan, tak ada salahnya untuk belajar banyak hal terkait pengasuhan bayi yang baru lahir. Sehingga tidak ada lagi mitos-mitos yang malah salah kaprah sehingga membahayakan bayi dan ibunya. Allah SWT memberkahi kita dengan akal. Sehingga kita juga harus memaksimalkannya. Apalagi dalam menyambut amanah yang luar biasa. (grc)



Hiduplah dengan Tujuan

Oleh: KH. Abdullah Gymnastiar

Alhamdulillah. Segala puji hanya milik Allah Swt. Dialah Yang Maha Pencipta langit, bumi dan segala apa yang ada di antara keduanya. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah kepada baginda nabi Muhammad Saw.

Allah Swt. berfirman, *“Dan aku tidak menciptakan jin dan manusia melainkan supaya mereka mengabdikan kepada-Ku.”* (QS. adz-Dzaariyaat: 56)

Saudaraku, mengapa Rosululloh Saw. demikian kuat menghadapi berbagai macam kepayahan yang menimpa beliau? Mengapa pula para sahabat Rosul Saw. begitu tangguh menjalani kehidupan dengan berbagai tempaan yang berat? Yang membuat Rosul Saw. dan para sahabat begitu kuat adalah karena punya tujuan hidup yang jelas. Punya cita-cita yang terang benderang, mau kemana hidup ini.

Ketika seseorang punya tujuan kuat ingin menjadi dokter spesialis, maka akan semakin gigih belajarnya, makin disiplin kuliahnya. Saat seseorang punya cita-cita kuat ingin tinggi

karirnya, posisinya di kantornya, maka akan semakin ulet bekerjanya, semakin semangat dalam berkarya. Begitu dahsyat pengaruh tujuan dalam hidup seseorang.

Semakin tinggi, semakin agung, semakin besar tujuan hidupnya, maka akan semakin ringan ia menjalani hidup ini. Meskipun ujian demi ujian, kepayahan demi kepayahan datang bertubi-tubi.

Nah, tujuan hidup Rosululloh Saw. bersama para sahabat adalah perjumpaan dengan Allah Swt. Dan, Rosul Saw. mengerti semua perjuangan hidup ini ada hitungannya di sisi Allah Swt., tidak ada yang sia-sia sedikitpun. Oleh karena itu, jika kita merasa menderita dalam hidup ini, tanyalah pada diri sendiri apakah tujuan hidup kita, apakah cita-cita kita.

Jadikanlah Allah sebagai tujuan hidup kita. Tiada yang lebih agung, lebih mulia, lebih besar daripada Allah Swt. Kejarlah ridho dan cinta-Nya. Karena semakin kita gigih mengejar ridho Allah dan cinta-Nya, akan semakin ringan hidup kita, semakin mudah dan semakin bahagia. Insyaa Allah.



Berbahagia Maka Kesuksesan Menghampiri Anda

Oleh: Jamil Azzaini
Inspirator Sukses Mulia

Saya yakin semua orang ingin bahagia, dan menurut saya bahagia itu sangat berhubungan dengan kesuksesan seseorang. Untuk bahagia tidak perlu menunggu sukses, menurut saya bila kita bahagia peluang suksesnya lebih besar, peluang sehatnya lebih besar, peluang keluarga harmonisnya juga lebih besar. Bahagialah mulai sekarang.

Banyak cara yang bisa dilakukan agar kita semakin bahagia. Dari berbagai rujukan yang dikeluarkan oleh Harvard University, maupun kajian dari perguruan tinggi yang lain, serta pengalaman dan pengamatan saya, ada beberapa cara agar kita semakin bahagia.

Pertama, berdoa. Berdoa yang khusus dan memahami apa yang kita doakan ternyata merangsang otak untuk mengeluarkan hormon-hormon yang membuat seseorang bertambah bahagia, bertambah semangat dan bergairah. Apalagi berdoa saat dalam keadaan hening, sepi. Misalnya berdoa sebelum waktu subuh, berdoa saat orang lain sedang tidur. Saya sudah merasakan hal ini, hidup lebih tenang dan tidak “kemrungsung”.

Kedua, olah raga. Shaw Anchor dari Harvard University menyatakan sekumpulan orang depresi yang hanya minum obat tanpa berolahraga dalam waktu 6 bulan, 38% kembali depresi. Dan menariknya, hanya 9% yang kembali depresi apabila

orang tersebut memiliki aktivitas tambahan olahraga. Olahraga bukan hanya membuat bahagia tetapi juga menyehatkan dan menyegarkan. Dengan aktifitas yang sangat padat, saya tetap menyempatkan diri berolahraga dan saya merasa itu meningkatkan kebahagiaan dan kebugaran tubuh saya. Cobalah.

Ketiga, sibuk melakukan kebaikan kecil. Sonja Lyubomirsky (The How Of Happiness, 2008) menyatakan bahwa orang yang diminta untuk melakukan lima kebaikan kecil dalam satu hari ternyata merasa lebih bahagia selama satu minggu kedepan dibanding dengan orang yang tidak diminta melakukan apapun. Tidak perlu melakukan kebaikan besar, kebaikan kecil dan sederhana akan membuat kita semakin bahagia.

Keempat, bekerja sesuai passion. Kita bekerja, bisa seolah merasa tidak bekerja. Bagaimana? Ya, apabila kita mengerjakan sesuatu yang itu menjadi hobi kita, atau sesuatu yang menjadi passion kita. Untuk itulah menemukan dan bekerja sesuai passion sangat penting agar kita semakin bahagia dalam bekerja, tidak hanya rutin bekerja.

So, bahagia ternyata tidak sulit, sangat mudah. Salah satunya, lakukan empat hal tersebut di atas. Siap?

Salam SuksesMulia



Gentle Birth, Melahirkan Minim Trauma

Proses persalinan merupakan salah satu momen transformasi seorang perempuan menjadi seorang ibu. Sebuah momen sakral yang penuh perjuangan. Saat yang paling ditunggu-tunggu setelah sembilan bulan mengandung. Pastinya, semua ibu ingin menjalani proses persalinan dengan menyenangkan, dengan tenang, dan minim trauma. Salah satu cara untuk mewujudkannya adalah dengan gentle birth.

Gentle birth adalah sebuah filosofi. Banyak pengertian dari gentle birth. Namun yang pasti gentle birth adalah proses persalinan yang tenang, penuh kelembutan, dan mengoptimalkan semua unsur alami dalam tubuh. Gentle birth tidak akan bisa diwujudkan dari sisi sang ibu saja. Namun juga harus mendapat dukungan dari penolong dan pendamping persalinan. Seperti menyiapkan suasana yang tenang, dan mendampingi sang ibu dengan lembut.

Banyak cara agar gentle birth bisa tercapai. Yang pertama adalah menyesuaikan suasana persalinan. Terutama jika akan melahirkan di rumah sakit atau provider persalinan lainnya. Bicarakan dulu dengan pendamping dan penolong persalinan. Untuk menyesuaikan dengan suasana yang menenangkan.

Teknik gentle birth yang juga tak kalah krusial adalah meyakinkan diri sendiri dengan sugesti positif. Istilah populer untuk sugesti positif adalah hypnobirthing. Artinya, ibu yang akan melahirkan memberi keyakinan pada diri sendiri. Terutama tubuh bahwa persalinan ini bisa berlangsung dengan lancar dan tenang.

Dikutip dari berbagai sumber, lewat sugesti positif ini pula, rasa percaya diri akan bangkit. Dengan mengetahui apa yang akan dilalui selama proses persalinan, maka pengambilan keputusan yang bijak pun lebih mudah diwujudkan. Serta belajar untuk lebih tenang. Karena dengan semakin tenang,

semakin sedikit kemungkinan stres dan tertekan saat melahirkan terjadi.

Sejak jauh-jauh hari, jika ingin melakukan gentle birth, ibu dan pendamping, suami misalnya, sudah harus mencari provider persalinan yang sesuai dengan keinginan. Serta mendukung gentle birth. Namun tidak mengesampingkan masalah keselamatan. Misalnya kelengkapan peralatan jika terjadi kondisi darurat.

Teknik gentle birth bukan berarti mengabaikan semua prosedur keamanan. Filosofinya adalah menganggap proses persalinan sebagai hal yang alami sehingga tak perlu dianggap sebagai momok.

Hal yang tak kalah penting adalah mendiskusikan dengan provider persalinan tentang metode persalinan yang diinginkan. Gentle birth tidak hanya bisa dilakukan saat persalinan normal saja. Namun juga saat caesarean section.

Sebelumnya, tentunya perlu memastikan bahwa rumah sakit tempat melahirkan anak nanti mengenal konsep ini untuk metode caesar, alias gentle cesarean birth. Pada persalinan C-section, biasanya ibu hanya pasrah menerima segala tindakan yang dilakukan dokter. Sementara pada metode gentle cesarean, ibu dapat terlibat dan memutuskan apa yang terbaik bagi dirinya dan buah hati. Bahkan, diperbolehkan memutar musik agar suasana persalinan caesar bisa lebih rileks. Saat bayi akhirnya lahir, ibu bisa meminta kontak skin-to-skin saat Inisiasi Menyusui Dini.

Dengan gentle birth, waktu persalinan biasanya akan terjadi lebih singkat. Serta mengurangi intervensi dan penggunaan obat-obatan. Sehingga ibu pun bisa merasa nyaman dan santai saat persalinan. Gentle birth pun bisa mengurangi rasa sakit, tegang, dan stres saat proses persalinan. Hal ini bisa mengurangi potensi terjadinya baby blues maupun post-partum depression. **(grc)**



Melahirkan, Pasien Perempuan Dokternya Laki-Laki?

Oleh: Ust. Heru Kusumahadi, Lc. M.Pd.I.

Pembina Komunitas @surabayahijrah

Aurat menjadi perhatian khusus dalam Islam, baik dalam konteks amal ibadah dan juga interaksi sosial. Dalam ibadah, aurat menjadi perhatian khusus, sehingga menjadi syarat sah shalat menutup aurat. Pun juga untuk perihal interaksi sosial aurat harus terjaga dan tertutupi, sebagai bentuk kehati-hatian dan kekhawatiran akan sesuatu yang bisa memunculkan keburukan. Oleh karenanya aurat terartikan hal yang rawan, dikhawatirkan, dan memberikan keburukan, sebagaimana makna aurat pada redaksi surah al-Ahzab ayat 13.

Maka, hukum aurat wajib ditutupi, hal ini disepakati para ulama, mendasar kaidah hukum umumnya pada QS. an-Nur: 31. "Hendaklah mereka menahan pandangannya, dan kemaluannya, dan janganlah mereka menampakkan perhiasannya, kecuali yang (biasa) nampak dari padanya....". Namun, ada kaedah khususnya atau pengecualiannya, sebagaimana redaksi ayat ini menjelaskan, "illa ma dzahara minh"; kecuali yang tampak dari padanya" atau "illa libu'ulatihinna; kecuali kepada suami mereka...".

Maka, terkait kondisi yang khusus, yaitu semisal sesaat seorang perempuan melahirkan, bolehkah proses melahirkan dibantu oleh dokter laki-laki, pun juga perawat laki-laki? Menjawab hal ini ada tiga poin yang perlu difahami. (1). Hukum mahram tetaplah menjadi prioritas untuk ditaati, tersebut begitu tegas dan spesifiknya terkait ketentuan hukum ini. Dimana aturan mahram ini juga identik dengan aturan aurat. Bahkan Rasulullah tegas dalam sabdanya, "Janganlah seorang lelaki melihat kepada aurat lelaki (yang lain), dan janganlah seorang wanita melihat kepada aurat wanita (yang lain)". (HR Muslim). Hadis ini menunjukkan konsep "larangan paling rendah", maka apalagi melihat aurat lawan jenis, lebih dilarang. Dan banyak dalil yang melarang ini. Jadi, bentuk menaati aturan ini adalah mengusahakan dan memprioritaskan mencari dokter muslimah terlebih dahulu untuk

pemeriksaan selama mengandung, hingga proses melahirkan.

(2). Hukum darurat. Iya, kondisi melahirkan bisa disebutkan peristiwa diambang hidup dan mati; near-death experience. Bahkan Rasulullah menegaskan orang yang meninggal syahid diantaranya adalah "Al Mar'atu tamutu bijam'i syahidun; perempuan yang mati dan ada janin dalam kandungannya" (HR. Abu Daud). Bahkan data Kementerian Kesehatan, tahun 2020, kematian di Jawa menjadi terbanyak di angka 2.000-an kasus kematian saat melahirkan. Maka, dalam hukum Islam, kondisi ini adalah darurat, dan dalam kaidah fiqh, kondisi darurat adalah "tubihul mahdzurat; dibolehkan untuk melakukan yang dilarang". Jadi, jika memang tidak ada dokter obgyn Muslimah, dokter spesialis obstetric ginekologi laki-laki diperbolehkan, tapi dengan beberapa syarat, dokter tersebut diprioritaskan muslim, taat, faham agama, amanah dan memiliki akhlak. Dengan hal itu diharapkan dokter laki-laki tersebut hanya menangani di "wilayah" kerjanya saja, dan tidak menyentuh wilayah tubuh lainnya.

(3). Adab, dimana suami dari istri yang melahirkan, atau mahramnya istri akan terikat dengan hukum ini, yaitu adanya "wal yakun dzalika bihadrati mahramin; istri harus didampingi, ditemani, dan dibersamai oleh suami atau mahramnya selama proses pemeriksaan hingga melahirkan, tiada lain hal ini untuk menjaga diri dari kondisi yang bernilai dosa, semisal ikhtilat dan khalwat. Hal ini dijelaskan pada kitab Mughni Al Muhtaj ila ma'rifati ma'ani alfadzi al minhaj jilid 3 hal 133.

Maka, aturan yang tegas dan kondisi kedaruratan ini tidak membuat dokter atau pasien berlebihan dan juga menggampangkan akan limit dari syariat ini. "Tetapi, barang siapa terpaksa, bukan karena menginginkannya tidak pula melampaui batas, maka tidak ada dosa baginya. Sungguh, Allah Maha Pengampun, Maha Penyayang." (QS. al-Baqarah: 173).



Pencegahan Preeklampsia

Oleh: dr. Nur Lailatul F, SpOG

Dokter Spesialis Kandungan Rumah Sakit Semen Gresik

Lebaran telah tiba, seluruh umat muslim merayakan kemenangan setelah satu bulan penuh puasa. Budaya di Indonesia tentunya menjalankan silaturahmi ke seluruh keluarga, teman, dan saudara. Berbagi hidangan makanan mulai olahan lokal maupun makanan siap saji tentu sudah menjadi kebiasaan untuk dinikmati secara bersama. Tapi hal ini tentu perlu diwaspadai oleh para bumil muda terutama yang mempunyai riwayat hipertensi.

Preeklampsia atau hipertensi dalam kehamilan adalah peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg. Atau diastolik ≥ 90 mmHg yang terjadi pada trimester satu, dua atau ketiga kehamilan, disertai dengan proteinuria ≥ 300 mg/24 jam atau $\geq +1$ (protein dalam kencing). Jika tidak didapatkan protein dalam kencing, dapat disertai dengan kejadian seperti gangguan ginjal, gangguan hati, trombosit < 100.000 , edema paru (paru bengkak), gangguan pertumbuhan janin.

Hipertensi dalam kehamilan ini merupakan pembunuh tertinggi di Indonesia. Angka kejadian preeklampsia di seluruh dunia antara 2 sampai 8 persen dari seluruh kehamilan. Penyumbang 18% AKI di dunia dengan perkiraan 62.000-77.000 ibu meninggal setiap tahun (Cunnam, 2014). Oleh karena itu bumil perlu memahami faktor resiko dari Preeklampsia, antara lain kencing manis, kehamilan kembar, obesitas (indeks massa tubuh $> 29,9$), Usia ≥ 35 tahun, punya riwayat preeklampsia sebelumnya, Interval kehamilan ≥ 10 tahun, dan kehamilan pertama.

Pola hidup makan untuk para bumil perlu dijaga. Karena tidak bisa diremehkan saat bumil mengalami obesitas. Ada tiga faktor penyebab preeklampsia, seperti faktor lingkungan, disebabkan kurangnya vitamin D, obesitas dan diabetes. Faktor lain preeklampsia terjadi bisa dari faktor genetik dan faktor imunologi. Pertanyaannya bagaimana kita mencegah preeklampsia agar tidak terjadi pada bumil?

Skrining sejak dini tentu sangat menentukan langkah kita dalam pencegahan preeklampsia, skrining bisa dilakukan sejak usia 12-28 minggu, antara lain:

Pemeriksaan anamnesis dan fisik, meliputi: Riwayat keluarga preeklampsia, Primigravida, Kehamilan kembar, Primitua sekunder (jarak antar kehamilan > 10 tahun), Usia 35 tahun, Body Mass Index (Berat badan/ (Tinggi badan) 2) > 30 /obesitas, Mean Arterial Pressure ((Sistolik + 2 diastolik)/3) > 90 , Roll Over Test (perbandingan) diastolik miring kiri (left lateral recumbent) dan posisi terlentang (supine) > 15 mmHg.

Riwayat khusus, meliputi: riwayat Hipertensi dalam kehamilan, hipertensi kronis, kelainan ginjal, diabetes, dan penyakit autoimun.

Bila skrining positif (misal ibu obesitas dan hamil pertama artinya sudah 2 faktor risiko). Ibu hamil bisa konsumsi aspirin dosis rendah 1x80 mg dan calcium 1 g/hari. Pembahasan lebih lanjut akan kami jelaskan melalui zoom Yatim Mandiri dan di aplikasi Bumil Bahagia.



Syahrul Haram sebagai Momentum Berdzikir dan Bersedekah

Sebulan yang lalu lembaran putih telah terbuka, manusia menjadi fitrah dan pilihan diisi dengan apa, kembali kepada manusianya itu sendiri. Allah sebagai Sang Khaliq tentu sudah memberikan aturan-aturan melalui al-Qur'an dan hadis yang dibawa oleh kekasihnya Rasulullah SAW. Sekarang kita memasuki bulan yang sangat dimuliakan Allah, yakni bulan Dzulqa'dah.

Sebagaimana firman Allah dalam surah at-Taubah ayat 36 yang artinya, "Sesungguhnya jumlah bulan menurut Allah ialah dua belas

bulan, (sebagaimana) dalam ketetapan Allah pada waktu Dia menciptakan langit dan bumi, di antaranya ada empat bulan haram. Itulah (ketetapan) agama yang lurus, maka janganlah kamu menzalimi dirimu dalam (bulan yang empat) itu, dan perangilah kaum musyrikin semuanya sebagaimana mereka pun memerangi kamu semuanya. Dan ketahuilah bahwa Allah beserta orang-orang yang takwa."

Bulan ini merupakan "Syahrul Haram". Bulan mulia karena pada tradisi orang Arab pada bulan ini dilarang untuk berperang

dan cenderung berdiam diri di rumah untuk muhasabah. Sama halnya di negeri kita ini, para ulama pada bulan ini menganjurkan untuk memperbanyak dzikir dan bersedekah. Mengapa ulama kita menganjurkan dua hal tersebut? Pertama, dzikir dapat membuat manusia semakin ingat kepada Allah dan Allah akan mengingat hamba-Nya pula. Dalam surah al-Baqarah ayat 152, “Maka ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan ingat kepadamu. Bersyukurlah kepada-Ku dan janganlah kamu ingkar kepada-Ku”.

Hikmah yang lain saat kita memperbanyak dzikir kita tentu terhindar dari dosa. Perlu diingat pada bulan Dzulqa’dah ini, perbuatan dosa dan zalim kepada sesama sungguh amat terlarang. Beberapa ulama berpendapat karena bulan ini diapit oleh dua hari raya besar, maka sangat dianjurkan untuk menahan diri agar dapat mendapatkan kedua hari raya ini secara kaffah. Namun untuk memperoleh kedua hari raya ini, ujiannya bergantung pada bulan ini.

Kedua pada bulan ini ulama kita juga menganjurkan untuk sedekah, karena pada bulan berikutnya kita akan berjumpa dengan bulan Dzulhijah. Dimana kewajiban haji dilakukan bagi yang mampu dan ibadah umrah tentu juga disunnahkan. Untuk menunaikan kewajiban itu tentu memerlukan waktu dalam bepergian ke Makkah al Mukarromah. Jadi para ulama kita menganjurkan memperbanyak sedekah karena rasulullah sendiri pernah berkata “Sesungguhnya sedekahnya orang muslim itu dapat menambah umurnya, dapat mencegah kematian yang buruk, Allah akan menghilangkan darinya sifat sombong, kefakiran dan sifat bangga pada diri sendiri.” (HR. Thabrani).

Bulan Dzulqa’dah atau biasanya disebut bulan “selo” penyebutan untuk bulan Jawa.

Masyarakat Indonesia juga memiliki budaya untuk bersih-bersih lingkungan, dimana semua elemen masyarakat saling gotong royong secara bersama. Tidak ada jarak antara orang kaya maupun orang miskin. Misalkan hanya bisa membantu secara tenaga dia akan mengeluarkan tenaganya untuk membersihkan lingkungan dan orang yang mempunyai rezeki lebih ia akan mengeluarkan sebagian hartanya untuk mendukung kegiatan tersebut. Seperti menyediakan makanan dan minuman dan peralatan untuk membersihkan lingkungan. Orang paruh baya juga biasanya memberikan jajan maupun uang kepada anak-anak kecil sebagai pancingan agar mereka ikut dalam kegiatan kerja bakti di lingkungannya.

Kearifan lokal yang lain masyarakat kita mengadakan sarasehan tentang perjuangan orang tua dan leluhur. Saat ada keinginan orang tua yang belum terwujud, biasanya anaknya akan mewujudkan keinginan orang tuanya pada bulan ini. Kegiatan ini dilakukan agar tidak terputus generasi antara yang tua dan muda. Serta bisa memberikan amal jariyah untuk orang tua yang telah mendahului meninggalkan dunia ini. Tidak jarang anak keturunan yang sudah merasa mampu mewakafkan tanah peninggalan warisan orang tuanya untuk pembangunan masjid atau madrasah. Menyedekahkan hartanya dengan niatan untuk orang tua, atau pun memberangkatkan baddal umroh maupun haji untuk di niatkan pengganti orang tuanya yang telah meninggal. Nguri-uri perjuangan orang terdahulu bagi masyarakat kita tentu masih sangat “sakral”. Karena dengan melakukan hal tersebut bisa menjaga identitas bangsa kita serta memberikan nilai berkelanjutan untuk generasi penerus dan kemanfaatan untuk orang lain disekitarnya. (rdn)





Ayah Siaga

Oleh: Suhadi Fadjaray

Penulis buku Harmoni Cinta Madrasah Keluarga

Jauh sebelum ilmu psikologi memberi istilah pre-natal, dan post natal untuk pendidikan anak dalam kandungan dan pasca kelahiran, Islam lebih dulu membahasnya dengan luas mendalam. Itu sebabnya, rujukan mendidik anak sejak dalam kandungan dan pasca kelahiran yang paling mulia adalah Al-Quran dan As-Sunnah.

Hal mendasar yang perlu dipahami oleh para calon ayah dan bunda adalah kesadaran besar bahwa kelahiran anak itu atas izin Allah. Ruh yang ditiupkan ke janin yang dikandung calon ibunya tak pilih-pilih. Sebab, jika ruh anak yang akan ditiupkan ke janin yang dikandung istri kita itu diberi kesempatan memilih, bisa jadi dia tak akan memilih terlahir sebagai anak dari seorang ayah yang kualitas iman, ilmu, amalnya biasa-biasa saja.

Ada sejumlah persiapan yang perlu dilakukan oleh calon ayah dalam menyongsong kelahiran Ananda.

Pertama, pengokohan akidah sang ibu, sang madrasah Ananda. Selama proses kehamilan, perlu dipastikan kebersihan akidah dari noda-noda kesyirikan, termasuk kesyirikan yang

diperhalus dengan label “local wisdom”. Inilah persiapan yang terpenting dari yang penting-penting. Akidah ibu harus kokoh sebagaimana tercermin dari ibu istimewa yang dikisahkan dalam al-Qur’an: (Ingatlah), ketika isteri ‘Imran berkata, “Ya Tuhanku, sesungguhnya aku menazarkan kepada Engkau anak yang dalam kandunganku menjadi hamba yang saleh dan berkhidmat (di Baitul Maqdis). Karena itu terimalah (nazar) itu dari padaku. Sesungguhnya Engkaulah Yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.” (QS. ali-Imran :35)

“Ya Tuhanku....” Begitu Istri Imran menyapa Sang Penciptanya, pemberi rezekinya, penunjang jalannya, pelindungnya, yang maha segalanya, tak ada duanya. Kita bisa mendapati bahwa seorang ibu, terutama yang sedang mengandung, semestinya berakhlak yang kokoh. Segala keluh kesah, cemas harap, suka duka, diadukan dengan mesra kepada Allah, bukan kepada dukun, orang pintar, punden-punden dan media-media syirik lainnya. Yang sedemikian ini sesungguhnya telah mendidik diri ibu itu sendiri sekaligus mendidik

jabang bayi dalam kandungan itu untuk mengesa-kan Allah, bukan menduakan-Nya. Jika akidah sang ibu kokoh, insyaAllah akan membuat sisi psikis ibu menjadi baik karena sang ibu merasa dalam perlindungan Sang Maha Besar, tidak gundah gulana menghadapi persalinan yang mempertaruhkan nyawanya.

“Sesungguhnya aku menazarkan kepada Engkau...” Inilah janji persembahan sekaligus pengharapan kepada Allah. Kata menazarkan diapit antara kata aku dan Engkau. Ini memberi gambaran betapa kata kerja menazarkan itu menjadi kekhususan antara aku dan Engkau.

“Anak yang dalam kandunganku menjadi hamba yang saleh dan berkhidmat (di Baitul Maqdis)...” Inilah pernyataan pengharapan mulia berupa doa, sebuah pernyataan cinta seorang ibu kepada sang janin. Doa adalah bukti nyata cinta dan bukti nyata cinta adalah doa. Seperti apa doa yang disematkan para ibu kepada janin yang dikandungnya, seperti itu pula kadar cintanya, seperti itu pula pengharapannya.

“Karena itu terimalah (nazar) itu dari padaku...”. Sebuah penegasan besarnya harapan akan keberterimaan. “Sesungguhnya Engkaulah Yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.” Dan inilah adalah bentuk pengakuan ke-maha-an Allah dalam mendengar, mengetahui setiap gejolak hati, baik itu gejolak yang tertuju ke arah-Nya atau gejolak menuju pengingkaran atas kuasa-Nya.

Maka, memastikan kebersihan aktivitas mengandung sang janin dari aneka jenis syirik berbalut kain indah budaya menjadi tugas nyata bagi sang ibu, madrasah sang janin. Tentu saja tugas ini dikomandani sang kepala madrasah: seorang pria yang disebut suami dan ayah.

Penolakan terhadap aneka jenis ritual syirik yang sesat dan menyesatkan, rumit dan merumit-rumitkan, semestinya menjadi patokan utama mendidik anak sejak dalam kandungan. Sebagai gantinya adalah bermesra-mesra dalam munajad doa dan bersering-sering menyenandungkan kalimat-kalimat thoyibah, ayat-ayat al-Qur’an.

Kedua persiapan Ilmu, yakni ilmu seputar kehamilan, kelahiran, dan pengasuhan anak. Persiapan ini sangatlah penting agar ayah bisa memahami perubahan fisik dan psikis istri selama proses kehamilan, memahami kesiap-siagaan mengantarkan istri ke Rumah Sakit manakala istri merasakan gejala melahirkan, memahami cara mengasuh anak sejak awal kelahirannya. Mengapa? sebab ayah yang tak berilmu dalam pengasuhan akan menjadi awal rentetan masalah tumbuh kembang anak. Sungguh, ayah yang hebat bukanlah lelaki yang sekadar bisa “membuat” anak, tetapi lelaki yang paham ilmu pengasuhan anak.

Untuk itu, kehamilan perlu disambut dengan penuh rasa syukur, penuh pengharapan akan pertolongan Allah agar kita mampu meningkatkan kapasitas diri kita dalam menjalankan peran keayahan. Semakin meningkat kapasitas kita sebagai seorang ayah, semakin mudah bagi anak-anak untuk berbakti. Untuk keperluan ini, sang Ayah semestinya makin rajin mengasup ilmu terbaik, yakni al-Qur’an dan As Sunnah agar ayah mampu melakukan kaderisasi iman kepada anak-anaknya agar senantiasa TERHUBUNG di dunia akhirat. Maka, ayah penyejuk jiwa adalah ayah yang berhasil melakukan kaderisasi iman sehingga anak-anaknya menjadi pribadi yang sama shalihnya atau bahkan lebih shalih daripada ayahnya. Semoga profesi mulia sebagai seorang ayah ini senantiasa terbimbing oleh-Nya.

Ketiga, persiapan maaliyah (harta). Bagaimanapun, kelahiran Ananda membutuhkan biaya: nutrisi kehamilan, keselamatan persalinan, perawatan Kesehatan ibu dan anak, pendidikan dan lain-lain. Hal yang seperti ini juga penting agar Ananda secara fisik dan psikis bisa bertumbuh kembang secara optimal: bertumbuh sebagai anak yang shalih, sehat, kuat, taat.

Inilah sekilas ayah siaga yang utuh, Slap dengan aneka keperluan kehamilan, Antar persalinan istri dengan risk management yang terukur, menjaGA istri terlebih dalam urusan akidah. Semoga Allah ridha.



Bidan, Perpanjangan Tangan Allah Mendampingi Persalinan

Bidan. Apa yang terlintas dalam pikiran kita saat mendengar kata tersebut? Membantu persalinan. Membantu memeriksa kehamilan. Dan serba-serbi kehamilan lainnya. Menjadi bidan bukanlah pekerjaan yang mudah. Namun, di zaman yang semakin modern ini, profesi sebagai bidan makin jarang dilirik. Terkadang, menjadi bidan masih dianggap "kuno". Dan hanya dijalani oleh orang yang sudah tua.

Namun, berbeda dengan yang dijalani oleh Masrurah Erwina, atau yang akrab disapa bidan Wina. Menjadi bidan sudah menjadi pilihannya sejak lama. Namun bukan tanpa alasan. Saat bercerita pada tim Yatim Mandiri, Bidan Wina flashback. Beliau ingat sejak dirinya kecil, sang ibu ingin jika salah satu anaknya menjadi bidan.

Alam bawah sadarnya pun merekam. Sang ibu yang bekerja di dunia kesehatan pun

membuat Bidan Wina akrab dengan suasana rumah sakit. Akrab dengan dunia kesehatan. Melihat banyak orang menolong orang sakit dan membutuhkan. "Saat kecil saya sering kejang. Dan sering dibawa ke rumah sakit tempat ibu bekerja. Sampai saya sangat terbiasa main di rumah sakit," kenangnya.

Sampai pada akhirnya saat lulus SMA, sang wali kelas bertanya pada Wina apa cita-citanya. "Saat itu saya jawab saya mau jadi bidan. Tapi beliau bilang tidak mungkin. Karena saya dari jurusan IPS," kenangnya. Wina muda bersikeras. Dirinya meyakinkan sang wali kelas bahwa dirinya akan bisa menjadi bidan.

Beberapa saat setelah lulus, Wina tidak melanjutkan kuliah. Hanya kursus untuk mengisi kegiatan. Tapi tetap ingin kuliah, tapi jadi bidan. Saat akan mendaftar kuliah kebidanan, Wina mengundurkan diri. Karena ada



persyaratan tinggi badan. “Saat itu saya lihat ada persyaratan tinggi badan. Tapi saya ingat kalau tinggi saya tidak sampai segitu. Akhirnya mundur dan mendaftar S1 keperawatan,” ujarnya.

Namun, saat tes kesehatan untuk jurusan S1 keperawatan, ternyata tinggi badan Wina mencukupi untuk masuk persyaratan kuliah bidan. “Alhamdulillah. Saya langsung mengundurkan diri dari pendaftaran keperawatan dan meneruskan bidan,” lanjutnya. Setelah lulus, Bidan Wina bekerja di rumah sakit selama sembilan tahun.

Bagi Bidan Wina, menjadi bidan merupakan salah satu profesi yang mulia. Dirinya merasa sangat bangga dan bahagia dipilhkan oleh Allah profesi sebagai bidan. Karena menjadi bidan bukan sekadar memeriksa ibu hamil. Dirinya ingin selalu diingat oleh pasiennya seumur hidup. Yang menjadi bagian dari proses kehamilan dan persalinan yang minim trauma.

Bidan Wina selalu menempatkan diri sebagai pendamping persalinan dan mengatakan ke pasien jika dirinya hanya pendamping. Yang menolong itu Allah. Manusia banyak salah

kembalikan pada Allah. Baik buruknya yang terjadi dari Allah SWT.

Memiliki background sebagai bidan rumah sakit dan juga sebelumnya ikut bidan praktik keliling kota, membuat Bidan Wina lebih banyak wawasan. Dirinya mengumpulkan segala kekurangan, yang akan terus diperbaiki oleh Papilio NBC. Serta segala kelebihan di luar sana akan lebih disempurnakan.

Menjadi bidan dan menjadi owner sebuah klinik persalinan, membuat Bidan Wina harus memiliki tim yang solid. “Tidak hanya melalui pekerjaan, jiwa kita sama, misal ada pegawai baru, saya selalu tanamkan kamu dipilih Allah menjadi bidan,” ujarnya. Namun karena tugas yang berat, menanggung banyak nyawa serta sangat berisiko, maka harus selalu berserah pada Allah SWT. dan ikhlas.

“Kalau menolong persalinan dinilai materi tidak akan cukup. Menjadi bidan ini jalan kita menuju surga. Dijadikan ladang ibadah. Bekal amalan. Target agar mengubah ibu awalnya wanita biasa transisi menjadi calon ibu dengan keimanan dan keilmuan yang bertambah dengan adanya kita,” pungkasnya.



Cita Rasa Jepang, Rasa Nendang

Makanan khas Jepang biasanya identik dengan sushi atau ramen. Namun, masih banyak jenis Japanese food yang lainnya. Seperti yakiniku, teppanyaki, dan wafuyaki. Dibandingkan dengan sushi yang banyak menggunakan bahan mentah, jenis makanan dan cara memasak di atas menggunakan bahan yang matang. Teppanyaki adalah salah satu teknik memasak yang digunakan di Jepang. Dengan menggunakan plat besi panas untuk memasak. Pelanggan bisa melihat prosesnya secara langsung. Itulah yang disajikan oleh Saisaku Jaya Japanese Food.

Saisaku Jaya Japanese Food adalah tempat makan kaki lima yang menyajikan tiga jenis makanan di atas. Meski bertempat di food court dan tempat makan kaki lima, Saisaku menyajikan makanan dengan rasa bintang lima. Tak heran, karena suami sang owner pernah bekerja langsung di Jepang. Saisaku menggunakan bahan-bahan yang fresh sehingga lebih menggugah selera.

Tak hanya makanan Jepang. Saisaku Jaya Japanese Food juga menyajikan berbagai makanan Indonesia. Seperti iga bakar dengan berbagai bumbu serta nasi goreng dengan aneka topping. Harga yang ditawarkan pun cukup terjangkau. Mulai dari Rp 20.000,- saja, sudah bisa menikmati masakan khas Jepang dengan bahan berkualitas dan rasa yang nikmat. (grc)



Saisaku Jaya Japanese Food

Depan Plaza Adorama, Jl. Kemang Raya,
Mampang Prapatan, Jakarta Selatan
☎ 0838 9680 1970



Terima Kasih

Kepada Sponsor, Donatur, Muzakki, dan semua pihak yang turut mendukung program Ramadhan bersama Yatim Mandiri





Tak Pernah Menyerah dalam Membangun Usaha

Paradise Factory Outlet Kudus

Manusia memang tak pernah menyangka akan bagaimana jalan hidupnya. Begitu pula yang dialami oleh Sri Kasmiyarsih. Perempuan yang akrab disapa Sri ini adalah seseorang yang berlatar belakang dunia pendidikan. Ia menghabiskan waktu untuk mengabdikan pada negara dengan cara mengajar. Namun, hingga suatu ketika dirinya harus memutar otak untuk terus menghidupi keluarga. “Sekitar tahun 2009 atau 2010, saya mulai terjun ke dunia usaha. Awalnya dengan belajar mengenal dunia digital dulu,” kenang Sri.

Ya, Sri lebih dulu belajar dunia digital marketing pada saat itu karena masih belum banyak yang mengoptimalkan bisnis dengan digital. “Saya membeli semua buku yang berhubungan dengan dunia digital. Semua saya pelajari sendiri,” ujar perempuan berusia 40 tahun ini. Dari situlah Sri

belajar membuat *website*, Facebook, Twitter, What’s App, hingga Instagram. Juga bagaimana cara memasarkan produk lewat berbagai *marketplace*.

Sri pun mencoba berbisnis tas khusus tempat makan. Namun, tak berjalan lama, usaha ini terkendala hak paten. Sri tetap berusaha. Dirinya memutar otak dan menemukan peluang usaha pada bidang bedding atau spre. “Saat usaha spre cukup banyak pelanggannya, tapi, lagi-lagi kesusahan dengan bahan. Dan ada beberapa motif dan tokoh karakter yang dipatenkan, sehingga tidak bisa sembarangan mencetak,” papar perempuan asli Semarang ini.

Sri tetap belum menyerah. Dengan kemampuan digital marketingnya, Sri mempromosikan produk kosmetik. Dan hasil yang didapatkan pun lumayan menguntungkan. Sayangnya, usaha ini terkendala



dengan pengiriman. Sebab banyak kosmetik yang berbahan cair. “Kalau dikirim sering kerepotan dalam packaging. Dan saat pengiriman keluar pulau susah karena kargo pesawat dibatasi membawa benda berupa cairan,” jelasnya.

Sekali lagi Sri tidak menyerah. Dirinya beralih pada usaha reseller pakaian. Omzet yang didapat besar. Namun keuntungan bersihnya tidak seberapa. “Dari situ akhirnya saya terpacu untuk membuat bisnis sendiri. Karena selama ini saya juga belum puas karena belum memakai label yang saya buat sendiri,” paparnya.

Akhirnya, pada 2014 lahirlah Paradise Factory Outlet. *Brand* yang dibangun sendiri oleh Sri. Paradise Factory Outlet fokus pada produksi dan penjualan mukenah anak dan sarung celana anak. Sri tidak sendirian, dirinya dibantu oleh empat orang penjahit untuk menjahit bagian-bagian mukenah dan tas mukenah. Selama berjalan 4 tahun ini, Sri menyediakan berbagai pilihan motif dan gambar. Mukenah anak produksinya ini pun berbeda dari lainnya. Karena memakai bahan yang nyaman, ada bordiran dari kain flanel, juga bisa request sesuai dengan permintaan *customer*. “Selain itu, mukenah anak ini menyediakan ukuran dari usia satu tahun. Ukuran yang jarang ditemui di pasaran,” tambah perempuan yang memiliki seorang putri ini.

Dengan bantuan digital marketing, usaha mukenah anak ini bisa menjangkau pelanggan sampai luar Kudus. “Sampai saat ini saya punya sekitar 20 reseller. Ada yang dari Jakarta, Pekalongan, Tegal, hingga Kalimantan. Pelanggannya pun sampai luar negeri seperti Malaysia dan Hongkong,” paparnya. Dalam sebulan, Paradise Factory Outlet bisa memproduksi sampai 70 pasan mukenah. Jumlah ini bisa membludak saat bulan Ramadhan.

Ditengah kesuksesannya, tentu Sri tak lupa untuk berbagi. Dirinya sudah lebih dari 5 tahun menjadi donatur Yatim Mandiri. Perkenalannya pun terbilang unik. “Dulu saat tugas di Surabaya dan mampir di Masjid al-Akbar, saya menemukan brosur Yatim Mandiri. Saya berdoa semoga saya bisa jadi donatur. Saat itu saya belum tahu kalau di Kudus juga ada,” kenangnya. Beberapa tahun kemudian, Sri dikenalkan oleh seorang teman. “Alhamdulillah, Allah jawab doa saya. Saya sangat senang bisa menjadi bagian dari Yatim Mandiri,” tambahnya. Selain rutin menjadi donatur, Sri juga merupakan seorang koordinator Sanggar Genius Hadipolo. “Saya senang melihat anak-anak muda mengajar adik-adik yatim dengan semangat. Serta melihat anak yatim bisa mendapat pendidikan yang layak. Semoga Yatim Mandiri semakin sukses,” tutupnya. (grc)





Rawat Anak Yatim untuk Menjadi Umat Terbaik Nabi

PT. Waskita Karya Jakarta

Qotrunada Alam Cendaki, Site QHSE Officer dari Waskita Pusat sudah hampir dua tahun mengikuti program Yatim Mandiri. Sejak masa sekolah ia sudah mendapatkan pesan dari gurunya, bahwa kalau ingin diakui oleh Nabi Muhammad sebagai umat terbaiknya, rawatlah anak yatim. Seperti Beliau merawat bahkan memuliakan mereka. “Saat ini mungkin saya belum bisa secara langsung. Tapi, dengan melihat program dari Yatim Mandiri setidaknya saya ikut berkontribusi untuk merawat anak yatim,” ujarnya. Ia merasa bahwa program yang dilakukan sesuai nama lembaganya Yatim Mandiri, dimana lembaga ini fokus merawat anak yatim bahkan dhuafa.

Meskipun dirinya bekerja di lapangan, banyak menghabiskan waktunya di jalan, dan jarang bertemu orang, ia ingin bermanfaat bagi orang lain. “Jika sedekah, berbagi, menyantuni itu baik, maka saya ingin melanggengkan kebaikan. Dan kalau kebaikan itu salah satunya berasal dari rezeki harta, maka saya harus terus menerus mendedekahkannya,” ujar perempuan yang akrab disapa Runa ini.

Melalui teman yang bekerja di Yatim Mandiri, Runa juga mengetahui bahwa banyak anak-anak yang berkebutuhan khusus dan di garis ekonomi yang di bawah. Mereka perlu dibantu, ia sangat bangga kepada keluarga yang tetap berjuang untuk merawat anak-anak tersebut dengan tulus dan semangat yang gigih. Ia juga mempunyai pandangan bahwa disamping kekurangan yang Allah berikan, Allah juga memberikan kelebihan kepada hambanya, tutupnya. (rdn)



Bantu Menyelesaikan Masalah Sosial

Toyota Nasmoco Slamet Riyadi Solo

Kesibukan pekerjaan yang menyita waktu terkadang membuat kita lupa untuk bersedekah. Namun, semua niat baik selalu mendapat jalan dari Allah SWT. Seperti Andi Riyantono, koordinator donatur dari Toyota Nasmoco Slamet Riyadi Solo. Pada 2013, dirinya mengenal Yatim Mandiri dari salah seorang mantan rekan kerjanya. “Waktu itu saya mau karena mudah dan merasa ada yang mengingatkan,” kenang Andi.

Meski awalnya sendiri, Andi mengajak rekan kerjanya yang lain untuk turut membantu anak-anak yatim. “Kita memang harus mengalokasikan dana untuk kegiatan sosial seperti ini. Agar sedikit demi sedikit membantu menyelesaikan masalah sosial,” jelasnya. Saat ini sudah ada sekitar 30 karyawan yang menjadi donatur.

Bagi Andi, dengan menyalurkan dananya melalui Lembaga amil zakat, dirinya tetap bisa membantu mereka yang membutuhkan tanpa harus turun lapangan langsung. “Uang kalau kita simpan juga akan habis. Lebih baik dihabiskan dengan sedekah,” ujar Partman ini.

Dalam membantu menyelesaikan masalah sosial ini, Andi tak tanggung-tanggung. Dirinya mengajak serta warga di lingkungannya dengan cara membagikan majalah Yatim Mandiri. “Tema dalam majalah ini sangat bagus dan cocok dengan kehidupan sehari-hari. Jadi saya bawa majalahnya teman-teman yang sudah dibaca dan saya bagi ke pengajian,” tutupnya. (grc)



Pentingnya Transparansi dan Akuntabilitas dalam Lembaga Amil Zakat

Oleh: M. Irfan Fauzi

Senior Manager Keuangan LAZNAS Yatim Mandiri

Mengemban amanah dari ratusan ribu umat yang menitipkan zakat, infak, sedekah, hingga wakafnya, membuat Yatim Mandiri harus kompeten dalam mengelola keuangan. Alhamdulillah selama delapan tahun berturut-turut, Yatim Mandiri mendapat opini WTP atau Wajar Tanpa Pengecualian dari Kantor Akuntan Publik (KAP). Tahun ini Yatim Mandiri kembali mendapat predikat WTP ini. Hal ini merupakan suatu prestasi bagi lembaga.

Sebagai badan hukum yayasan yang memiliki lembaga amil zakat (LAZ) sebagai unit yang paling besar dalam pengelolaan keuangan, khususnya amanah umat. Membuat Yatim Mandiri mempunyai beberapa kewajiban. Yang pertama adalah menggunakan serta menyalurkan amanah tersebut dengan sebaik-baiknya.

Yang kedua, lembaga berkewajiban memberi laporan pada publik dengan sebenar-benarnya. Semua itu sudah diatur dalam standar akuntansi keuangan (SAK) No.109 untuk LAZ. Selain itu lembaga mempunyai Dewan Pengawas Syariah (DPS) yang bertugas sebagai pengawas atas segala kegiatan sesuai kepatuhan syariah, dan serta membuat kebijakan yang dijadikan dasar dalam penyajian laporan keuangan. Sehingga tidak bisa menutup-nutupi laporan apapun. Karena sudah mengacu pada aturan-aturan atau kaidah tersebut, lembaga berkewajiban membuat laporan dengan baik yang transparan dan akuntabel.

Dengan adanya kewajiban membuat laporan yang transparan dan akuntabel, membuat lembaga harus menjalani audit dari pihak luar. Khususnya lembaga audit independen yang tidak bisa diintervensi. Seperti audit dari Kantor Akuntan Publik (KAP). Hal ini juga menjadi tanggung jawab

moral lembaga. Kami ingin memberikan suatu hal yang bermakna. Agar publik memiliki kepercayaan pada Yatim Mandiri. Bahwa kami telah mengelola dana dengan sebaik-baiknya. Kurang lebih sudah 10 tahun Yatim Mandiri selalu diaudit oleh lembaga audit eksternal.

Dengan adanya opini WTP, pengelolaan keuangan lembaga sudah bisa dinilai baik. Yang berarti semua laporan di dalam lembaga sudah dinilai wajar. Baik transaksi penerimaan maupun penggunaannya. Semua sesuai dengan kaidah dan aturan yang ada. Meski, auditor masih memberi catatan, saran, dan rekomendasi. Hal tersebut wajar untuk perbaikan kedepannya. Alhamdulillah selama delapan tahun mendapat opini WTP.

Selain menjadi bentuk tanggung jawab ke publik, evaluasi dan pengendalian internal juga dilakukan oleh Manajemen. Diantaranya membentuk Satuan Audit Internal yang bertugas memeriksa, menilai dan memberikan rekomendasi perbaikan. Hal itu dilakukan secara berkala setidaknya tiap triwulan, semester, hingga tahunan.

Transparansi juga perlu untuk antar internal. Itulah kenapa harus ada laporan keuangan setiap bulan. Pengelolaan dana dari setiap aktivitas harus bisa diketahui dengan baik oleh pemangku kepentingan di internal. Termasuk untuk kantor regional dan cabang yang setiap bulan melakukan rapat evaluasi.

Dengan mendapat opini Wajar Tanpa Pengecualian dalam pengelolaan keuangan, tentu membuat Yatim Mandiri menjadi lembaga yang layak dipertimbangkan. Untuk menerima amanah umat dalam menyalurkan zakat, infak, dan sedekahnya. Pengelolaan dan kebermanfaat tepat sasaran sesuai dengan aturan batasan yang sudah diberikan.

Islamic Science, Rangkaian Kegiatan Pesantren Ramadhan Kreatif

Pada Ramadhan lalu, Yatim Mandiri mengadakan kegiatan Pesantren Ramadhan Kreatif (PRK). kegiatan ini dikemas dengan tema Islamic Science. Seluruh kantor layanan Yatim Mandiri mengadakan kegiatan ini. Sebagai bentuk silaturahmi dan layanan donatur. Beberapa di antaranya adalah kantor layanan Bogor, Purwokerto, dan Bandung.

Yatim Mandiri Bogor melaksanakan kegiatan Pesantren Ramadhan Kreatif dua hari penuh pada 15-16 April 2022. Program ini yang dikhususkan untuk anak-anak yatim yang membutuhkan ini merupakan wadah untuk belajar dan berinovasi. Selama 2 hari dimana mereka bisa berbuka dan sahur bersama, diselingi dengan kelas keterampilan, belajar sains, dan motivasi sukses.

Kegiatan Pesantren Ramadhan Kreatif yang mengambil tema Islamic Science, diikuti oleh 35 peserta yang berlokasi di Masjid Al-Ikhlaash, Perumahan Baranangsiang Indah, Bogor, Jawa Barat. Rangkaian acara Pesantren Ramadhan

Kreatif ini adalah, motivasi keislaman, centra Qur'an, scientist class, visiting dan eksperimen science, dan amalan harian.

Tujuan diadakannya kegiatan ini adalah meningkatkan kemandirian anak yatim dhuafa, dan meningkatkan pengetahuan tentang sains serta motivasi ibadah.

Sedangkan Yatim Mandiri Bandung, menyelenggarakan kegiatan Pesantren Ramadhan Kreatif pada Rabu, (19/4/2022). Kegiatan Pesantren Ramadhan Kreatif ini berlangsung di Yayasan Miftahul Hasanah, Cicalengka Bandung.

Kegiatan ini diikuti oleh 30 yatim binaan Sanggar Cikahuripan dan Sanggar Cicalengka. Alhamdulillah anak-anak terlihat senang saat mengikuti seluruh rangkaian kegiatan di Pesantren Ramadhan Kreatif ini. "Terima kasih kepada segenap pihak yang telah mendukung kegiatan ini sehingga terlaksana dengan baik, semoga Allah ta'ala membalas kebaikannya dan menjadikan berkah," tutur Teddy Rohmat





Setiapmana, selaku Staf Program Yatim Mandiri Bandung.

Dan yang terakhir, Yatim Mandiri Purwokerto menyelenggarakan kegiatan Pesantren Ramadhan Kreatif pada Jum'at-Sabtu, 15-16 April 2022.

Kegiatan Pesantren Ramadhan Kreatif ini berlangsung di Masjid Kampus Nurul Ulum, Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto. Sebanyak 37 anak yatim dhuafa tampak antusias mengikuti serangkaian kegiatan yang dilaksanakan 24 jam ini.

Rangkaian kegiatan di Pesantren Ramadhan Kreatif ini meliputi ibadah sholat wajib dan sunnah, materi dinamika kelompok dan ta'aruf, berkisah islami bersama Kak Busro, buka puasa

bersama, tarawih, central Al-Qur'an, muhasabah dan refleksi diri bersama Ustadz Bhayu Ketua One Day One Juz (ODOJ) Jawa tengah, sholat tahajud, dan sahur bersama Basis BTN Purwokerto.

Selain itu juga ada fun games bersama Kak Olel profesional outbound, kelas public speaking bersama Kak Nia penyiar Radio Mitra FM, kelas kreasi, kelas eksperimen dan islamic sains bersama UKKI Universitas Jenderal Soedirman.

"Terima kasih kepada segenap pihak yang telah mendukung kegiatan ini sehingga terlaksana dengan baik, semoga Allah ta'ala membalas kebaikannya dan menjadikan berkah," tutur Faiz Mujawidin, selaku Staf Program Yatim Mandiri Purwokerto.



Memberikan Mahkota untuk Orang Tua

Fariz Al Farizi

Santri penghafal al-Qur'an ICMBS

Sabtu (2/4), menjadi momen bersejarah buat Agustina. Beliau menyempatkan waktunya terbang jauh dari Lampung menuju Sidoarjo. Tujuannya adalah ke sekola Insan Cendekia Mandiri Boarding School binaan Laznas Yatim Mandiri. Beberapa waktu yang lalu pihak pembimbing dari buah hatinya mengabarkan, bahwa anaknya yang bernama Fariz Al Farizi, telah mengkhataamkan hafalannya 30 juz. Dengan perasaan bangga dan bahagia, anak keduanya ini memberikan hadiah khatam hafalannya kepada dirinya.

Fariz sapaan akrabnya memiliki harapan dapat mendirikan pondok pesantren nantinya saat dewasa. Dengan semangat kakaknya

yang sudah mendahului sebagai penghafal al-Qur'an ia berhasil membuktikan bahwa dirinya juga bisa. Perjalanan menghafalkan ini tentunya tidak semudah membalikkan telapak tangan, ia mengawali hafalan juz 30 semenjak kelas lima SD.

Semenjak di TPA Bani Latif di Lampung, Hasneli, guru dari Fariz Al Farizi memberikan semangat penuh untuk menyelesaikan hafalan juz 30 di usia yang masih SD. Ia memberikan motivasi secara terus menerus kepada Fariz untuk gemar dalam menghafalkan al-Qur'an. Sosok Hasneli menjadi sosok penting bagi landasan semangat Fariz untuk melanjutkan hafalannya saat melanjutkan sekolah di ICMBS.



“Orang yang menghafalkan 30 juz salah satu fadhilahnya bisa mengangkat derajat orang tua beberapa generasi yang telah mendahuluinya. Jadi saya bisa memberikan hadiah mahkota kepada almarhum ayah saya dan beberapa generasi ke atas serta memberikan inspirasi bagi keturunan saya,” ujarnya. Motivasi ini yang memberikan kekuatan bagi Fariz saat godaan dari lingkungan serta teman-temannya. Ia berani mengambil sikap saat temannya mengajak main dia akan menyelesaikan terlebih dahulu target hafalan maupun murojaahnya, setelah itu baru ikut sosialisasi dengan teman-temannya.

Waktu terbaik bagi Fariz untuk menambah hafalannya setelah sholat shubuh dan waktu sore sebelum maghrib. Selain kedua waktu tersebut ia gunakan untuk murojaah tambahan hafalan yang telah ia usahakan. Saat menambah hafalan ia merasa sangat sulit saat menghafal juz 18 dan 19, pada juz tersebut ia sering menemukan kosa kata yang baru dari juz sebelumnya. Hal ini yang membuat Fariz menambah waktu begadangnya untuk berjuang menambah hafalan serta murojaahnya.

Fariz Al Farizi juga merupakan santri ICMBBS yang melakukan hafalan bil ghoib secara utuh. Sekali duduk ia harus diuji hafalannya oleh ustadznya bil ghoib mulai juz satu sampai sepuluh. Sedangkan kebanyakan teman-teman seangkatannya hanya beberapa juz saja secara bil ghoib yang di uji oleh ustadz di sekolah ICMBBS. Tak jarang apabila belum lulus ia akan mengulang tesnya kembali agar hafalannya bisa diuji secara utuh.

Pesan Agustina selaku ibunya, ia tidak boleh merasa puas apabila sudah menghafalkan al-Qur'an, harus tetap menjadi pribadi yang tawadhu' dan terus belajar. Oleh karena itu setelah lulus di ICMBBS ia ingin melanjutkan keilmuan pada bidang tafsir. Ia merasa akan bisa melengkapi hafalannya saat memperoleh ilmu tafsir al-Qur'an.

Fariz juga mempunyai keinginan untuk belajar di luar negeri. Pilihannya antara melanjutkan di Kairo atau pun Yaman. Ia ingin belajar secara langsung kepada Habib Umar bin Hafidz karena merasa beliau termasuk ulama dan habaib yang memiliki keilmuan yang mendalam. Ia ingin memotivasi kepada kedua adiknya agar bisa lebih baik lagi dari dia dan kakaknya yang menjadi penghafal al-Qur'an. Dengan begitu almarhum ayahnya yang bernama Erwin Diono mendapatkan syafaat di akhirat karena memiliki keturunan penghafal al-Qur'an. (rdn)



Inilah Cara Mengisi Liburan Ala Santri ICMBS

Insan Cendekia Mandiri Boarding School

Waktu liburan adalah hal yang sangat dinantikan oleh semua orang. Terutama oleh kalangan santri. Kehidupan di pondok yang menerapkan sistem wajib berasrama membuat mereka jarang berjumpa dengan keluarga. Hal inilah yang membuat gundukan rindu para santri kian menggunung di dalam pondok.

Ketika libur panjang telah tiba, santri diantarkan pulang dan tak sedikit dari mereka ada juga yang dijemput oleh walinya masing-masing. Selanjutnya, jika pada umumnya liburan hanya dimanfaatkan untuk istirahat, jalan-jalan, dan sekedar bersenang-senang, namun ternyata lain halnya dengan santri ICM. Mereka para santri ketika liburan banyak mengisi waktu liburan dengan berbagai kegiatan yang positif dan produktif.

Sedikit mengulik kisah liburan salah satu santri ICM, yaitu Akbar Azzam asal Semarang. Selama liburan, Akbar banyak memanfaatkan waktunya untuk hal-hal positif. Seperti belajar mandiri di

rumah, mempelajari skill baru secara otodidak, menjadi imam tarawih, hingga memberikan kultum rutin kepada jamaah di mushola dekat rumahnya.

Sebuah motivasi liburan yang dimiliki oleh Akbar agar selalu produktif adalah “Ketika liburan kita harus mengembangkan bakat yang kita punya. Serta mengistirahatkan segala urusan. Lalu mencoba untuk melakukan semua hal yang bersifat mendekatkan diri kepada Allah SWT,” ujarnya melalui Direct Message Instagram. Selain Akbar, santri ICM lainnya juga banyak yang menjadi imam dan penyampai kultum tarawih di daerah sekitar mereka tinggal.

Semua ini merupakan buah dari kesungguhan santri dalam menuntut ilmu di ICM dan mengikuti pelatihan imam dan dakwah. Pelatihan ini merupakan salah satu program unggulan yang diselenggarakan rutin setiap minggu. Tujuan dari program ini tidak lain adalah untuk mencetak calon pemimpin dunia yang berkarakter dan Islami.



3 Yatim Pejuang Meraih Hasil Sempurna Uji Kompetensi Desain Grafis

Mandiri Entrepreneur Center

Kebahagiaan terbesar seorang pendidik dan lembaga pendidikan adalah saat membantu peserta didik mengeluarkan potensi terbaiknya serta mengantarkan mereka meraih impian besarnya.

Demikian juga, Keluarga Besar Mandiri Entrepreneur Center (MEC). Pada Mei lalu MEC bangga dengan pencapaian peserta didiknya. Sebesar 94 persen dari total Peserta Desain Grafis berhasil lulus dalam Uji Kompetensi Level 3 SKKNI/OACS. Dengan 3 diantaranya meraih nilai sempurna.

Mereka adalah yatim pejuang yang luar biasa. yang berhasil membuktikan from nothing to be something. Tentang semangat nothing to lose. Karena sejak awal, rata-rata mahasiswa Desain Grafis berangkat dari nol. Bahkan sebagian awalnya belum bisa menghidupkan Komputer. Allahu Akbar.

Kami mengucapkan selamat dan kebanggaan luar biasa kepada Program Studi Desain Grafis. Khususnya Ananda Fajar Rohmatul Salafiyah asal Sidoarjo, Indah Rosalia Rahmawati asal Probolinggo, dan Mashafi asal Malang. Semoga mendapat ilmu yang barokah dan bermanfaat.



Merajut Kebersamaan dalam Keberagaman

Sekolah Tinggi Agama Islam An-Najah Indonesia Mandiri

Segala puji bagi Allah SWT, pada Ramadhan tahun ini, pandemi covid-19 telah menurun drastis. Budaya Ramadhan perlahan kembali dinikmati. Seperti kegiatan bukber (buka bersama), mabit alias malam bina iman dan taqwa, tarawih bersama di masjid, dan yang lainnya. Momen-momen seperti itulah yang cukup dirindukan setiap bulan Ramadhan tiba.

Di tahun ini berkat kasus pandemi covid-19 sudah menurun, akhirnya keluarga besar Kampus Kemandirian kembali menyelenggarakan kegiatan mabit. Kegiatan tersebut diikuti oleh seluruh unit yang berada di dalam Kompleks Kampus Kemandirian. Yaitu guru-guru Sekolah ICM, para dosen STAINIM, ITICM, serta seluruh staf LPICM mulai dari direktur sampai staf umumnya.

Alhamdulillah kali ini kesempatan untuk menjadi panitia mabit diberikan kepada teman-teman STAINIM. Kegiatan mabit berlangsung selama 2 hari 1 malam. Tepat pada tanggal 21 – 22 April 2022 di

Masjid Ulul Albab dan Asrama santri ICM. Seluruh peserta mabit diwajibkan untuk mengikuti rundown acara yang telah dibuat oleh panitia.

Adapun serangkaian acaranya meliputi; kajian, buka puasa, tarawih, shalat malam, dan sahur, yang semuanya dilakukan secara bersama-sama. Selain itu pada malam setelah sholat tarawih dan kajian ada juga games seru yang cukup menegangkan para peserta mabit malam itu, yaitu game asah otak atau cerdas cermat.

Alhamdulillah dengan tema “Merajut Kebersamaan dalam Keberagaman Pemikiran”, tujuan mabit untuk menjadi ajang silaturahmi dan mengeratkan rasa kekeluargaan di Kampus Kemandirian terlaksana dengan baik. Seluruh peserta terlihat sangat antusias dan saling berbau tanpa pandang bulu. Semoga saja mabit ini dapat terlaksana kembali pada Ramadhan di tahun-tahun yang akan datang. Aamiin.





Buka Bersama 300 Yatim dan Dhuafa

Ponorogo. Telah terlaksana event puncak Ramadhan Laznas Yatim Mandiri Ponorogo di Gedung Gista Jaya, pada Sabtu (23/4/2022). Kegiatan ini dihadiri 300 anak yatim dan dhuafa, 100 donatur dan mitra, 50 peserta lainnya adalah karyawan, guru, koordinator, Relawan Kemendikbud dan pengisi acara.

Pada kegiatan ini terlaksana berbagai macam agenda, yaitu cerdas cermat matematika dan al-Qur'an antar Sanggar binaan, dongeng ceria, khotmil Qur'an dan doa bersama, penyerahan wakaf al-Qur'an, simbolis penyerahan bantuan UMKM Ramadhan, penyerahan paket buka puasa dan THR yatim, penyerahan paket lebaran untuk keluarga yatim dhuafa, dan penyaluran beras dari GIB Ponorogo.

Selain agenda diatas, selama bulan Ramadhan ini Yatim Mandiri Ponorogo juga telah melaksanakan berbagai kegiatan, antara lain menyalurkan bantuan Modal UMKM Ramadhan untuk janda dhuafa sejak awal Ramadhan, Pesantren Ramadhan Kreatif,

bagi-bagi takjil, mudik santri yatim menghafal al-Qur'an, bantuan paket gizi, sembako untuk mualaf, safari kisah tauladan dan safari peduli Palestina.

Inshaallah di 10 hari terakhir Ramadhan ini Yatim Mandiri Ponorogo masih melanjutkan penyaluran paket lebaran, sembako, buka puasa yatim, THR untuk guru dan zakat fitrah.

Turut hadir pada kegiatan ini Asisten 1 Pemkab Ponorogo Bapak Drs. Bambang Nurcahyo, M.Si, mewakili Bupati Ponorogo yang masih di luar kota. Kepala Dinas Sosial Bapak Gulang Winarno, SH, dan Ibu Yuni Ahad Diana, S.Si Wakil Ketua IV Baznas Ponorogo, dan perwakilan dari mitra sponsor kegiatan.

"Kami sampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada seluruh pihak yang terlibat dalam program-program Yatim Mandiri, semoga Allah ta'ala membalas kebaikan bapak dan ibu semuanya dan menjadikannya berkah berlipat di bulan Ramadhan ini, tutur Risal Kelvin, selaku Staf Program Yatim Mandiri Ponorogo. (*)



Buka Puasa bersama Bupati Kulon Progo

Yogyakarta. Telah berlangsung kegiatan buka puasa bersama ceria dan santunan anak yatim dhuafa bersama Bupati Kabupaten Kulonprogo, Drs. H. Sutedjo. Kegiatan buka puasa bersama ceria dan santunan anak yatim dhuafa ini berlangsung pada hari Sabtu (23/4/2022).

Kehadiran Bupati Kabupaten Kulonprogo, Drs. H. Sutedjo ini didampingi oleh Panewu Kapanewon Samigaluh Bapak Ridwan Usman, anggota DPRD Kabupaten Kulonprogo Bapak Budi Hutomo Putro S.S., Bhabinkamtibmas, Lurah Sidoharjo dan jajarannya serta tokoh masyarakat sekitar.

Dalam kesempatan ini Yatim Mandiri bersama Bapak Bupati berkesempatan buka puasa bersama 50 anak yatim dhuafa. Selain berbuka puasa bersama Bapak Bupati juga memberikan santunan atau THR untuk anak-anak yang hadir. Selain itu Bapak Bupati juga memberikan paket lebaran untuk 25 keluarga

yatim dhuafa.

“Sahabat, pada kesempatan yang baik di bulan yang penuh berkah ini, mari bersama Yatim Mandiri kita berbagi kebahagiaan untuk yatim dhuafa yang membutuhkan,” tutur Bapak Sofyan Hamid, Kepala Kantor Layanan Yatim Mandiri Yogyakarta. (*)



Pindai untuk Melihat
Berita Lainnya

Penerimaan dan Penyaluran

Bulan April 2022

Penerimaan

Penerimaan Dana Zakat	2.872.290.575
Penerimaan Dana Infak/Shadaqah	13.548.549.386
Penerimaan Dana Terikat	248.731.974
Penerimaan Dana Wakaf	220.886.923
Total Penerimaan	16.890.458.858
Saldo Bulan Lalu	1.411.998.560
Dana Tersedia	18.302.457.418

Penyaluran

Program Pendidikan	1.493.891.821
Program Kesehatan & Gizi	1.630.335.826
Program Dakwah	12.359.191.242
Program Kemanusiaan	221.680.711
Program Ekonomi	300.475.099
Wakaf Produktif	294.045.149
Jumlah Penyaluran	16.299.619.848
Sisa Saldo	2.002.837.570

Pemanfaatan Program

Bulan April 2022

PROGRAM DAKWAH

89.935
Penerima Manfaat 

PROGRAM EKONOMI

524
Penerima Manfaat 

PROGRAM KESEHATAN

2.740
Penerima Manfaat 

PROGRAM LPICM

707
Penerima Manfaat 

PROGRAM KEMANUSIAAN

1.151
Penerima Manfaat 

PROGRAM SUPERGIZIURBAN

8.445
Penerima Manfaat 

PROGRAM PENDIDIKAN

8.129
Penerima Manfaat 

PROGRAM RAMADHAN

27.948
Penerima Manfaat 

MEMBANGUN ISTANA DI SURGA

Shodaqoh Jariah **Wakaf Pembangunan Masjid Ulul Albab**
Sekolah SMP & SMA Insan Cendekia Mandiri

Total Anggaran
Dibutuhkan
12 M

Paket Wakaf Pembangunan:

Paket 1	Rp 12.000.000,- / 3m ²
Paket 2	Rp 8.000.000,- / 2m ²
Paket 3	Rp 4.000.000,- / 1m ²
Paket 4	Rp 2.000.000,- / 1/2m ²
Paket 5	Rp 1.000.000,- / 1/4m ²
Paket 6	Bersahabat

Dapatkan sertifikat dengan
berwakaf minimal Rp1.000.000,-

Lokasi Lahan Wakaf:



Jl. Terusan Derwati Rancasari,
Bandung, Jawa Barat.

Donasi Via transfer:



700.1241.798



0883.996.621



142 001 031 3350



00960 10019 69301

an. Yayasan Yatim Mandiri | Konfirmasi: 0811 3155 001

www.wakafmandiri.org

Laporan Penerimaan Periode 2021 (I

	Tahun Fiskal	
	2021	2020
ASET		
Jumlah Aset Lancar	27.011.045.335	22.459.414.569
Jumlah Aset Tidak Lancar	204.476.439.245	202.145.633.036
Jumlah Aset	231.487.484.580	224.605.047.605
DANA ZAKAT		
Jumlah penerimaan zakat setelah bagian amil	12.893.332.699	12.568.894.166
Penyaluran Dana Zakat		
Penyaluran Zakat untuk Fakir	9.017.887.943	2.884.014.763
Penyaluran Zakat untuk Miskin	8.656.138.407	6.622.694.542
Penyaluran Zakat untuk Fisabilillah	-	
Penyaluran Zakat Untuk Ibnu Sabil	50.000	
Penyaluran Zakat Untuk Ghorim	10.430.000	
Penyaluran Zakat Untuk Muallaf	9.290.000	
Pengeluaran atas penempatan dana zakat	5.662.975	5.480.123
Jumlah Penyaluran	17.699.459.325	9.512.189.428
Defisit/Surplus	-4.806.126.626	3.056.704.738
Saldo Awal	5.677.468.041	2.620.763.303
Saldo Akhir	871.341.415	5.677.468.041
DANA INFAQ		
Jumlah Penerimaan	99.154.948.299	93.481.498.120
Penyaluran Dana Infaq		
Penyaluran Infak untuk Fakir	1.171.868.048	-
Penyaluran Infak untuk Miskin	57.089.496.381	56.784.061.104
Penyaluran Infak untuk Fi Sabilillah	16.320.503.706	14.665.155.686
Penyaluran Program Infak Terikat	6.013.245.487	4.372.846.036
Pengeluaran atas pengelolaan dana infaq	32.245.786	35.797.657
Alokasi pemanfaatan Aset Kelolaan - dana Infaq	5.834.846.302	5.321.209.096
Penyaluran lain-lain - dana infak	39.939.826	6.306.090
Jumlah Penyaluran	86.502.145.536	81.185.375.669
Defisit/Surplus	12.652.802.763	12.296.122.451
Saldo Awal	167.227.756.577	154.931.634.126
Saldo Akhir	179.880.559.340	167.227.756.577
DANA WAKAF		
Jumlah Penerimaan	3.335.585.556	3.980.145.436
Penyaluran Dana Wakaf		
Penyaluran Program Wakaf	190.662.179	588.873.399
Pengeluaran atas penempatan dana wakaf	1.071.285	30.537
Alokasi pemanfaatan Aset Kelolaan - dana wakaf	1.011.700.312	455.527.280
Jumlah Penyaluran	1.203.433.776	1.044.431.216
Defisit/Surplus	2.132.151.780	2.935.714.220
Saldo Awal	17.275.932.188	14.340.217.968
Saldo Akhir	19.408.083.968	17.275.932.188
DANA HIBAH		
Jumlah Penerimaan	135.000.000	-
Penyaluran Dana Hibah		
Alokasi pemanfaatan Aset Kelolaan dana Hibah	54.656.250	39.187.500
Jumlah Penyaluran	54.656.250	39.187.500
Defisit/Surplus	80.343.750	-39.187.500
Saldo Awal	243.546.875	282.734.375
Saldo Akhir	323.890.625	243.546.875

dan Penyaluran Dana Dalam Rupiah)

	Tahun Fiskal	
	2021	2020
DANA AMIL		
Jumlah Penerimaan	32.385.065.825	30.827.784.820
Penyaluran		
Beban SDM	27.071.088.901	25.778.424.005
Perjalanan Dinas	297.849.869	158.628.521
Crowd Funding & CSR	292.947.507	240.976.313
Promosi dan Marketing	438.674.063	807.098.231
Pengeluaran atas pengelolaan dana Amil/Investasi	30.623.231	18.639.090
Penggunaan lain-lain	1.168.250	2.634.732
Beban Penyusutan Aset Tetap	389.856.490	713.178.461
Jumlah Penyaluran	28.522.208.311	27.719.579.353
Defisit/Surplus	3.862.857.514	3.108.205.467
Saldo Awal	18.915.782.068	15.807.576.601
Saldo Akhir	22.778.639.582	18.915.782.068
Dana Titipan		
Jumlah Penerimaan	29.985.749	21.819.193
Penyaluran Dana Titipan		
Penyaluran	14.493.887	12.569.609
Total Penyaluran	14.493.887	12.569.609
Defisit/Surplus	15.491.862	9.249.584
Saldo Awal	48.382.617	39.133.033
Saldo Akhir	63.874.479	48.382.617
Jumlah saldo dana zakat, dana infaq, dana wakaf, dana hibah, dana amil, dan dana titipan	223.326.389.409	209.388.868.366



ERFAN & RAKHMAWAN
Certified Public Accountants

Opini

Menurut opini kami, laporan keuangan terlampir menyajikan secara wajar, dalam semua hal yang material, posisi keuangan Yayasan Yatim Mandiri tanggal 31 Desember 2021, serta kinerja keuangan dan arus kasnya untuk tahun yang berakhir pada tanggal tersebut, sesuai dengan Standar Akuntansi Keuangan di Indonesia.

KAP Erfan & Rakhmawan

Erfan Muhammad, SE, Ak, M.Ak, CA, CPA
NRAP : AP.0766

31 Maret 2022



Super
GIZI Qurban

YM
Yatim Mandiri



Sempurnakan
kemanfaatan
daging Qurban
jangkau masyarakat
dhuafa hingga
ke pelosok Negeri

Qurban untuk Negeri



Informasi Produk:

1 Ekor Sapi

Bobot $\pm$ 230-250 kg

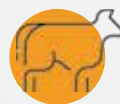
Diolah menjadi 160 kaleng kare
dan 220 kaleng sosis



Berat bersih 325 gr
Bobot tuntas 180 gr
Pengawet air garam



Berat bersih 200 gr
Bobot tuntas 100 gr



Sapi 1 Ekor

Rp19.250.000



Sapi 1/7 Kolektif

Rp2.750.000

Rekening Qurban

 **CIMBNIAGA**
Syariah

860 007 611 500

 **BSI**
BANK SYARIAH
INDONESIA

700 1201 454

A.n. Yayasan Yatim Mandiri



0811 1343 577